

# O LIVRO QUE SALVA OS ESPÍRITOS 2

Métodos fáceis e inéditos para nos  
tornarmos completamente felizes

Chojo Tereza Ito

As coisas importantes são bem simples

Resolvendo as preocupações  
e os problemas da vida

Associação Verdade = Lei de Deus

## **Biografia da autora do livro:**

**Nome:** *Choko Tereza Ito*

**Nascimento:** 03 de julho de 1954, na cidade do Rio de Janeiro

**Formação:** Graduação pela Escola de Engenharia Química, UFRJ, Dez 1979.

**Pós-graduação:** Doutora em Engenharia Metalúrgica, Universidade Tohoku, Japão, março 1987.

**Currículo de ensino:** Lecionou na Faculdade de Engenharia, King Mongkut's Institute of Technology, Bangkok, Tailândia, por 18 anos.

**Currículo religioso:** católica, membro de Seicho-no-Ie, membro de Sukyo Mahikari (dirigente do Dojo de Bangkok por 3 anos) e, finalmente, membro da Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus. Recebeu do mestre Masao Utsumi a função de representante da seção internacional da Associação e de seminarista para ministrar as classes de estudos de todos os níveis fora do Japão, que foi oficializada em 24 de fevereiro de 2013.

Fundadora da Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus do Brasil.

Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus (Shinri=Kaminori no Kenkyuukai) do Brasil

Endereço oficial: Rua Conselheiro Dantas, n. 819, Prado Velho, Curitiba - PR

e-mail da Choko Tereza Ito: [choko.tereza@gmail.com](mailto:choko.tereza@gmail.com) e [choko\\_tereza@hotmail.com](mailto:choko_tereza@hotmail.com)

Site da Associação: <http://osatoshi.com.br>

ISBN 978-616-394-556-3

Copyright © 2015 Choko Tereza Ito

# Sumário

	<b>Páginas</b>
<b>Introdução</b>	<b>9</b>
Conteúdo do livro: guia para os leitores	12
Agradecimentos	15
<b>Capítulo 1 – Os ciclos de vida</b>	<b>17</b>
1. A origem dos seres humanos	17
2. A constituição do ser humano	20
3. A alma dos seres humanos	21
3.1 O nascimento da alma e o seu desenvolvimento	21
3.2 A constituição da alma	23
3.3 Deus guardião, espírito guardião, espírito-guia e espíritos simpáticos	25
4. O treinamento no mundo astral	27
4.1 Como são as pessoas de nível espiritual elevado	27
4.2 Os habitantes do céu	28
4.3 O local de treinamento no mundo astral	31
5. O treinamento neste mundo	33
5.1 Em que consiste o treinamento	33
5.2 Em relação aos homossexuais	
365.3 As lembranças da vida passada	
37	
5.4 A reencarnação como animal	39
5.5 Comer carne	43
<b>Capítulo 2 – Infortúnio</b>	<b>45</b>
1. A respeito dos carmas	46
1.1 Os ajustes do carma	47
1.2 O período de acerto de contas dos carmas	48
2. A perturbação dos espíritos	49

<b>Capítulo 3 – . O fenômeno dos ataques pelos espíritos</b>	52
1. Os motivos dos ataques	52
2. Tipos de ataques e seus efeitos	53
2.1 Os espíritos vingativos	53
2.1.1 Problemas causados pelos espíritos vingativos	53
2.1.2 Como atuam os espíritos vingativos	54
2.2 Os encostos	57
2.3 Os ancestrais	60
2.4 Espíritos de bebês abortados	61
2.5 Espíritos de animais	63
2.6 Espíritos vivos	65
2.7 Trabalhos de feitiços e macumba	68
<b>Capítulo 4 – Bunkons, deuses, dragões e ETs</b>	70
1. O mundo branco-prateado - o mundo entre o céu e o mundo divino	70
2. Os bunkons - ou Índigos - e seu papel	71
3. As perturbações pelos deuses	74
4. Deuses dragões	77
5. Os extraterrestres (ETs)	78
<b>Capítulo 5 – Salvação de deuses e de espíritos humanos</b>	82
1. A salvação dos espíritos	82
1.1 Métodos de osatoshi de espíritos humanos em geral	
821.2 Espíritos de crianças que não conseguem crescer	87
1.3 Salvação dos espíritos de animais	88
1.4 Osatoshi dos espíritos vivos e fortalecimento da alma	88
1.5 Dissolução(?) de trabalhos de macumbas e feitiços	91
2. Salvação de deuses e extraterrestres	93
2.1 Histórico da salvação	93
2.2 Por que um ser humano pode salvar os deuses?	95
2.3 O mundo de união entre deuses e humanos – o verdadeiro significado de calendário Maia	97

<b>Capítulo 6 – Depoimentos sobre as salvações feitas pela Associação Shinri</b>	<b>99</b>
D1. Experiências de osatoshi (salvação dos espíritos)	99
D2. Como conheci a Shinri	103
D3. A experiência de ser uma seguidora do caminho espiritual Shinri	107
D4. Mudanças concretas na minha vida com a Shinri	110
D5. Minha experiência com a Shinri	112
D6. Milagre, mais uma vez!	114
D7. Milagres do osatoshi, ocorridos na família da F	117
D8. Elevação espiritual da A	120
D9. O meu encontro com a Shinri	123
D10. Experiência de osatoshi numa classe de estudos da Shinri	125
D11. Os milagres do osatoshi	127
D12. Recuperação milagrosa da saúde com o osatoshi	130
D13. Realização de sonhos com osatoshi	133
D14. Oportunidade de conhecer essa maravilha que é encaminhar os que estão pedindo ajuda	135
D15. As coisas estão clareando muito	136
D16. Experiências com osatoshi	138
D17. Cura espiritual, a libertação que eu tive!	140
D18. Minha experiência com osatoshi	141
D19. Melhora enorme nas vendas	142
D20. Relato da minha vida antes e depois da Shinri	144
D21. Já são inúmeras as bênçãos recebidas	145
D22. As maravilhosas experiências	146
D23. Fomos criados para sermos felizes e plenos	149
D24. Ganhei em 2 dias o que ganho em 15 ou 20 dias	151
D25. Mudou completamente como nos relacionamos em minha família	152
D26. Dores e incômodos acabados graças ao osatoshi	155
D27. Relato de experiência e gratidão ao Senhor Deus da Luz	155
D28. Cisto no ovário de 8 cm desapareceu com osatoshi e as bolas de Luz	162
D29. Depoimento de melhoras com o osatoshi	163
D30. Depoimento de uma terapeuta	164

<b>Capítulo 7 – Você mesmo pode salvar os espíritos!</b>	<b>167</b>
1. Salvação dos espíritos usando Omamori	167
1.1 Omamori que salva os espíritos e os leva até o céu	167
1.2 Depoimentos sobre o uso do Omamori	171
D1. Foi graças ao Omamori	171
D2. Depoimento de Ai (Japão)	172
D3. Depoimento de Rikei (Japão)	172
D4. Depoimento de Andrea Santos (Brasil)	173
D5. Depoimento de Promporn (Tailândia)	173
D6. Depoimento de Ana Lídia (Brasil)	174
D7. Depoimento de Maria Eunice (Brasil)	175
D8. Depoimento da Ete (Brasil)	175
D9. Depoimento de Mylene Altuve (Venezuela)	176
1.3 Como salvar os espíritos (osatoshi) com Omamori	177
2. Salvação dos espíritos vingativos com Omamori	179
2.1 Orações para salvar os espíritos e orações de pedido de perdão	179
2.1.1 Orações para salvar os espíritos	181
2.1.2 Orações de pedido de perdão	182
3. Salvação de espíritos não vingativos e vingativos de outras pessoas	185
<b>Capítulo 8 - Transferências de carma</b>	<b>188</b>
1. O que vem a ser transferência de carma	188
2 Como se efetua a transferência de carma?	189
3. Para evitar as transferências de carma	190
3.1 Ajudas que agradam a Deus: ajudas que <u>não</u> nos acarretam transferências de carmas	191
3.2 Ajudas que desagradam a Deus: ajudas que nos acarretam transferências de carmas	191
4. Maneira de evitar a transferência de carma no caso de ajuda espiritual (salvação de espíritos obsessores):	192
5. Agradecimentos de osatoshi	193
5.1 Por que fazemos os agradecimentos?	193

5.2 Os agradecimentos retornarão, várias vezes multiplicados	196
5. Salvação de espíritos vivos	140
6. Dissolução de trabalhos de macumba	143
<b>Capítulo 9 - O trabalho de osatoshi da Associação</b>	<b>198</b>
1. Tipos de osatoshis	198
1.1 Osatoshis individuais	198
1.2 Osatoshis dos falecidos	203
1.2.1 <b>Espíritos de pessoas falecidas</b>	203
1.2.2 Espíritos de ancestrais	204
1.2.3 Salvação de espíritos de lugar	206
1.3 Salvação de espíritos vingativos e não vingativos, relacionados às nossas famílias	207
1.4 Osatoshis de harmonização	208
2. Para quem podemos pedir osatoshi e para quem não podemos	209
3. Atitudes corretas para o recebimento de osatoshi	211
<b>Capítulo 10 – Para ser completamente feliz, agora e para sempre</b>	<b>213</b>
1. Para vivermos de acordo com as leis do universo	213
2. As atitudes que agradam a Deus	214
3. As atitudes que desagradam a Deus	216
4. O método de construir uma família repleta de felicidade (MCFRF) - Prática de gratidão	220
4.1 Introdução: a importância da gratidão	220
4.2 Práticas de MCFRF	223
Prática 1 - Podemos agradecer de qualquer lugar onde estivermos: Formas de exercitar a gratidão	223
Prática 2 - O uso do termo “agradecido(a) sempre” na vida diária	226
2.1. O uso do termo “agradecido(a) sempre” para melhorar as relações familiares	226
2.2. “Agradecido(a)” para melhorar a relação do casal	226
2.3. “Agradecido(a)” direcionado aos filhos	228
2.4. “Agradecido(a)” direcionado aos pais	229

2.5. “Agradecido(a) sempre” para melhorar a relação interpessoal	230
Prática 3 - Cumprimento aos ancestrais	232
3.1. Cumprimento aos ancestrais de pessoas com as quais nos relacionamos	232
3.2. Cumprimento aos ancestrais para resolvermos problemas no casamento	233
3.3. O segredo para acabar com as discórdias entre sogra e nora	235
Prática 4 – Agradecer a tudo e por tudo ao nosso redor	236
5. A elevação do nível espiritual	237
5.1 O que fazer para nos elevarmos rapidamente	238
5.2 Sinais de elevação espiritual	239
5.2.1 Desenvolvimento da mediunidade	239
5.2.2 Mudança na aura	243
<b>Conclusão</b>	246



# Introdução

No universo, o que é visível aos nossos olhos representa apenas 4% de todo o universo. Temos 23% de matéria invisível (matéria escura) e os demais 73% consistem de energia, chamada de energia escura. Essas estatísticas foram oficialmente anunciadas em setembro de 2007 pelo grupo internacional de pesquisas do Instituto de Pesquisa Física e Química do Japão (RIKEN).

Ou seja, só conseguimos enxergar 4% do universo. Os 96% restantes não conseguimos enxergar. Através dessa constatação, você não acha tolice negar o que você não consegue ver?

Existe, na realidade, um mundo invisível em nossa volta, que exerce bastante influência sobre os seres humanos. Há várias energias trabalhando sobre a Terra e há muitos mistérios ainda a serem desvendados sobre esse mundo invisível.

O ser humano em si, é formado por partículas invisíveis. Se olharmos a constituição de um corpo humano, descobrimos que a parte visível do nosso corpo é composta de partículas invisíveis - os átomos - que, por sua vez, são compostos de elétrons, prótons e nêutrons.

E o fator mais importante a ser considerado é que a maior parte dos nossos problemas vêm desse mundo invisível. São as manifestações de energias negativas que nós mesmo geramos nesta vida e em outras vidas.

Esse fato não é mais nenhuma novidade hoje. Muitos profissionais na área de saúde mental e física têm constatado o melhoramento de seus pacientes através de práticas mentais e espirituais, práticas estas que existiam desde as épocas antigas até as mais recentes, as quais nada mais são do que as aplicações de conhecimentos sobre o mundo invisível.

Para cada problema devemos descobrir qual é a causa existente nesse mundo invisível, e encontrar a solução para o mesmo.

O mestre Utsumi foi um dos estudiosos que, através de suas experiências em ajudas espirituais, desenvolveu novas formas de solucionar os problemas e chegou aos métodos de cura espiritual que chamamos de métodos de OSATOSHI.

São um conjunto de métodos de encaminhamentos de espíritos e limpeza de energias negativas existentes.

Estes métodos são tão eficientes, que são capazes de resolver qualquer tipo de problemas de ordem espiritual, quer seja doenças, problemas financeiros, problemas de relacionamentos, etc.

São aplicados para qualquer tipo de perturbações: pelos espíritos humanos, espíritos de animais, espíritos de pessoas vivas, extraterrestres, deuses (divindades), vingativos e não-vingativos. Podem também desmanchar trabalhos de macumba, remover chips, eliminar múltiplas personalidades que as pessoas carregam e muitos outros problemas de origem espiritual.

Além de osatoshis individuais, fazemos também as limpezas espirituais de casas, prédios, locais de acidentes, salvando os espíritos de lugar e espíritos da rua que estão nesses locais. Fazemos também a salvação de pessoas falecidas e encaminhamos para o céu, assim como os ancestrais de cada família.

E também fazemos osatoshis de fortalecimento de almas e de harmonização com outras pessoas.

Os depoimentos de melhoras estão no capítulo 6 deste livro. Por favor leiam para sentirem a força de **osatoshi**.

Além de tratarmos as pessoas e os ambientes com **osatoshi**, aplicamos também energias em forma de **bolas de Luz**, que

proporcionam a purificação, cura, fortalecimento da alma, equilíbrios de chacras e muito mais.

Além das melhoras, através de **osatoshis** e **bolas de Luz**, damos novas informações de mundo invisível e de assuntos que até então eram desconhecidos ou impossíveis de serem esclarecidos.

A Associação Shinri do Brasil está repassando todo o conhecimento adquirido desde o início da fundação de Shinri (pelo mestre Masao Utsumi em 16 de outubro de 2006) até os dias de hoje para todos os interessados através de classes de estudos.

Para quem se interessar em receber **osatoshi** ou participar de classes para aprender a fazer **osatoshi e bolas de Luz**, sugerimos entrar no site [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br) e nos enviar uma mensagem.

Para sermos completamente felizes devemos começar com nossa limpeza pessoal e a limpeza à nossa volta, o que é bem fácil de fazer, basta querer.

Desejo que todos consigam ser felizes e aproveitem ao máximo o tempo de passagem nessa vida. Aqui é uma escola de aprendizados, e os osatoshis irão permitir que tenhamos tranquilidade na vida para aprendermos melhor, com maior eficiência e com bastante prazer, nos aproximando cada vez mais de nosso caráter divino.

## Conteúdo do livro: guia para os leitores

Este livro foi reescrito baseando-se no primeiro livro que eu escrevi, em 2012, que foi revisado em 2014 e vem sendo usado, ainda hoje, como material de estudo pelos alunos que atendem ao curso da Associação Shinri. Ele pode ser encontrado no site [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br), em forma de e-book para download, ou leitura online.

O conteúdo deste novo livro é voltado para o público em geral e, contém, além dos conhecimentos adquiridos nas classes de estudos administradas pelo mestre Utsumi, as experiências e conhecimentos adquiridos por mim durante estes nove anos de atendimento ao público com o osatoshi e ministrando os cursos da Shinri.

É uma versão melhorada do primeiro livro, mas alguns conteúdos deixei para lerem no primeiro livro, como a parte que se refere aos extraterrestres e os diversos relatórios de osatoshis de lugar.

Devo dizer que ainda estou em processo de aprendizado e a cada dia aparecem novas descobertas na Associação, através das classes de estudos. Por isso, o conteúdo deste livro pode receber novas edições no futuro.

Este livro é recomendado para todas as pessoas, independentemente de raça, cultura, religião e idade. Desejo que os espiritualistas de todo o mundo possam ter acesso ao livro e que o **osatoshi** se torne um valioso instrumento para melhorar a eficiência de suas práticas espirituais e terapias.

No capítulo 1, encontram-se descritas as noções básicas para entendermos o lado espiritual do ser humano.

No capítulo 2, descrevo sobre os ciclos de encarnação e de como geramos os obsessores que nos trazem infortúnios, onde podemos ver claramente a necessidade de limparmos os carmas.

No capítulo 3, abordo os fenômenos de ataques pelos espíritos - vingativos, encostos, de ancestrais, de bebês abortados, de animais, espíritos vivos, trabalhos de macumba e feitiços -, o modo como eles atuam e quais os problemas gerados por cada tipo de espírito.

No capítulo 4, falo sobre a existência do mundo mais elevado - o mundo divino -, de presenças espirituais provenientes deste mundo e de perturbações causadas por eles. Falo também sobre os bunkons (pessoas com almas de deuses, chamadas de Índigos no Ocidente) e o seu papel.

No capítulo 5, detalho os métodos de salvação de diversos tipos de espíritos, sobre a necessidade de salvar os deuses imperfeitos, incluindo os ETs e a existência de um mundo novo entre o céu e o mundo divino.

No capítulo 6, apresento diversos depoimentos de melhora dos membros da Associação.

No capítulo 7, trato de um tema inédito, a “proteção que salva os espíritos” (Omamori) e pode ser encontrada no site [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br), para uso livre. Explico também, em detalhe, a maneira de salvar os espíritos por nós mesmos usando essa proteção. Ali também se encontram orações poderosas que são usadas concomitantemente com a salvação de espíritos.

No capítulo 8, há uma explicação detalhada sobre as transferências de carmas, outro assunto inédito, cujo objetivo é conscientizar as pessoas sobre a necessidade de se protegerem quando trabalham dando auxílio espiritual. Falo sobre o perigo ao qual nos expomos ao fornecermos ajuda e a maneira adequada de nos protegermos.

No capítulo 9, explico sobre os tipos de osatoshis realizados na Associação e os detalhes para recebimento dos mesmos. Quem estiver interessado em receber o osatoshi, poderá ir diretamente para este capítulo.

No capítulo 10, escrevo sobre os métodos usados na Associação, voltados para a elevação da consciência após o recebimento de osatoshis, e de como essa elevação se manifesta em nossos corpos e no ambiente ao nosso redor. Este capítulo busca fornecer um meio de sermos cada vez mais plenos e capacitados para cumprirmos com a nossa tarefa, enquanto estamos no mundo físico.

## Agradecimentos

Gostaria de agradecer ao meu mestre Masao Utsumi por me ensinar sobre **osatoshi** e me aceitar como companheira neste maravilhoso trabalho de divulgação de ajuda espiritual.

Gostaria também de agradecer a todos os espiritualistas e mestres de outras organizações, que compartilharam seus conhecimentos conosco.

Quero expressar a minha imensa gratidão a todos os membros que participaram nas classes de estudos e realizaram osatoshis, e também a todas as pessoas que pediram osatoshi, através dos agradecimentos (*kishas*), participando, assim, da salvação dos espíritos. Isso nos possibilitou obter as valiosas informações contidas neste livro.

Especial gratidão à Andréa Santos, que com os seus esforços incansáveis e uma capacidade mediúnica excepcional, fez vários osatoshis e nos forneceu preciosas informações do mundo espiritual; foi a pioneira na divulgação de Associação Shinri do Brasil.

Agradeço muito aos membros que me apoiaram com as traduções, no início deste trabalho, especialmente à Arnild Weiss, Eliza Tanaka e Elisa Nishikito.

À Andrea Mendes Ribeiro, uma médium excepcional e artista maravilhosa, que além de me ajudar em todos os trabalhos da Associação, começando pelo osatoshi e as correções de meu português, criou o site desta Associação com bastante talento, um grande esforço, que possibilitou a divulgação desse trabalho inédito de salvação para o mundo inteiro. O desenho da capa deste livro é também obra dela.

Sou grata, também, à terapeuta Lisandra Gomes e à sua família, ao Edson e à Silvana, e a todos os grupos que estão no nível avançado, excelentes médiuns de osatoshis, por todos os seus esforços em estudar osatoshis e divulgar este maravilhoso trabalho, ultrapassando todos os obstáculos e provações.

Gratidão especial à Prema, que aceitou o cargo de vice-presidente e nos ofereceu o seu lindo espaço para ser sede da Associação Shinri no Brasil, e à Ete Carneiro e seu filho Leandro (advogado), que tornou possível a oficialização da Shinri no Brasil.

Às terapeutas Patrícia Costa e Solange Nabozny, por seu entusiasmo e esforços em trabalharem ministrando os cursos da Shinri, no Brasil.

Muito agradecida, sempre, a todos!



# Capítulo 1 – Os Ciclos da Vida

A fim de entendermos como funciona o **osatoshi**, devemos ter algumas noções básicas, que são explicadas de forma bem simplificada nos capítulos 1 e 2.

## 1. A origem dos seres humanos

Deus criou a Terra com a finalidade de aqui edificar, através da matéria, um mundo tão maravilhoso quanto o mundo divino.

E, assim, Deus concebeu os seres humanos, com corpos físicos, como os construtores deste Paraíso Terrestre.

As coisas que existem no mundo divino foram materializadas na Terra através de inventos dos seres humanos, como resultados de inspirações vindas do mundo divino.

No entanto, a habilidade humana para trabalhar com a matéria possibilita também o surgimento de novos inventos que ainda não existem no mundo divino.

Essa sede de saber fez com que Deus criasse o mundo físico.

Porém, ao mesmo tempo, surgem também problemas inerentes aos seres humanos com corpos físicos, muitos deles relacionados às necessidades materiais de se alimentar e de procriar, propiciando, assim, o surgimento de várias atrocidades que se tornaram carmas comuns da humanidade.

Tudo isso se tornou um novo material para estudos.

Dessa forma, Deus Criador também estuda e cresce, através dos fenômenos e acontecimentos do mundo físico, cujo principal protagonista é o homem.

Como os seres humanos foram criados?

De acordo com as informações do mundo espiritual, temos os deuses responsáveis pelo planeta Terra - são 48 deuses -, que, no Japão, são chamados de deuses Yotoya (a palavra Yotoya significa 48 em japonês).

Os deuses Yotoya, responsáveis pelo planeta Terra, não puderam criar o ser humano partindo do nada. Eles tiveram, antes, que criar os seres mais primitivos para, então, darem continuidade ao desenvolvimento por etapas.

Inicialmente, criaram os micro-organismos. Em seguida, os insetos, os pequenos animais e, aos poucos, foram criando os seres maiores e mais complexos.

Por fim, criaram o corpo físico do ser humano. **O corpo do ser humano não foi criado a partir da evolução do macaco.**

O macaco também foi uma criação experimental dos deuses Yotoya, mas um macaco sempre será um macaco.

Então, de onde veio a forma (molde) do ser humano?

Os deuses Yotoya são os deuses da Luz, não possuem forma ou aparência. Também não possuem sexo; são deuses que englobam as essências do homem e da mulher dentro de um só corpo.

Esses deuses de Luz, seguindo o plano do Deus Criador, deram origem a outros deuses, que, por sua vez, deram também origem a novos deuses, e todos trabalham para o planeta Terra. Eles são os deuses que conhecemos por arcanjos, anjos, exús, Kuwan Yin, deuses hindus, os deuses egípcios, deuses gregos, deuses dragões e muitos outros.

Em japonês eles são chamados de deuses Kunitsu e Akitsu e eles possuem a forma do ser humano. Entre os deuses Kunitsu e Akitsu, existe a diferenciação de sexo, há deuses masculinos e deuses femininos (deusas).

Alguns deuses são confundidos com extraterrestres, mas os deuses do planeta Terra têm a forma humana, conforme explicado acima, e os extraterrestres apresentam formas bem variadas, assim como vemos em filmes de ficção.

**O molde do ser humano foi tirado desses deuses que estão abaixo dos deuses Yotoya. E assim foi criado o ser humano (Homo Sapiens).** A alma que foi colocada nesse ser humano foi, inicialmente, a alma de um deus Kunitsu (hierarquicamente acima dos deuses Akitsu).

No início, alguns deuses Kunitsu dividiram as suas almas e cada qual colocou a sua alma no corpo físico de um ser humano. O ser humano que possui a alma de um deus se chama **bunkon** (alma dividida). É o que chamamos no Ocidente de pessoas **Índigo** ou **Cristal**.

Assim, por algum tempo, no planeta Terra prosperou a geração dos bunkons - período que ficou conhecido como a **era dos deuses**.

Os bunkons possuem forças espirituais e capacidades diversas muito acima das dos homens.

Posteriormente, os deuses Kunitsu deram origem aos deuses **Akitsu**, incumbidos de trabalhar no desenvolvimento material no mundo físico.

Os bunkons dos deuses Akitsu então vieram à Terra e, a partir daí, o desenvolvimento material foi iniciado.

Mais tarde, os deuses Yotoya criaram as **almas humanas** e colocaram essas almas nos filhos dos bunkons.

Os bunkons criaram e educaram as pessoas com a alma humana e fizeram com que elas adquirissem conhecimentos. Assim, o número de seres humanos com a alma humana começou a crescer cada vez mais sobre a Terra.

Hoje, a maior parte dos seres humanos da Terra possuem a alma humana.

## **2. A constituição do ser humano**

O ser humano possui , além do corpo físico, os corpos espirituais que são invisíveis aos olhos.

Quando a morte chega, há o desprendimento do corpo físico, ficando apenas os corpos espirituais.

De acordo com os princípios esotéricos, os corpos espirituais são compostos de vários corpos de diferentes níveis. São eles: etérico, astral, mental, causal, budhi e alma. O ser humano abandona gradativamente cada um desses corpos à medida que evolui e se aproxima do caráter divino.

Por questão de simplicidade, vou dividir o corpo apenas em corpo físico, astral, espiritual (mental até budhi) e alma. O corpo etérico é um corpo transparente que une o corpo astral ao corpo físico e tem um papel importante na proteção do corpo físico.

Quando nos referimos ao corpo físico, estamos falando do corpo que engloba o corpo físico, astral, espiritual e a alma. Da mesma maneira, quando nos referimos ao corpo astral, tratamos do corpo que engloba o corpo astral, espiritual e a alma. Quando nos referimos ao corpo espiritual, estamos falando do conjunto do corpo espiritual e alma.

O corpo astral possui a mesma forma do corpo físico e está dentro do corpo físico, mas é constituído por partículas menores que as partículas elementares invisíveis ao olho nu. Por isso, a maior parte das pessoas não consegue enxergar o corpo astral com os olhos físicos. Mas há as pessoas que conseguem enxergá-lo, são os clarividentes, os médiuns que possuem o terceiro olho (olho espiritual) desenvolvido.

Depois de deixarmos o mundo físico, o nosso corpo astral se desprende do corpo físico e vai viver no mundo mais sutil onde chamamos de mundo astral.

O corpo espiritual é um aglomerado de células espirituais compostas de partículas menores do que as partículas astrais. Sobre este corpo, eu acredito que há a diferença de interpretações da autor para autor, mas de acordo com o mestre Utsumi, ele pertence ao mundo divino, que fica acima do céu - o céu está no topo de mundo astral.

A alma é a origem da individualidade e da personalidade e faz parte do corpo espiritual. Para os humanos, a alma pode ser considerada como memória. O que é mais importante, ela é um pedaço do Deus Criador, é a parte divina dentro do ser humano.

Pessoas que possuem deficiências físicas de nascença, não possuem deficiências no corpo astral. Por isso, pessoas que eram cegas, quando morrem, retornam à forma perfeita.

Entretanto, se ocorre algum acidente e o corpo físico sofre alguma lesão, o corpo astral pode ficar lesado. Se ele continua lesado ou não, depende do nível aonde a pessoa irá após a morte. E também essas lesões de corpo astral podem ser curadas através de aplicação de energias como Reiki, ou qualquer prática de imposição de mão onde se aplica energias de cura nas partes lesadas.

### **3. A alma dos seres humanos**

#### **3.1 O nascimento da alma e o seu desenvolvimento**

A morte do corpo físico significa o fim do treinamento nesse mundo para iniciarmos um novo treinamento em outro mundo invisível. Chamamos esse mundo invisível de “mundo espiritual” e

damos o nome de “espíritos” àqueles que não possuem mais o corpo físico.

O mundo espiritual é dividido em diversos níveis ou dimensões onde as várias partes do corpo espiritual pertencem, desde o mundo astral onde as almas humanas vivem, até ao mundo divino onde os deuses vivem.

O **mundo astral** é o mundo para onde os homens vão após a morte, é o mundo da alma humana, e o **mundo divino** é o mundo onde os deuses vivem, o mundo das almas dos deuses.

Tanto o mundo divino quanto o mundo astral são divididos em diversas camadas - desde o céu até o inferno - e cada camada é dividida em diversos outros níveis. O mundo divino está acima do céu.

Após o desprendimento do corpo físico, nos tornamos espíritos compostos por corpo astral, corpo espiritual e alma.

Após nos tornarmos espíritos, passamos por um treinamento de aproximadamente 300 anos no mundo astral e, então, nascemos novamente com o corpo carnal. Há, entretanto, muitas almas que renascem antes desse período de 300 anos.

**E quando a alma entra no ventre materno?** A alma entra no corpo do feto quando o coração está formado e pronto para trabalhar (e o coração começa a trabalhar quando a alma entra no corpo).

**Qual a razão de nascer novamente?** É para o aprimoramento da alma que é o objetivo para o qual o ser humano foi criado.

A alma humana foi criada no céu pelos deuses responsáveis pela sua criação, os deuses Yotoya. Ou seja, todas as almas humanas nascem no céu.

A alma recém-criada é pura, porém desprovida de conhecimentos. Após entrar num corpo físico e nascer no mundo físico, aos poucos

adquire conhecimento através de vivências. Entretanto, em uma só vida não é possível se aprimorar, sendo necessárias várias encarnações para adquirir conhecimentos. A isso, dá-se o nome de aprimoramento da alma.

**Quando a alma recém-criada nasce neste mundo físico como portadora da Síndrome de Down.** Nota-se que a criança portadora da síndrome de Down é desprovida de conhecimentos, mas é pura. Essas crianças não têm uma vida muito longa, mas renascem logo. Após viverem cerca de três existências, adquirem conhecimentos necessários para viverem normalmente nesse mundo.

Dessa forma, adquirindo conhecimentos, o ser humano contribui para o desenvolvimento de matérias aqui no mundo físico e, finalmente, consegue construir um mundo tão maravilhoso como o mundo dos deuses, o paraíso terrestre.

E ao mesmo tempo faz o aprimoramento da alma para a elevação do nível de consciências ou do nível espiritual para assim voltar ao mundo espiritual mais elevado do que antes.

### **3.2 A constituição da alma**

A alma do ser humano é a união de seis almas com personalidades diferentes. É chamada de alma em grupo ou grupo de almas. Dessas seis, somente uma receberá um corpo carnal e poderá reencarnar.

Como na formação de um time de voleibol, as seis almas trabalham em grupo e fazem revezamento através da reencarnação em um corpo carnal. Nesse momento, uma das outras cinco almas que sobraram desempenha o papel de espírito guardião.

Agora, vamos estudar um pouco sobre a personalidade dos seres humanos. Todos os seres humanos são descendentes dos deuses

Yotoya, que representam os deuses hierarquicamente superiores aos demais deuses do mundo divino do planeta Terra (os responsáveis por esse planeta).

Então, a personalidade dos humanos também é dividida em 48

tipos. Estudos da comunidade médica psiquiátrica também comprovam a existência de 48 tipos de personalidades nos humanos. E há pessoas com as quais simpatizamos, e outras com as quais não nos damos bem.

A alma em grupo tem em sua formação seis almas com personalidades parecidas e, por isso, contribuem entre si. Mas isso não significa que as seis almas ficarão juntas para sempre.

Dependendo da elevação ou do rebaixamento do nível espiritual de cada alma, a combinação de almas também sofrerá alterações. Quando ocorre a mudança, no lugar da alma que se retira entrará uma nova alma.

Quando um bunkon entra no corpo de um ser humano, há troca de almas antes de nascer e quando o bunkon morre ele se desprende do corpo e volta para o mundo divino - ou vai para o mundo astral, dependendo de como ele levou a vida). Ele não toma parte no grupo de seis almas.

E como ficará a alma que reencarna e adquire algum carma? É claro que essa alma carregará o seu carma quando reencarnar e terá que acertar as contas nessa nova encarnação, mas as outras cinco almas também sofrerão os efeitos do carma.

Supondo que a alma encarnada acumulou 150 carmas - 50 serão de sua responsabilidade e os demais 100 carmas serão divididos entre as demais almas. O espírito guardião sofrerá os efeitos desse carma com maior intensidade do que as demais quatro almas.



A vida da alma é eterna, mas há alguns casos em que a alma não consegue o aprimoramento de forma alguma. Nesses casos, ela é considerada desnecessária e é anulada, queimada numa fogueira espiritual que existe no fundo de inferno. Porém, mesmo almas assim podem viver uma média de 20 a 30 mil anos.

### **3.3 Deus guardião, espírito guardião, espírito-guia e espíritos simpáticos**

Para cada pessoa que está em treinamento no plano terreno existem os entes que as protegem ou as guiam a partir do mundo espiritual. Há vários protetores e guias de níveis diferentes, desde os mais próximos à esfera terrestre, chegando até os deuses.

#### **Deus guardião**

São os deuses protetores do mundo divino que nos amparam e orientam. Cada um dos deuses Kunitsu ou Akitsu é responsável por proteger cerca de mil seres humanos.

#### **Espírito guardião**

Foi mencionado que o espírito guardião é um dos espíritos que fazem parte do grupo de almas a que pertence essa alma que está em treinamento aqui no plano terreno. Mas nos momentos de perigo ou de dificuldades, outras almas do mesmo grupo também participam na ajuda a essa pessoa em treinamento.

Raramente ocorre o fenômeno de troca do espírito guardião. Se o ser humano se esforçar no mundo físico e agir de acordo com as expectativas de Deus, ele se elevará espiritualmente e poderá seguir para um grupo de nível espiritual mais elevado, onde terá um espírito guardião também mais elevado.

#### **Espírito-guia ou mentor espiritual**

Como o nome indica, é um espírito que trabalha para nos guiar. Como tal, ele deve ter um nível espiritual bastante elevado, ou seja, para poder desempenhar essa nobre função, esse espírito precisa pertencer a uma camada muito elevada do mundo espiritual.

Um espírito-guia pode orientar muitos seres humanos ao mesmo tempo. Para quem pratica o catolicismo, há os discípulos de Jesus atuando como guias. No Budismo existem os sacerdotes budistas de alto nível atuando como guias e assim por diante.

Para espíritos-guia não é permitido revelar a sua real identidade àqueles que eles orientam.

No momento em que desencarnamos, são esses espíritos que vêm nos buscar a fim de nos conduzir para um novo lugar de treinamento. Após a morte os espíritos-guia vêm nos buscar, mas há recém desencarnados que ignoram isso. Essa tentativa se repete por várias vezes, mas no final, quando os desencarnados insistem em se negarem a ir, eles acabam sendo deixados aqui, conforme desejam.

## **Espíritos simpáticos**

Geralmente são os espíritos dos nossos ancestrais. Existem cerca de 80 a 120 espíritos de ancestrais que são responsáveis pela proteção de cada ser humano, independente de seu nível no mundo astral. Eles ajudam de diversas formas para que os seus descendentes consigam levar a vida sem sérios problemas, através de vários arranjos no mundo astral.

Entretanto, dependendo da família, há casos em que grande parte dos espíritos de seus ancestrais estejam fazendo treinamento no inferno. Nesse caso, haverá naturalmente carência de ajuda do mundo espiritual e essa pessoa poderá levar uma vida cheia de sacrifícios e tragédias.

Mas quando os espíritos desses ancestrais são salvos através de ajudas espirituais (como o **osatoshi** da Associação Verdade = Lei de Deus), o destino dessa pessoa vai melhorando, porque aumentam as forças de proteção dos ancestrais.

## **4. O treinamento no mundo astral**

No momento em que o ser humano perde seu corpo carnal, ele vai para o mundo astral, que está dividido hierarquicamente em mundo celestial (ou céu), intermediário e infernal.

Cada mundo, por sua vez, está dividido em milhares de níveis. Em cada nível habitam basicamente espíritos de escala espiritual equivalente.

No mundo físico, os espíritos de níveis superiores e os de níveis inferiores convivem no mesmo plano. No mundo astral os espíritos elevados e os inferiores não podem conviver.

### **4.1 Como são as pessoas de nível espiritual elevado**

A pessoa que possui um nível espiritual elevado tem uma alma próxima à alma dos deuses. Quanto mais elevada a alma, mais alto será o nível do mundo espiritual onde ela habita.

A pessoa que possui a alma mais elevada tem uma sensibilidade maior, percebe as coisas facilmente e tem muita consideração pelos demais, sendo incapaz de pensar egoisticamente. É humilde e consegue sentir gratidão sincera a Deus e a todos os que colaboram com ela.

Não significa que sejam necessários grandes treinamentos espirituais para se conseguir a elevação espiritual. Até mesmo os mais elevados orientadores espirituais, caso se vangloriem, dizendo: “Eu sou diferente das pessoas normais, porque fiz muitos

treinamentos”, caem de nível rapidamente e, após a morte, podem mesmo descer ao inferno.

Há muitos orientadores espirituais que caem no inferno profundo por esse motivo, mas caso se conscientizem do que fizeram, se arrependam e se desculpem, poderão vir a receber o perdão e subir rapidamente para o céu.

A maneira como conseguir elevar o nível espiritual será discutida no capítulo 10 deste livro.

## **4.2 Os habitantes do céu**

Como são, então, as pessoas que possuem espírito de nível elevado e habitam o céu?

As pessoas que estão no céu são as pessoas que conseguem sentir gratidão por tudo e, por isso, são sempre alegres e sabem se divertir em qualquer situação. Além disso, são obedientes, amáveis e gentis com todas as pessoas, sua forma de falar e de se portar é educada e refinada.

Podemos fazer disso a nossa meta e aplicá-la em nosso cotidiano, então podemos **entrar no céu ainda estando no corpo físico!**

### **O que é ser alegre?**

Podemos ser alegres quando sentimos gratidão por todos os acontecimentos.

Quando passarmos por dificuldades ou adversidades, devemos agradecer a Deus com o seguinte pensamento: “Isso é porque a minha alma ainda não tem força suficiente e Deus está mandando essa experiência para que eu me torne mais forte.” Assim conseguiremos superar as dificuldades com muita coragem.

Quando alguém nos fizer sofrer, devemos pensar: “Essa pessoa está agindo dessa forma para que eu apague os carmas que acumulei na vida passada.” Dessa forma, agradecemos a Deus e a essa pessoa.

Quando ficarmos doentes, devemos agradecer pensando: “Agora posso compreender como se sentem as pessoas nessas condições. Foi uma boa experiência”.

Ao conseguirmos agradecer a todo tipo de acontecimento, como foi mencionado acima, poderemos estar sempre alegres e aproveitamos a vida e nos divertimos enquanto estamos no mundo físico.

## **O que é ser obediente?**

Se estudarmos separadamente os caracteres da palavra OBEDIENTE (素直) em japonês, teremos: em cima, “Senhor” (主), em baixo “linha” (ou carretel) (糸) e “direto” (直). O “Senhor” representa o Deus Criador. Por isso, a palavra obediente significa se ligar diretamente ao Deus Criador através de uma linha.

Portanto, a pessoa obediente seria aquela que está diretamente ligada a Deus por uma linha. Então, podemos dizer que as pessoas obedientes são as que vivem de acordo com a vontade de Deus; que compreendem as expectativas de Deus.

**E aqui, a pessoa que desempenha o papel de “linha” conectora com Deus é qualquer pessoa que Deus emprega para nos ajudar. Deus não nos salva diretamente, mas faz a salvação usando as pessoas que estão em nossa volta.**

Utilizando-se de outras pessoas, Ele faz os arranjos necessários para salvar a pessoa em questão. **Podemos dizer que aqueles que desempenham o papel de “linha” conectora são os Messias, ou missionários de Deus.**

Essas são pessoas que verdadeiramente se preocupam conosco e nos dão as opiniões construtivas. Vamos ouvir os conselhos de pessoas assim de modo obediente, sem interferirmos com as nossas ideias.

Este ponto é bem importante, pois as pessoas que estão em dificuldades são aquelas que estão sofrendo as perturbações espirituais. Por isso, pensar e agir por si mesmo torna-se até perigoso.

**Pessoas que fazem o papel de “linha” sempre aparecem quando estamos nos esforçando nas nossas tarefas**, fazendo o que nos cabe fazer com muito afinco e força de vontade.

### **Ser caloroso e gentil**

Significa sermos caloroso e gentil com quem está passando por dificuldades, por sofrimentos, sejam pessoas, animais ou plantas.

Quando cuidamos de alguém não devemos fazê-lo “mais ou menos”. Devemos cuidar até o final.

Quando cuidamos “mais ou menos” de alguém, é o mesmo que estendermos a mão e largarmos no meio do caminho; o que é, às vezes, pior do que se não tivéssemos feito nada desde o início.

Quando cuidamos de alguém, devemos cuidar até que essa pessoa se sinta completamente boa, e só assim ela poderá ficar agradecida a quem a ajudou.

Que tal? Se todos agirmos dessa forma, certamente nosso nível espiritual se elevará!

Um dia, o mestre Utsumi escreveu no papel: “ser alegre, obediente, caloroso e educado” e deixou colado em seu local de trabalho. Apareceu um conhecido que consegue enxergar a aura

das pessoas, e quando essa pessoa viu o papel colado, disse: “Ah, deste papel emana uma Luz bem forte”.

### **4.3 O local de treinamento no mundo astral**

Basicamente, se o comportamento de determinada pessoa for bom, ela conseguirá ir para um bom lugar do mundo astral após o seu desencarne. Mas se for ruim, irá para uma camada baixa (inferno).

Entretanto, pode ocorrer de a pessoa acreditar que está agindo de forma correta e cair no inferno. Há também casos em que pensamos: “Como pode uma pessoa tão má ir para um lugar tão bom? Qual será a razão?”

Podemos dizer que o mundo espiritual é o mundo dos pensamentos. Como aprendemos na prática da gratidão, as pessoas que conseguem viver com o sentimento de gratidão estão nutrindo sempre bons pensamentos e, por essa razão, vão para bons planos espirituais.

De forma contrária, para as pessoas que se queixam e reclamam muito, que só enxergam os defeitos e as falhas dos outros, elas não poderão ir para um bom lugar. E, se elas morrerem nutrindo rancores, certamente cairão no inferno, mesmo que não tenham feito nada de errado.

Mas, não é só isso. Para determinar o próximo lugar de treinamento, há mais um ponto importante: Os carmas acumulados por essa pessoa em todas as suas existências passadas.

Todos os seres humanos nascem com carmas. O plano de treinamento seguinte será determinado de acordo com o desempenho de cada um na vida atual, ou seja, se cada ser humano conseguiu apagar seus carmas, se ainda não foi o

suficiente, se ainda restaram alguns carmas, ou se adquiriu mais carmas ainda.

E há um fato especialmente importante que até hoje passou despercebido: os seres humanos tomam muitas atitudes na certeza de estarem agindo normal e corretamente. Porém, na verdade, aos olhos de Deus, esses são posicionamentos errôneos.

Por isso, em muitos casos há espíritos de pessoas que acreditamos estarem num bom lugar devido aos bons atos, mas, na verdade, estão sofrendo no inferno. O melhor exemplo disso é “atrapalhar as pessoas a pagarem os seus próprios carmas”.

Isso vai ser explicado melhor no capítulo referente à “transferência de carmas”, capítulo 8.

Bem, onde fica o mundo astral? Fica sobreposto ao mundo físico, só que 10 cm acima do chão. Por isso, os fantasmas sempre aparecem flutuando no espaço.

Países, regiões, cidades, vilas, conjuntos residenciais onde as pessoas vivem felizes e a atmosfera é de harmonia, e locais onde há as vistas maravilhosas e refrescantes: tais locais estão sobrepostos às camadas superiores do mundo astral.

Ao contrário, países, regiões, cidades, vilas e conjuntos residências onde predominam a pobreza, violência, crime, fome, estão sobrepostos às camadas inferiores do mundo astral.

Sabemos que alguns dos carmas adquiridos no mundo físico são apagados através de treinamentos no mundo astral, e a parte do carma que sobra será paga neste mundo físico.

Por exemplo, as pessoas que causaram muitas mortes por afogamento terão que passar pelos treinamentos rigorosos no inferno e além disso morrerem afogados após reencarnarem. E



assim resgatam os carmas e sobem para uma camada mais elevada.

Entretanto, aquele que causou o afogamento de apenas uma pessoa, quando reencarnar não terá que morrer afogado. Passará por uma experiência de quase afogamento e, assim, quitará a sua dívida.

As almas que mesmo após anos e anos de treinamento no inferno não apresentarem nem sequer um pouquinho de melhora, terão que ser queimadas e anuladas. Dizem que nas profundezas do inferno há uma fogueira onde centenas de almas são queimadas.

Até pouco tempo atrás, parece que o número de almas queimadas no inferno era comparativamente pequeno, mas esse número está aumentando cada vez mais. Porém, novas almas são criadas e assim a população do mundo não irá diminuir.

## **5. O treinamento neste mundo**

### **5.1 Em que consiste o treinamento**

Para a evolução da alma existem os treinamentos no mundo astral e no mundo físico alternadamente e podemos dizer que a vida que levamos hoje é resultado de tudo o que fizemos nas vidas passadas.

Por exemplo, quem é um excelente artista na vida atual veio aprimorando a sua arte ao longo das vidas passadas. A famosa cantora japonesa Hibari Misora pode ilustrar bem esse caso, pois dizem que ela foi cantora ao longo de suas 14 existências.

Dessa forma, há quem é muito bom em cantar, em pintar, em compor, em matemática, balé, danças, etc. e temos gênios em diversos campos. Essas pessoas são almas muito antigas.

Por outro lado, há pessoas que não têm habilidade para nada. Essas pessoas são almas novas que estão começando a adquirir os conhecimentos agora.

Temos que admitir que a teoria da reencarnação é verdadeira, pois se não fosse assim, esse mundo seria bastante injusto.

Mas a lei que rege o Universo é perfeitamente justo. Nós colheremos das sementes que plantamos. Essa é a lei do Universo, essa é a verdade (Shinri).

As pessoas que estão vivendo agora trazem o resquício da vida passada de maneira ainda bastante nítida, pois estão aqui geralmente com o propósito de corrigir os erros dessa vida passada.

Normalmente, as pessoas vivenciam uma situação contrária à da vida passada, ou o papel se inverte.

Por exemplo, vamos ver o caso de uma mulher que fez muitos homens sofrerem por sua causa na vida anterior. No mundo astral, essas mulheres terão que sofrer por décadas as ofensas de homens que odeiam as mulheres. Essas mulheres ficam com medo dos homens e por isso, quando reencarnam, ficam bem reservadas em relação aos homens.

Do mesmo modo, o homem que fez muitas mulheres chorarem, ao contrário, será bastante reservado em relação às mulheres.

Agora, um exemplo de papel invertido: se o marido for muito mau com a sua esposa, quando reencarnar ele assumirá o papel de esposa; e essa esposa, por sua vez, passará a ser maltratada pelo marido (que fora a esposa que sofria as agressões na vida passada).

Então, aqueles que estão sofrendo atualmente com seus parceiros saibam que, provavelmente, na vida passada, causaram o mesmo tipo de sofrimento a eles.

Segundo o mestre, 80% dos casais foram marido e mulher na vida passada. E 30% desses casais têm os papéis invertidos, ou seja, quem é marido era mulher e vice-versa.

Quem foi frio e hostil na existência anterior, quando reencarnar passará pela mesma situação de quem sofreu com essa sua atitude.

Acho que já é possível compreender bem que quem é assassinado foi certamente responsável por muitas mortes na vida anterior. E com o ato de ser assassinado nesta vida, está apagando o carma que acumulou no passado e na próxima existência poderá ser feliz.

É realmente difícil dizer isso aos familiares da pessoa que foi assassinada, mas devem compreender este fato e orar para que o falecido consiga subir para uma camada elevada após o pagamento de carmas com a sua própria morte. É necessário compreender que o assassino, por sua vez, assumiu essa dívida e pagará por ela várias vezes mais nesta ou na outra vida.

A vítima é geralmente “o culpado”, mas o culpado não é necessariamente a vítima da vida passada; ele pode ter assumido o papel no lugar dessa pessoa. Há, entretanto, casos em que o culpado não é preso e a sua pena não é cumprida. Nesse caso, ele devolveu o que havia sofrido na vida passada.

Em um terço dos casos há a inversão de sexos, ou seja, quem foi homem nasce como mulher ou vice-versa. Isso explica os homens com características femininas e as mulheres com características masculinas.

Pode ser notado que o homem que foi mulher na vida passada possui uma natureza gentil e desempenha muito bem as tarefas do

lar como cozinhar e arrumar a casa. Ainda, nascem com características comuns às mulheres, são indecisos e ligam para detalhes, têm percepções mais aguçadas.

Ao contrário, quem foi homem na existência anterior, será uma mulher com características comuns aos homens, dona de uma personalidade decidida, determinada e com espírito de liderança.

Se reencarnar no mesmo sexo da existência anterior, terá as suas características ainda mais acentuadas: se for homem, “mais másculo”; se for mulher, “mais feminina”.

## **5.2 Em relação aos homossexuais**

A alma do ser humano foi criada desde o início dos tempos com a separação entre os sexos, em alma de homem e alma de mulher. Mas, cada alma experimenta entrar no corpo de homem e de mulher para crescer como ser humano, ou até com o propósito de limpar os carmas. Para isso, há todo um preparativo no mundo astral antes de nascer. Quem já nasceu homem e vai nascer como mulher, deve levar um tempo necessário se preparando para mudar de sexo.

Então, como explicar o caso de homossexuais?

Para isso, há 2 casos:

**1) A alma que fez toda a preparação para nascer em um corpo de mulher, mas nasce como homem; e a alma que se preparou para ser homem, mas entrou no corpo de mulher**

De acordo com o mestre Utsumi, isso vem de uma falha no corpo da mãe. O ovário feminino produz óvulos femininos no lado esquerdo e masculinos no lado direito. Eles produzem óvulos alternadamente.

Mas, se o corpo da mãe estiver “torto”, apenas um dos ovários funcionará. Se o ovário esquerdo (feminino) produzir óvulo na época em que o ovário direito (masculino) deveria produzir óvulo, a alma da mulher entrará em um corpo de homem.

Nesse caso, essa alma viverá uma vida inteira em um corpo que não corresponderá às suas reais características e nada poderá ser feito a esse respeito.

Essa pessoa nasce assim por causa dos carmas da vida passada (razões diversas) ou, então, para experimentar e usar como seu próprio treinamento. Através de osatoshis foi constatado que há também uma certa influência do próprio deus-guia, no caso de um bunkon.

Mas, em todos os casos a pessoa deverá aceitar a sua condição e viver com alegria e de forma positiva e equilibrada. E as pessoas da família devem aceitar este fato e dar o amor e compreensão de que essa pessoa necessita, pois quem sofre mais é a própria pessoa.

## **2) Influência dos espíritos**

Há obsessores poderosos que podem controlar as emoções das pessoas e podem causar os problemas de homossexualismo.

Esses casos de influência de espíritos são facilmente resolvidos com a salvação dos mesmos.

## **5.3 As lembranças da vida passada**

Quando o ser humano recebe um corpo físico e reencarna, as lembranças da vida passada são apagadas. Raramente encontramos pessoas que possuem lembranças da existência anterior.

Há alguns médicos psiquiatras que fazem tratamentos através da regressão à vida passada com o intuito de resolver questões emocionais, pois muitas vezes voltando-se à vida passada, torna-se possível conhecer a causa dos problemas.

Dizem que há um registro de toda a vida passada das almas guardado no arquivo do mundo espiritual e que é chamado de Registro Akáshico. É como se fosse um computador que guarda todas as informações na sua memória. No mundo físico, atualmente guardamos as informações na nuvem pois a memória de um computador é limitado, mas este registro Akáshico tem memória ilimitada.

Quem entra no curso da Associação Shinri aprende a acessar esses registros. Recebemos o registro de vidas passadas referente a um determinado espírito numa bola de Luz e quando jogamos essa bola direcionada a esse espírito, ele recorda do seu passado imediatamente.

Os membros da Associação Shinri podem também desenvolver a mediunidade durante as classes de estudos e passar a enxergar a vida passada das pessoas. É interessante como cada pessoa desenvolve naturalmente a sua mediunidade quando participa de classes de estudos dessa Associação.

O mestre Utsumi também se interessou em fazer um estudo de como escolher o sexo das crianças, e possui o registro de quase quatro mil pessoas em seu site. E, das crianças que nasceram, muitas ainda possuíam lembranças das vidas passadas.

O mestre descobriu que as crianças possuem lembranças anteriores ao momento em que são concebidas e de quando estão no ventre da mãe.

Ele recomendou às mães para que, durante a gestação, pedissem ao filho “quando você nascer e aprender a falar direitinho conte à

mamãe como era quando você estava dentro da minha barriga” e quando a criança começava a falar, com dois ou três anos, já era capaz de contar “era desse jeito, era daquele jeito”.

O interessante é que a criança conta que espera no útero da mãe antes mesmo da concepção. E, no momento da concepção, ela relata que recebe um amor muito grande do pai que é representado por um coração tridimensional, de coloração rosada.

Algumas crianças contam que estavam programadas para entrarem no útero de outra mulher, mas que o “programa foi alterado” e que elas tiveram que ser trazidas para o útero da sua mãe atual.

#### **5.4 A reencarnação como animal**

Se a pessoa desperdiça sua vida vivendo de maneira indigna, ela poderá, por vezes, reencarnar como animal. Ou seja, a alma dela será obrigada a entrar no corpo de um animal, em vez de corpo humano.

Por exemplo, pessoas que gostam de saber do segredo das vidas alheias podem reencarnar no corpo de um cachorro. Já quem é muito mimado e leva uma vida às custas das outras pessoas, reencarna como gato.

De fato, olhando a vida passada dos cães de criação, descobri que muitos deles foram espiões. Os cachorros cujas vidas passadas se desenvolveram no Japão foram ninjas.

A pessoa que possui forte apego reencarnará como cobra. São os apegos relacionados com os ressentimentos, tais como vingança; ou apegos materiais e ao dinheiro.

No Japão, quem enganou muito as outras pessoas será uma raposa; e quem foi muito preguiçoso reencarnará como guaxinim.

Segundo o mestre, os seres humanos podem reencarnar também como insetos!

Pessoas que falam mal, ou que proferem palavras que ferem os demais, em especial as mulheres, reencarnam como mosquitos. Em seguida, reencarnam como moscas, e logo depois como um animal maior e carnívoro; e assim por diante até reencarnarem como cachorro, que é o estágio anterior à reencarnação como ser humano.

Além dos exemplos supracitados, há também os casos de pessoas, em especial os homens, que se comportam de uma maneira muito feia e inconveniente, afastando e incomodando todos ao redor. Tais pessoas reencarnarão como baratas ou bichos repulsivos.

**Um ponto muito importante que não pode ser mal interpretado é que essas almas são de ser humano quando entram nos corpos de animais. Elas não se transformam em alma de animais.**

A alma do animal será sempre alma de animal e, mesmo que se esforce, nunca será humana.

**O mestre ensina que o animal não renasce; ele vive apenas uma existência.** Quando esse animal morre, sua alma se desintegra.

Dentro da alma de um animal já estão inseridas todas as informações de como ele deve viver. Não é como a alma dos seres humanos, que adquirem experiências e acumulam conhecimentos ao longo de suas vidas.

Quase que 100% dos animais de estimação como os cachorros, gatos e outras criações domésticas foram humanos na existência anterior.

No Espiritismo se diz que o ser humano nunca reencarna como animal. Mas, considerando que uma alma de deus pode entrar no corpo de um ser humano, como no caso de bunkon (no livro “O



Gênesis” de Allan Kardec, também está escrito que no futuro muitas almas superiores entrarão no corpo de seres humanos), então uma alma humana pode muito bem entrar no corpo de um animal.

Vou colocar aqui um exemplo de osatoshi de um animal (da gata chamada Eva) que mostrou ter uma alma humana. Foi feito um pedido de osatoshi, porque a gata era bastante agressiva e não se aproximava da sua dona.

### ***Osatoshi da Eva***

*Realizado por Andréa Santos no dia 25 de junho de 2015*

*1)- Apareceu a Eva. Perguntei se era um espírito humano, e a resposta foi sim. Perguntei novamente e a resposta se confirmou. Repetiu a oração várias vezes até se sentir melhor. Conseguiu se esticar e mostrou ser um rapaz. Não estava vingativo de ninguém. Mas, sua alma foi colocada dentro do corpo de um gato para que ele pudesse pagar pelos erros que cometeu numa vida passada.*

*Joguei uma bola de Luz com a vida passada desse espírito para que ele pudesse ver o que causou para estar nessas condições agora.*

*Enxergava com clareza. “Em repetidas vidas cometi traições das mais diversas, tanto aos meus companheiro de vida, quanto nos meus relacionamentos amorosos. Nunca, jamais fui capaz de ser fiel a quem quer que fosse. Em todas as minhas vidas anteriores, e olha que me lembro de já ter tido três, eu nunca consegui me recompor nem mesmo consegui aprender nada que me fizesse evoluir no campo da gratidão, do reconhecimento e nunca consegui parar de fazer os outros sofrerem à minha volta. Sempre fui ingrato, imperfeito, cruel, impaciente, inadequado, imprudente, de gênio difícil e temperamento extremamente impulsivo, agressivo e violento, sem medir as consequências de meus atos, nem ao menos tentei explicar o porquê de ter magoado e feridos tantos ao meu*

*redor. Apenas agia assim por impulso e por prazer do momento. Fui alertado, porém, a cada reencarnação, eu não era capaz de seguir minha intuição e não era capaz de me lembrar dos meus feitos trágicos e severos. Portanto, não tive mais direito a uma outra chance, a não ser vir assim, diminuído, com o corpo encolhido para aprender a servir e a ser humilde. Precisava aprender onde o egoísmo estava me levando e precisava sentir a dor do abandono. Portanto, aqui estou, infeliz, por vezes feroz por não aceitar minha nova condição sub-humana. Por vezes me desespero na tentativa de me livrar dessa prisão, mas tudo em vão. É duro pagar assim. Preciso de ajuda. Não aceitava ordens. Não suportava homens. Queria dominar num ambiente feminino e dócil. Gostava de dar ordens, de comandar.”*

*Fez a regressão. Nasceu no mundo astral. Reparou tudo o que causou à Eva, a todos nós e à casa. Subiu para o céu.*

**Nota da Tereza:** *Ué, Andréa, essa é a alma da gata, como pode subir para céu, se ainda está viva? Depois de refazer as vidas passadas e praticar o MCFRF, deve voltar para o corpo dela até ela terminar o treinamento, não é não? Mas supondo que ela tenha terminado o treinamento dela como gata, então, quem entrou no corpo dessa gata, para ela continuar viva? Dá para pedir permissão para falar com a alma da gata de novo, e perguntar quem está dentro da gata agora? Muito agradecida.*

**Resposta da Andréa:** *No dia 28-06, chamei novamente a alma da Eva e perguntei quem estava ali. A resposta foi que o espírito humano, depois de salvo e de ter feito a regressão, subiu para o céu. Ao mesmo tempo em que saía o espírito humano, entrava, imediatamente após, um espírito novo de animal. Houve essa permissão para que a gatinha permanecesse viva.*

*2)- Apareceu um grupo que estava perseguindo aquela alma humana para se vingarem. Estavam grudados ao redor da Eva. Eram 16 ao todo.*

*O que estavam causando: perseguiram aquele espírito e, conseqüentemente, perturbavam a Eva, corriam atrás dela, a empurravam, gritavam em seus ouvidos. Provocavam momento de agressividade, impulso inesperado, ira. Era como se eles tomassem o corpo do animal e o dominassem.*

*Repararam tudo e subiram para o céu.*

*3)- Apareceram 35 que também estavam vingativos daquele rapaz e, por essa razão, estavam grudados na Eva também. Estavam enfileirados (um atrás do outro) e cada um segurava um objeto pontudo. Eles perderam tudo o que haviam conquistado, e não se conformavam com isso. Perderam muito dinheiro e disseram que não adiantava ele se esconder, pois o encontrariam. E assim aconteceu.*

*Causaram agressividade, irritação, teimosia, ataques. Também deixaram o ar pesado e a energia ruim trazendo rinite para todos da casa, assim como irritações de humor diversas. Deixaram a gata bastante arredia e assustada, sempre com medo de ser atacada, pois a gata podia ver os espíritos correndo atrás dela para atacá-la. Repararam tudo e subiram para o céu.*

Após este osatoshi, a Eva se tornou uma gata bastante dócil e começou a grudar na dona.

## **5.5 Comer carne**

Algumas pessoas acreditam que se comerem carne animal suas ondas vibratórias entrarão em sintonia com as ondas vibratórias dos animais e, por essa razão, evitam ingerir carne animal. Porém, vale ressaltar que o nível espiritual da pessoa não influencia nem sofre interferência alguma pelo fato de alimentar-se de carne.

Animais que são criados com o propósito de servirem à alimentação humana, tais como frangos, porcos, bois, etc. geralmente foram seres humanos na vida passada que cometeram

crimes terríveis. Por isso o fato de servirem de alimento nessa encarnação representa o maior pagamento de carmas para eles.

No nosso trabalho de osatoshis aparecem também muitos espíritos de animais, mas até hoje não apareceu nenhum desses animais dizendo que estão vingativos por terem sido comidos. Parece que eles já sabem o destino deles e estão resignados.

O que devemos fazer antes de nos alimentarmos de carne é agradecer aos animais por terem virado alimentos preciosos para a nossa sobrevivência e orar para que eles tenham destinos felizes.

Mas no futuro, quando todos os seres humanos tiverem as sua consciências elevadas, não terá mais nenhum animal com alma humana. Quando essa época chegar, a alimentação do ser humano certamente que estará mudado.

## Capítulo 2 - Infortúnio

No capítulo 1 estudamos sobre o objetivo da criação deste mundo, o objetivo da criação do ser humano, qual é a meta final, e sobre o treinamento necessário para chegarmos até lá.

Agora daremos especial atenção aos diversos tipos de infortúnios que acometem os seres humanos durante seu processo de evolução.

Por que acontecem os infortúnios? Porque eles são necessários para o crescimento do ser humano.

Os espíritos nascem no mundo celestial, descem para o mundo físico, e aqui aprendem muitas lições; e se essa alma não fizer nada que diminua o seu nível espiritual, ela poderá retornar ao céu, mas a maior parte das almas não consegue mais voltar para o céu.

Os deuses Yotoya certamente esperavam que os seres humanos retornassem ao mundo celestial após finalizarem sua existência no corpo carnal, e que novamente entrariam em um corpo carnal para estudar mais, adquirindo mais e mais conhecimentos.

Entretanto, uma vez que entramos no corpo físico, toda a memória do mundo celestial é apagada e, então, somos levados pelos instintos e desejos carnis e acabamos errando.

Se tivermos mau comportamento a nossa alma também ficará manchada e, então, precisaremos purificá-la novamente. Para isso, é necessário que paguemos pelos erros que cometemos. Através dos sofrimentos a alma volta a ficar pura.

**Os infortúnios são os vários sofrimentos pelos quais passamos para purificarmos nossas almas.**

Os infortúnios são também necessários para o aprendizado e o fortalecimento da alma do ser humano. Uma vida muito fácil às vezes pode acabar “estragando” o ser humano (da mesma forma que a criança que é muito mimada, e que depois de adulta não poderá ser muito útil à sociedade).

Em especial, os seres humanos que nascem com uma grande missão passam por muitos sofrimentos ao longo da vida, e essas provações são provocadas pelos seus deuses-guia ou espíritos-guia.

## **1. A respeito dos carmas**

Se a alma estiver com muitas impurezas no momento em que morre, ela irá para uma camada mais baixa do mundo astral, de acordo com a lei da atração. Lá, passará por treinamentos, reencarnará, e continuará os treinamentos nesse mundo físico para se purificar.

Comparativamente, quem não praticou muitas maldades não precisará passar por uma vida tão tortuosa, mas quem causou sofrimentos a muitas pessoas levará uma vida miserável. Isso é a limpeza de carmas.

E, ao contrário, se você tiver praticado boas ações, terá muitos colaboradores e, com certeza, será um vencedor. Nesse caso, podemos dizer que essa pessoa acumulou bons carmas na vida passada.

O carma significa todas as ações que você praticou, sejam elas boas ou ruins. As más ações são também chamadas de “carmas negativos”.

Mas, geralmente, a palavra “carma” é usada para os carmas negativos. Para o carma positivo, ou as boas ações, geralmente usamos a palavra “méritos” ou “merecimentos”.

## 1.1 Os ajustes do carma

O ajuste do carma é também chamado de “fenômeno de limpeza da alma”, pois ele limpa as impurezas da alma.

O fenômeno de limpeza será realizado quando chegar a hora. Para as almas que nasceram predestinadas e carregam uma grande missão, esse fenômeno acontecerá antes de iniciarem a missão.

Ainda, quando a pessoa começa a se esforçar para elevar o seu nível espiritual, o fenômeno de limpeza torna-se rigoroso. Isso acontece porque não podemos ir para um plano superior sem purificar a alma.

Por exemplo, quando as pessoas começam a estudar ou praticar algo para ajudar as pessoas, como dar cursos, ajudas espirituais, logo que iniciam as suas atividades elas começam a experimentar problemas um atrás do outro.

Ou quando as pessoas ingressam em uma entidade religiosa pensando em melhorar a sorte, logo que iniciam sua servidão a Deus começam a piorar em vez de melhorar.

Nessa hora, o que as pessoas devem fazer é perceber que elas têm o carma das vidas passadas, pedir perdão a Deus e agradecer pela oportunidade de limpeza. E, então, o período de limpeza é diminuído.

Deus ficará feliz dizendo “que bom que você percebeu”, e transformará os grandes sofrimentos em pequenos sofrimentos, e os pequenos sofrimentos serão extintos e, comparativamente, essa alma poderá seguir para um plano superior mais facilmente.

Mas, se em vez disso a pessoa se revoltar dizendo, “por que isso acontece se estou fazendo tudo isso para Deus?”, e mostrar insatisfação, a sua alma ficará ainda mais impura.

Ouvimos com frequência que “Deus não nos dá treinamentos que não consigamos superar.” Ou seja, sempre acontecem limpezas apropriadas à cada pessoa.

Mas o fato é que em geral a própria pessoa faz um planejamento da sua vida antes de vir para cá e escolhe os treinamentos que possam limpar rapidamente os carmas dela, mas no nível em que ela acha que pode aguentar.

O grupo de deuses ou de mentores espirituais que se encarregam desse planejamento, também acreditam que conseguiremos superá-los. Por isso, se nos esforçarmos, sempre conseguiremos superar as dificuldades.

E, ainda, por pior que tenham sido os nossos atos na vida passada, se conseguirmos que Deus pense “esta pessoa está sendo útil a Deus”, o pagamento de carmas será bem mais leve e, mesmo que estejamos programados a não viver por muito tempo, a nossa vida poderá ser prolongada de acordo com os nossos esforços.

É para que possamos perceber o quão importante é ser útil a Deus.

## **1.2 O período de acerto de contas dos carmas**

Dizem que esta é a era do acerto de contas dos carmas. Qual será o significado disso?

Estamos numa época de transição em que o mundo centralizado no materialismo está mudando para a civilização espiritualista. É uma era em que ocorrerão muitos desastres naturais e as pessoas que acumularam muitos carmas terão que pagá-los através de doenças e mortes. Mas, o mestre diz que há também outro significado.

Quando estudarmos a fundo as vidas passadas dos causadores e vítimas de perturbações, perceberemos que no início dos tempos,



em muitos casos, essas pessoas eram muito próximas umas das outras, como amigos ou colegas.

E, ao longo das reencarnações, por algum motivo, um deles provocou algum evento, que foi revidado numa outra reencarnação, e isso foi se agravando através dos tempos. Mas, se voltarmos ao início, perceberemos que quem está nutrindo o ódio hoje (vítima da vida passada, espírito vingativo) é, na verdade, quem começou.

Isso é algo que foi descoberto pelo mestre ao longo da prática da salvação de muitos espíritos e o mais curioso é que, não importa qual o caso, sempre acaba nesta constatação.

Se disser ao espírito vingativo “tente se lembrar de toda a sua trajetória, desde o seu nascimento até os dias atuais”, ele começará lembrando-se de quando recebeu a vida no mundo celestial até o dia de hoje e dirá, com certeza, que “quem iniciou toda a briga fui eu”.

Por isso, o sentimento de vingança desaparece, as discórdias desaparecerão e as duas partes entrarão em entendimento, e assim o espírito será salvo e irá para o céu.

Por essa razão, esta era é chamada de “era de acerto de contas dos carmas”.

## **2. A perturbação dos espíritos**

Ao longo destes anos de práticas de osatoshi na Associação, constatamos que a maioria dos fenômenos da infelicidade é de fundo espiritual.

Se você tem má sorte, está emocionalmente ou fisicamente debilitado, está com problemas financeiros, não consegue ter bons relacionamentos com alguém, apesar de ter sido também

resultado de suas ações e/ou de muitos outros fatores, pode desconfiar de que tem algo espiritual por detrás disso.

Alguns dos nossos maus atos nas vidas passadas geraram ressentimentos em alguém, e essas pessoas se tornaram espíritos vingativos ou obsessores e nos perturbam.

Alguns desses atos podem não ter gerado nenhum espírito vingativo, mas os atos em si ficam gravados no nosso corpo astral e se materializam no corpo físico. E em algum momento da nossa vida, acontecerá algum fenômeno de limpeza através de sofrimentos diversos como acidentes, doenças, problemas financeiros e problemas de relacionamentos.

Mas vamos falar de espíritos que estão vingativos como resultado de nossas más ações no passado. O ser humano que perdeu o corpo carnal continua com o pensamento que tinha um pouco antes de morrer. Por isso, se permitirmos que alguém morra sentindo ódio e amarguras por nós, essa pessoa continuará com esse ódio por centenas de anos e se tornará espírito vingativo ou obsessor.

Problemas de câncer ou tumor nos rins, suprarrenais e no pulmão são moléstias causadas por espíritos que morreram atacados pelas costas com lanças ou espadas.

Guerreiros que morreram nas batalhas lutando frente a frente não nutrem sentimentos de ódio. Mas, no caso dos que foram atacados covardemente pelas costas ou que foram atacados quando já estavam moribundos, esses possuem um forte sentimento de ódio pela pessoa que os atacou.

As mulheres portadoras de câncer de mama foram, em sua maioria, homens que, em combate durante as guerras, violentaram e mataram as mulheres prisioneiras, cortando e comendo suas mamas e, por isso, muitos carregam esse carma. Se

esses homens tiverem cortado apenas uma mama, então eles serão as mulheres nesta vida que terão câncer em apenas um lado. Mas, se tiverem cortado as duas mamas, terão câncer em ambos os lados.

O câncer de estômago pode ser o resultado de carmas das pessoas que deixaram outras pessoas morrerem de inanição ou de envenenamento.

Pessoas que enfrentam muitos problemas de ordem financeira fizeram os outros sofrerem na vida passada com o dinheiro, como os proprietários que expulsaram de suas terras os que não conseguiram pagar os tributos; ou aqueles que tiraram fortunas de alguém.

Mas, os seres humanos não se lembram da vida passada e por essa razão não se lembram que cometeram os crimes e não têm consciência de seus carmas. Por isso, não conseguem pedir perdão pelos erros cometidos e não acham que devem pedir desculpas àqueles que os estão perturbando. Dessa forma, nunca conseguirão sair da má sorte e infelicidades.

Há porém muitas perturbações pelos espíritos que nada tem a ver com o acerto de contas. São as perturbações causadas por espíritos de ancestrais, espíritos da rua e de lugares, ou os encostos.

Não podemos esquecer que há muitas perturbações que ocorrem por causa de nossos comportamentos nesta vida: os espíritos vivos, espíritos de bebês abortados, trabalhos de macumbas e trabalhos de feitiços em geral.

A dor na lombar e a artrose dos quadris são geralmente causadas pelos bebês abortados que estão grudados nessa parte do corpo.

Dores nos pés e nas mãos, e dores nas articulações das mãos e pés podem ser causadas muitas vezes por espíritos de animais.

## Capítulo 3 - O fenômeno de ataques pelos espíritos

### 1. Os motivos dos ataques

O ataque aqui significa a aproximação e a conexão de espíritos com certa intensão a um ser humano influenciando a pessoa negativamente. As causas de ataque dos espíritos nos humanos podem ser:

- Vingança ou algum relacionamento da vida passada;
- Busca de auxílio acreditando que “esta pessoa será capaz de me compreender”;
- São atraídos por terem a mesma onda vibratória daquela pessoa;
- Grudam na pessoa para saciarem os seus desejos de comer, fumar, drogar, beber, e outros;
- Estão sendo usados por uma entidade, ou algum espírito mais poderoso;
- Se aproximam por diversão, para zombar das pessoas.

Se apesar dos nossos esforços em parar com certos vícios, não conseguimos parar, devemos desconfiar da existências de alguns espíritos de encostos ou até mesmo de espíritos vingativos que estão fomentando este desejo em nós.

Se a pessoa nutre sentimentos e pensamentos agressivos ou de insatisfação, ou possui comportamento vulgar e vil, sintonizar-se-á com a onda vibratória dos espíritos baixos que se aproximam de nós. Por isso, devemos tomar cuidado com o que pensamos ou com a forma como agimos.

Vamos agradecer sempre, usar boas palavras e ter sempre uma postura gentil e educada. Para isso, é importante o equilíbrio emocional e a tranquilidade interna, ou seja, a elevação do nosso nível espiritual.

## **2. Tipos de ataques e seus efeitos**

### **2.1 Os espíritos vingativos**

#### **2.1.1 Problemas causados pelos espíritos vingativos**

Vamos falar agora de espíritos vingativos que, sem dúvida, são os mais perigosos.

Atualmente, vivemos em tempo de paz e o número de espíritos que dizem que foram assassinados diminuiu bastante. Mas, até pouco tempo atrás, havia assassinatos em massa, como nos diz a história da humanidade.

Esses espíritos assassinados carregam consigo muitos rancores e por isso vão para o inferno e, mesmo após a morte, eles conservam esse sentimento de ódio. Pois, como já disse antes, eles conservam o mesmo sentimento que tinham no momento de morrer.

E perseguem o inimigo, procurando desesperadamente a pessoa que lhes causou sofrimento para se vingarem. E, quando a encontram, causam perturbações diversas fazendo com que passe por muitos sofrimentos, e podem até tirar a sua vida.

Se o ódio for muito profundo, eles podem atacar até os descendentes. São os casos em que os membros de uma mesma família contraem câncer, ou sofrem de uma mesma doença por gerações seguidas.

Dependendo da gravidade, após tirarem a vida do “seu inimigo”, esses espíritos rancorosos ainda ficam esperando até que esse indivíduo reencarne para poderem matá-lo novamente. É realmente assustador.

Podemos, porém, salvar facilmente estes espíritos perigosos através de métodos de salvação de espíritos da Associação Shinri.

Todos os membros dessa Associação que aprendem esses métodos podem fazer essas salvaçãoes.

### **2.1.2 Como atuam os espíritos vingativos**

Há casos em que o espírito causa o fenômeno da infelicidade atuando sozinho. Quando, porém, os espíritos humanos poderosos agem, eles reúnem vários subordinados e atuam em conjunto.

Esses grupos de espíritos dividem-se em três níveis, a seguir, de baixo para cima: os soldados, os líderes de pelotão e os comandantes.

Há casos em que há ainda o quarto nível: o nível dos generais, que são os deuses imperfeitos como os deuses invejosos, vingativos, aqueles que trabalham na macumba ou trabalhos de magia, e os espíritos de bunkons (espírito humano cuja alma é de um deus, chamados de índigos ou cristalinos no ocidente).

Os bunkons, quando conseguem cumprir a missão deles na Terra e não acumulam carmas, podem voltar para o mundo divino e se unem aos seus respectivos deuses-guia.

Mas um bunkon não sabe que ele é bunkon, pois quando nascemos, as memórias são apagadas, e portanto vivem como seres humanos normais, acumulam carmas e muitas vezes deixam de cumprir a missão aqui na Terra. E nesse caso, ou vai para uma camada intermediária de mundo astral ou vão para inferno.

E muitas vezes eles se tornam vingativos de pessoas que os fizeram sofrer durante a sua existência, e vão revidar. Nesse caso, eles tronam obsessores bem poderosos.

O grupo de soldados é salvo de forma relativamente fácil porque geralmente eles são só usados e não são vingativos. Mas, à medida que avançamos de nível, o sentimento de rancor também vai ficando mais forte.

Se fizermos a salvação dos soldados, virão os líderes de pelotão e se estes forem salvos, virão, os comandantes e por fim, os generais para provocar os ataques.

Os espíritos portadores de um forte rancor só pensam em se vingar e por isso não estão preocupados com a sua salvação. Mesmo que digamos a eles que podem ir para o céu, muitos deles possuem a consciência de que estão praticando maldades e que por essa razão, não lhes será permitida a salvação. Para salvá-los, portanto, torna-se necessário usar uma “diplomacia” apurada.

Os espíritos rancorosos estão apenas esperando uma oportunidade para se vingarem. Em alguns casos deixam a família prosperar bastante e, no momento mais feliz da vida, eles fazem a família despencar no abismo.

Se a pessoa por quem eles sentem rancor perder o corpo carnal e for para um plano espiritual diferente daquele que esses espíritos rancorosos habitam, não há como provocar perturbações, por menor que seja a diferença de nível.

Mas, se estiverem encarnados, não importa a camada onde habitam, todos os espíritos de todas as camadas podem causar esses ataques aos encarnados.

O mundo terreno é completamente visível de qualquer camada do mundo espiritual. Por isso, quem está neste mundo terreno pode sofrer ataques vindos até mesmo do inferno.

Imaginem que o mundo astral seja um edifício de vários andares onde os espíritos não podem subir nem descer, mas podem enxergar a totalidade do mundo de fora e se conectar com as pessoas que estão fora de edifício, que são os encarnados.

Parece que os seres humanos nascem com os mesmos traços da vida anterior. Por isso, quando chegam à idade em que praticaram atrocidades, o espírito que foi vítima desses seres humanos os

reconhece, e diz “ah, ali está ele”. E, assim, essas pessoas começam a sofrer os ataques.

Mas, há também os casos em que eles percebem o causador de seus sofrimentos no momento da concepção, quando a alma entra na barriga da mãe e, então, passam a atacar o feto. Se essas almas sofrerem ataques quando ainda crianças, podem adquirir, por exemplo, o câncer infantil.

Esses espíritos rancorosos ficam esperando por um longo tempo no mundo astral até que as suas vítimas adquiram novos corpos carnis para se vingarem.

As pessoas vítimas dos rancores sofrem por alguns anos. Mas, por mais longo que esse período seja, será apenas por algumas dezenas de anos, enquanto estiverem encarnadas. Já os espíritos rancorosos sofrem com esse ódio por centenas de anos, desde quando perdem os seus corpos carnis, esperando a hora da vingança.

Ao contrário dos espíritos humanos, os deuses que vivem no inferno do mundo divino, podem enxergar a totalidade do mundo astral e podem se locomover para qualquer lugar livremente.

Eles seguem as conexões espirituais dos seres humanos que querem perturbar e saem à procura dos espíritos que passaram por sofrimentos causados por essas pessoas no passado. Ao encontrá-los, vão buscá-los, mesmo que seja no fundo do inferno, e os trazem a fim de usá-los para perturbarem a pessoa alvo de seu rancor.

Às vezes os espíritos trazidos nem possuem tanto rancor ou vontade de se vingarem. Os deuses encontram os espíritos com os quais apenas “cruzaram” na vida passada, por exemplo, e fazem as provocações: “ei, você não passou por esse tipo de situação com aquela pessoa? Não sente raiva? Não tem desejo de se vingar?”



Outras vezes, trazem os espíritos da rua, dizendo “estão todos se juntando lá. Você não quer ir também? Vai ser divertido”; ou “se você se grudar naquela pessoa, poderá ser salvo” e dessa forma, conseguem reunir vários espíritos.

Os espíritos humanos poderosos de bunkons também trabalham assim, ajuntando os espíritos humanos para causar problemas aos seres humanos.

## **2.2 Os encostos**

Existe um número grande de espíritos que não têm nenhum tipo de rancor, mas que perturbam os seres humanos.

Há os espíritos da rua, ou seja, os que após a morte não foram aos seus respectivos locais de terinamentos e continuam perambulando pelas ruas.

Estes espíritos ainda continuam com os mesmos vícios de quando tinham o corpo físico e grudam nas pessoas para satisfazerem as suas vontades como: comer, fumar, beber, drogar, fazer sexo, etc. E eles se aproximam das pessoas que possuem as ondas vibratórias parecido com as deles.

Tem os espíritos que faleceram doentes e ainda continuam sofrendo e querem ser ajudados. Quando este tipo de espírito gruda nas pessoas para pedir ajuda, a pessoa passa a ter os mesmos sintomas de doença que eles possuem, além de depressão.

Tem os espíritos presos ao local que estão sofrendo muito. São os espíritos que morreram de forma violenta ou que suicidaram. Eles grudam nas pessoas que passam pelo local para pedirem ajudas e nos causam muito peso no corpo, mal-estar, perda de energia, crises de pânico, forte depressão e sensação de frio, insônia e pesadelos.

Todos estes espíritos que não são vingativos e grudam nas pessoas são chamados de “encostos” e muitos seres humanos carregam estes encostos.

Os espíritos possuem peso, de acordo com a experiência de um pesquisador americano chamado Duncan MacDougall, de Massachusets, que mediu a diferenças de peso de uma pessoa antes e depois da morte. Ele observou 6 pessoas, em fase terminal, antes e depois de morrerem e constatou que elas simplesmente perdiam peso assim que faziam a "passagem". E o peso exato que ele supôs pertencer ao espírito era de 21 gramas.

Apesar deste experimento não ser reconhecido e a afirmação de MacDougall ser duvidado por muitos, podemos afirmar sim, que o espírito tem peso. Confirmamos que após limpar estes encostos com o osatoshi, as pessoas sentem bem leves, alguns sentem como que flutuando, de tanta leveza.

Isso significa que sai uma carga bem pesada de seu corpo com a salvação dos espíritos. Supondo que o peso de cada espírito é de 21g, Se 10 espíritos grudam em nosso corpo, carregamos 210 gramas. Muitas pessoas carregam centenas de encostos, e então carregam kilos de espíritos.

As pessoas que mais carregam estes encostos são os bunkons, os médiuns e os viciados (em fumo, álcool, drogas, sexo).

Os bunkons, por terem auras bem brilhantes e são confundidos por “salvadores”. Os médiuns, por terem poderes extra-sensorias e então os espíritos querem transmitir algo à alguém através deles. Os viciados, por terem as energias que atraem os espíritos viciados.

Dentre os bunkons, os campeões que atraem os encostos são os bunkons espíritas, médicos, enfermeiros e terapeutas que tratam das pessoas. Os espíritos vêm com a pessoa que recebe os

tratamentos e ficam com quem trata por causa de suas auras brilhantes.

Tenho ouvido muitos terapeutas dizerem que após atenderem seus clientes, sentem pesados, sem energias e com mal-estar. Alguns ficam com insônia e palpitações.

Os espíritas que não cobram nada pelo tratamento espiritual, além de ficarem com os encostos de outras pessoas, ainda ficam com os vingativos das pessoas que recebem o tratamento. Os vingativos ficam zangados com a pessoa que ajuda a quem ele quer se vingar, ou seja, a pessoa que atrapalha a sua vingança, e os atacam.

O pior é que nesse caso as espíritas não possuem as proteções de seus mentores espirituais para estes ataques. O motivo disso vai ser explicado mais tarde no capítulo 8 – As Transferências de Carmas.

Os encostos, por não serem vingativos, são facilmente encaminhados para o céu e em apenas um único osatoshi a pessoa fica livre destes encostos, mesmo se eles são em dezenas ou centenas.

Recomendações são feitas para todas as pessoas se tratarem com osatoshi antes de qualquer tipo de tratamentos de saúde física e mental.

Às vezes os sintomas são causados puramente por estes encostos e não há necessidade de receber tratamentos médicos ou terapêuticos. Ou então estes tratamentos serão muito mais eficientes se receber osatoshi antes disso.

A depressão está no topo de doenças causadas pelos encostos, além da falta de energia, desânimo, insônia, compulsão de comer, vícios diversos, taquicardia. Eles causam também diversos tipos de doenças, problemas de relacionamentos e muitos outros problemas.

Muitos terapeutas nos informam que os resultados de terapia são várias vezes mais eficientes se os seus clientes recebem osatoshi antes.

E muitos terapeutas recomendam osatoshi para os seus clientes que não apresentam melhoras com as terapias convencionais. Nos depoimentos do capítulo 6 há também depoimento de uma das terapeutas que aplica osatoshi em seus tratamentos. Os resultados são incríveis.

Recomendamos também a quem trabalha com ajudas espirituais de se limparem com osatoshi antes e logo após o trabalho, para não terem as perturbações durante os trabalhos e depois: os espíritas, religiosos, projetores astrais, thetahealers, os praticantes de mecânica quântica, cartomantes, tarólogos, astrólogos, reikianos e muitos outros.

**Aliás, recomendamos a todas as pessoas de todas as profissões que se tratem com osatoshi para que os seus trabalhos sejam frutíferas e livre de perturbações espirituais.**

### **2.3 Os ancestrais**

Os ancestrais que estão sofrendo no inferno, por terem as ligações espirituais com os seus descendentes, grudam facilmente em seus descendentes para pedirem ajudas, causando variados problemas como pesos nos ombros, dores, falta de energia, cansaços extremos, doenças variadas, compulsões de comer, de fumar ou de beber, problemas de relacionamentos e até problemas financeiros.

Alguns problemas estomacais são causados pelos ancestrais que estão no inferno sem poderem se alimentar. Em alguns casos extremos eles causam até câncer de estômago.

No oriente, onde há o costume de venerar os ancestrais, há também ancestrais que pedem veneração e assim perturbam os

descendentes causando problemas estomacais e problemas de dores de cabeça e até de tumores cerebrais.

Se os ancestrais não estão satisfeitos com o casamento de seu descendente, podem até causar divórcios. Há casos em que os ancestrais da pessoa a quem vamos casar são inimigos de nossos ancestrais.

Se eles não gostam ou não aprovam certas atitudes do nosso cônjuge, podem causar separações.

Há também muitos casos no osatoshi em que aparecem os espíritos de ancestrais que querem ajudar ou proteger os descendentes e acabam prejudicando.

A salvação dos ancestrais, portanto, é também bem importante para a felicidade de descendentes. E mais, se os ancestrais sobem para o céu, os seus poderes de proteção aumentam e poderão fazer os arranjos para que os seus descendentes possam viver felizes.

Geralmente fazemos a salvação de ancestrais de ambas as partes, famílias paternas e maternas de cada indivíduo.

Em salvando os ancestrais de cônjuge, eles ficam gratos a nós e atuam positivamente no(a) nosso(a) cônjuge, fazendo com que ele(a) se torne uma pessoa amável e solícito(a).

Em salvando os ancestrais de nossos chefes, ele será um chefe muito bom para você. Em salvando os ancestrais de nossos funcionários, eles serão solícitos e dedicados.

Na Associação fazemos também osatoshi de harmonização com as pessoas, onde incluímos a salvação de ancestrais da pessoa a quem queremos harmonizar.

## **2.4 Espíritos de bebês abortados**

Os espíritos dos bebês que foram abortados, independente de serem abortos naturais ou não, na maioria dos casos, permanecem com a mãe. Raros são os bebês que, logo depois de aborto, são levados pelos guardiões a um bersário do mundo astral.

Muitos deles, pelo fato de desejarem ser amados pelas mães, ficam agarrados ao quadril da mãe na esperança de que ela perceba a presença deles. Como a alma dessa criança está numa camada baixa do mundo astral, o local ao qual esse bebê está conectado se torna frio e a musculatura endurece, causando fortes dores lombares ou até mesmo osteoartrite no quadril.

Às vezes, os bebês abortados também ficam grudados no quadril de homens. Quando a mãe não quer saber do bebê ele às vezes vai procurar o pai que é bonzinho, causando sérios problemas nessa região, muitas dores na lombar e osteoartrite.

Há também os bebês abortados de ancestrais que grudam em seus descendentes homens ou mulheres, querendo se salvos.

Em osatoshis aparecem também bebês que a pessoa abortou numa vida passada e está vingativo.

O bebê que é abortado deseja ser amado por sua mãe. Então, quando um próximo bebê for concebido e for uma menina, esse espírito abortado se agarra ao quadril do feto, ainda no útero da mãe, durante a gestação. Como conseqüência, a temperatura do osso do quadril fica mais baixa, de modo que o osso e a articulação do quadril não se desenvolvem (ou se desenvolvem de maneira deficiente); e a menininha nasce com luxação congênita do quadril. De acordo com o mestre, o bebê abortado não se agarra a um menino.

Quando a perna direita apresenta esse problema, tal fato indica que o espírito do bebê abortado era do irmão mais velho dessa

menina. Já no caso da perna esquerda, significa que o espírito abortado é da sua irmã mais velha.

Alguns bebês se tornam vingativos da mãe e também se tornam invejosos de outros filhos que puderam nascer e crescer, e portanto causam problemas em outros filhos para fazer a mãe sofrer e, em muitos casos, eles perturbam o relacionamento entre a mãe e seus irmãos.

Quando a mãe aborta antes de se casar, e se esquece disso, então o espírito do bebê abortado tenta fazer a mãe se lembrar do acontecido, fazendo com que ela sinta dor no quadril; ou esse espírito pode também se grudar na neta, causando algum tique.

**Tique:** algum hábito anormal adotado pela criança; movimento inconsciente de piscar os olhos; pigarrear; balançar a cabeça; fazer boca torta; fazer caretas; sacudir os ombros, etc.

A Associação recebe também muitos pedidos de salvação de bebês abortados. Se tiver algum bebê assim, podem pedir osatoshi e encaminharemos para o céu.

O caso de aborto antes de 10 semanas a contar do primeiro dia da última menstruação é o efeito fisiológico para fortalecer o útero. Quando o útero não tem a capacidade de sustentar a criança e permitir que ela se desenvolva, a mulher engravida e perde o bebê antes mesmo de a alma entrar no corpo desse feto. Portanto, não há nenhum problema de apego (fixação) nesse caso.

## **2.5 Espíritos de animais**

Não é apenas o espírito humano que causa males aos seres humanos. Os espíritos de animais também causam grandes problemas.

Quem causa perturbações não são os espíritos de animais puros; são os espíritos que originariamente eram almas humanas.

Os espíritos de animais da rua geralmente grudam nas pernas e causam problemas de pesos, cansaços e dores nas pernas.

Uma vez realizei osatoshi em uma pessoa que gosta muito de animais, e se ela avista algum gato ou cachorro sofrendo na rua, vai correndo socorrê-lo. Assim, ela cria muitos gatos e cachorros dentro da casa. Mas ela sempre tinha as suas pernas pesadas como um chumbo, apesar do médico dizer que ela não havia nada nas pernas.

No primeiro osatoshis dela saíram muitos espíritos de cachorros grudados nas pernas dela, pois como ela gostava de cachorro, certamente que sintonizava com eles, que grudavam nela pedindo ajuda. Após esse primeiro osatoshi, ela sentiu as suas pernas bem leves, como nunca havia sentido antes.

Há também animais vingativos, aqueles que sofreram nas mãos de seres humanos. Há todos os tipos de animais vingativos, há ursos, leões, jacarés, macacos, cachorros, cobras, aves, e até insetos. Porém nunca vi nenhum peixe vingativo no osatoshi nem aves de criação ou porcos ou bois que serviram de alimentos.

A conclusão que eu pude chegar através de osatoshis é que, aqueles animais que são criados a fim de servirem de alimentos não se tornam vingativos. Me parece que aquelas almas que entram em animais que servem de alimentos, já sabem quais são os seus destinos e estão resignados. Porém, se um animal que não é feito para servir como alimento de humanos é caçado, eles se tornam vingativos.

Lembrando mais uma vez que os que tornam vingativos são os espíritos que originariamente eram almas humanas.



Nos osatoshis, quando fazemos a regressão desses espíritos para a vidas passadas, eles lembram que eram originariamente seres humanos.

## **2.6 Espíritos vivos**

O caso de perturbações causadas pelos espíritos de pessoas vivas são também importantes, porque geralmente esses espíritos fazem tanto mal aos seres humanos quanto os espíritos humanos vingativos.

Os espíritos vingativos em si são uma espécie de energia negativa que afeta a saúde, o bem estar material e o relacionamento entre as pessoas. Eles podem destruir a vida das pessoas das quais querem se vingar.

Os espíritos de pessoas vivas também podem causar o mesmo efeito. A inveja, o ciúme, o ódio e os apegos geram energias negativas que afetam a vida das pessoas às quais esses sentimentos negativos são dirigidos.

A esse tipo de energia negativa dá-se o nome de “espírito vivo”, pois é uma espécie de espírito que sai do corpo de uma pessoa ainda viva, e vai se grudar na outra pessoa objeto do ciúme, inveja, ódio.

Mas, uma coisa é certa: quem gera espírito vivo também é negativamente afetado (perde a concentração, fica doente, sofre acidentes, sente-se infeliz, e assim vai caindo no abismo), pois o seu espírito sempre sai de seu corpo para ficar com a outra pessoa.

Quando um espírito vivo se gruda em nós, sentimos cansaço, dores no corpo inteiro, peso nos ombros, dores de cabeça, dores de

estômago, irritação, vários tipos de doenças, sofremos acidentes, temos problemas financeiros, etc.

O sentimento de preocupação ou excesso de amor também gera espírito vivo, pois nada mais são do que apegos. Um bom exemplo disso é o que chamamos de “quebranto” (quando a mãe passa o seu apego exagerado ao bebezinho recém-nascido, causando irritação na criança).

Até hoje apareceram vários espíritos vivos nos osatoshis. A maioria deles eram os espíritos vivos com inveja. Podemos sentir aqui como a inveja é danosa.

Outros se grudaram, também, por amor. Outros, por ódio ou ressentimentos.

Para evitar que seja vítima de espíritos vivos, devemos respeitar as pessoas, ser humilde e usar muita diplomacia nas nossas comunicações. Não devemos achar que todos se sentem felizes com o nosso sucesso. Não aparecer muito na facebook para se mostrar, é também uma maneira de evitar as energias negativas de inveja.

Os artistas de cinema e TV e os ricos são as pessoas alvos de inveja, e muitos deles são afetados. Uma boa maneira de evitar isso é fazer publicamente as doações de dinheiro e as boas ações.

O melhor mesmo é receber osatoshis com certa frequência para estar sempre livre dessas energias.

**O que fazer quando nós mesmo soltamos (deixamos sair; liberamos) o espírito vivo?**

Devemos estar sempre conscientes para não alimentarmos pensamentos negativos com relação às outras pessoas ao nosso redor.

Para isso, devemos sempre receber osatoshi e limpar as perturbações causadas pelos espíritos e estarmos sempre gratos, para ficarmos sintonizados com as boas energias.

Porém, sabemos que nem sempre estamos bem. Se alguém machuca o nosso ego, às vezes saímos de estado de equilíbrio e soltamos espírito vivo. Mas essa energia negativa volta para nós de qualquer forma, e irá nos fazer mal, mais cedo ou mais tarde.

Nesse caso, o que podemos fazer é pedir perdão a Deus e pedir que a energia negativa que soltamos seja imediatamente recolhida e anulada antes que ela faça mal à alguém a quem dirigimos essa energia. E imaginar que ela realmente está sendo recolhida e sendo limpa.

Podemos também enviar energia positiva àquela pessoa para anular o que jogamos contra ela, como por exemplo dizer “obrigado(a), fulano, apesar de tudo você é maravilhoso(a)”; “obrigado(a) por ter me limpado, agora estou mais elevado(a)”;

Porém, foi descoberto através de osatoshis de que muitas vezes soltamos espíritos vivos inconscientemente, ao longa da nossa existência, nos momentos traumáticos e nos momentos de grande mudança da vida. Eles tornam uma parte da nossa personalidade e começa a causar desequilíbrio e auto-sabotagem. São as chamadas múltiplas personalidade ou sub-personalidades.

Há pessoas que carregam isto desde a vida passada, ou seja, é gerado um espírito vivo numa vida passada, que passa a fazer

parte dela mesma e é trazido para essa existência.

## **2.7 Trabalhos de feitiços e macumba**

Já que falamos dos sentimentos de ódio, inveja e ciúme, e dos resultados negativos que eles acarretam, trataremos agora de um assunto que é bastante sério e comumente praticado aqui no Brasil com o intuito de prejudicar os outros: os trabalhos de feitiços e macumba.

Esse problema tem aparecido em muitos osatoshis dos brasileiros. Abaixo relatarei o primeiro caso em que isso aconteceu durante um osatoshi realizado no Brasil.

### **Deus de Palha**

Numa classe de estudos realizada no Brasil, estávamos fazendo osatoshi para um membro da Associação cujo ex-companheiro estava vivendo sob domínio de uma outra mulher. O espírito vivo desse homem apareceu durante o osatoshi pedindo ajuda. Ele disse que estava amarrado e imobilizado.

De fato, ele vivia sob absoluto domínio dessa mulher e nem sequer tinha liberdade para sair sozinho.

Quem o amarrou e o imobilizou foi um espírito trazido num trabalho feito na macumba a pedido da sua atual companheira.

O espírito que trabalhava na macumba era um deus (exú). Segundo a Andréa, que fazia papel de espelho (médium) no osatoshi, esse deus tinha a figura de um boneco de palha (estava totalmente vestido e coberto com tiras compridas de palha, da cabeça aos pés). Por isso, a partir daquele momento passamos a chamá-lo “deus de palha”.

Esse deus se tornou bem pequenino por força das repetidas orações a Deus que todos nós, que estávamos ali presentes, recitamos juntos, e se conscientizou de que estava agindo errado. Então, desamarrou esse homem e foi “se entender” com a mulher que o contratou. Ele não gostou de saber que estava sendo usado.

Depois da classe de estudos, esse deus apareceu de novo em mim, e me pediu que o tornasse grande como os outros deuses através do método dessa Associação. Depois de ficar grande e poderoso, ele se tornou o deus protetor dessa Associação e nos ajuda toda vez que aparecem os casos de trabalhos de macumba.

O rapaz que estava amarrado e se livrou espiritualmente através desse osatoshi, conseguiu se libertar dessa companheira depois de um mês. Ficamos radiantes com essa boa notícia.

Nos osatoshis aparecem também muitos trabalhos de feitiços como amarração, vodu, etc, e temos sucedidos nas suas limpezas.

O que as pessoas não sabem é que quando elas encomendam trabalhos de magia ou macumba, ou mediam estes trabalhos, eles acumulam carmas muito pesados, e o destino deles é certamente o inferno. E na próxima reencarnação deverão sofrer muito, sendo vítimas de trabalhos macabros de feitiços ou macumbas.

Muitos dos que estão sofrendo agora de magias e macumba são pessoas que em uma vida passada trabalhavam mediando ou recomendavam estes tipos de trabalho.

Todas as perturbações espirituais mencionadas até agora podem ser facilmente resolvidas através de **osatoshis**, sobre os quais tratarei, em detalhes, no capítulo 5.

## Capítulo 4. Bunkons, deuses, dragões e ETs

Antes de seguir em frente com as salvações de espíritos com osatoshi, devo explicar sobre outras presenças espirituais que aparecem nos osatoshis e sobre os mundos existentes além do mundo astral.

### 1. O mundo branco-prateado - o mundo entre o céu e o mundo divino

Foi mencionado no capítulo 1 de que no planeta Terra os deuses Yotoya deram nascimento aos deuses Kunitsu e esses, por sua vez, deram nascimento aos deuses Akitsu. De acordo com o mestre, há 3 níveis de deuses Kunitsu. Os deuses Kunitsu da terceira geração deram nascimento aos deuses Akitsu, que por sua vez deram nascimento aos deuses Akitsu da segunda geração.

Mas pelo fato de existirem muitos deuses imperfeitos, os deuses Akitsu não foram permitidos a continuarem dando nascimento aos seus descendentes.

E, assim, mais duas gerações de deuses Akitsu que estavam planejadas a nascerem, não nasceram, o que fez com que ficasse um espaço vazio entre o mundo divino e o topo do mundo astral (céu), que era para ser habitado por eles.

Esse espaço vazio possuía uma coloração branco-prateada. Por essa razão, o mestre chamou esse mundo de ***mundo branco-prateado***.

Foi mencionado no capítulo anterior sobre a existência de espíritos humanos vingativos e de que dentre estes vingativos, existiam também os espíritos dos bunkons, espíritos poderosos com as almas de um deus. Os bunkons, porém, não têm consciência de

que sua alma é de um deus, pois antes de nascerem, toda a sua memória é apagada.

O mestre também não sabia da existência dos bunkons. Mas ele notou que, durante a prática da salvação dos espíritos humanos, quando ele os enviava para o céu, havia alguns espíritos que, após atingirem o céu, continuavam ainda subindo até o plano divino, e todos eles passavam por esse mundo branco-prateado.

Foi assim que ele descobriu que existiam os seres humanos com alma de deus, ou seja, a existência dos bunkons. E também da existência desse espaço vazio de coloração branco-prateada entre o topo do mundo astral e o começo do mundo divino.

Voltaremos a falar desse espaço vazio no final de capítulo seguinte.

## **2. Os bunkons - ou índigos - e seu papel**

Vamos falar agora sobre os seres humanos com a alma de deuses, os chamados de índigos ou cristais no ocidente.

Os bunkons foram enviados à Terra com a missão de guiarem os seres humanos. Quando terminarem a sua missão, os bunkons voltarão ao mundo dos deuses e se juntarão novamente ao corpo de seus respectivos **Hontais** (deus-matriz, ou seja, aquele que dividiu sua alma e colocou uma parte no corpo de um ser humano). Se for necessário, após alguns milênios retornarão à Terra como bunkons.

Atualmente, quase que a totalidade dos seres humanos sobre a face da Terra (98% da população) é composta de seres humanos com almas humanas. Mas, ainda existem 2% da população de bunkons trabalhando aqui no planeta Terra com o papel de guiar os seres humanos.

Os bunkons dos deuses Kunitsu geralmente atuam no lado espiritual. Os bunkons de deuses Kunitsu mais elevados são os que

descem à Terra para serem líderes espirituais, como Buda e Jesus e muitos outros . Os outros bunkons de deuses Kunitsu, mesmo não atuando como líderes espirituais, são bastante espiritualizados e trabalham ativamente para divulgar os trabalhos espirituais nos centros espíritas, através de mídias, dentro das entidades religiosas ou através de terapias.

Um ponto em comum entre essas pessoas é que, com a missão de servirem a Deus, sofrem vários tipos de treinamentos na vida. Seus planejamentos não se concretizam, passam por muitas frustrações e muitos sofrimentos ao longo da vida. Mas, quando conseguirem superar as adversidades e conseguirem satisfazer as expectativas de Deus, o sofrimento vivido até o momento se dissipará e eles trilharão uma vida repleta de felicidade.

Os bunkons de deuses Akitsu, com suas inteligência e capacidade acima do normal, trabalham ativamente para a sociedade. São os políticos, empresários, artistas, médicos, professores, terapeutas. Se comparados aos bunkons de deuses Kunitsu, eles trilham um caminho menos tortuoso e conseguem ter sucesso na vida sem muita dificuldade.

Há também bunkons em meios de povos menos favorecidos, empregados domésticos, operários, e é muito difícil identificar quem é bunkon e quem não é. Podemos descobrir apenas através de osatoshis (através de regressão para as vidas passadas), ou pelas auras das pessoas.

Há determinadas características que tenho observado sobre estes dois tipos de bunkons (há exceções, claro): os bunkons de um deus Kunitsu, quando crianças, são bem ingênuos, envergonhados e tímidos, não conseguem se expressar bem, mas são bem esforçados e dóceis, enquanto que os bunkons de um deus Akitsu são crianças sábias que sabem se expressar e são líderes por natureza.



Quando adultos, os bunkons de um deus Kunitsu não sabem ganhar dinheiro, pois se sentem como se levassem vantagens sobre as outras pessoas. Enquanto que os bunkons de um deus Akitsu sabem mexer com dinheiro e acumular riquezas.

O que explica essa diferença de comportamentos? Os deuses Akitsu são deuses responsáveis pelo desenvolvimento material e estão mais próximos de seres humanos e por isso há conhecimentos de como lidar com o dinheiro e as matérias e de como viver nesse mundo físico.

Enquanto que os deuses Kunitsu são deuses de alto nível e não estão em contato direto com os seres humanos, não sabem como lidar com os materiais e nem viver nesse mundo físico. A eles não importam o dinheiro, e sim a espiritualidade, e dedicam a fortalecer o seus bunkons dando a eles muitos desafios.

### **O fortalecimento dos bunkons**

Os bunkons são colocados em corpos de pessoas que já viveram várias vidas. Porém, assim que o bunkon entra no corpo de um ser humano, ele assume todos os carmas que o antigo dono desse corpo carregava.

Os espíritos vingativos da pessoa que anteriormente usava esse corpo não sabem que a alma foi trocada e ataca a pessoa, pensando que é o antigo dono desse corpo que tanto sofrimento causou a eles.

Os deuses Kunitsu escolhem um corpo de uma pessoa de carmas pesados, com vários espíritos vingativos, para colocarem os seus bunkons, afim de dar treinamentos e aprendizados através de sofrimentos. Por isso os seus bunkons geralmente sofrem desde as suas infâncias. Mas os bunkons de deuses Kunitsu são espiritualmente poderosos e aguentam com firmeza todos os desafios da vida, e se tornam pessoas importantes na sociedade.

Muitos deles, de tanto sofrer na vida, acabam procurando a espiritualidade e se tornam pessoas bastante espiritualizados.

Os bunkons de um deus Akitsu, por sua vez, não aguentariam tanto desafio, e acabariam se suicidando. Por isso eles são colocados em corpo de pessoas que não são tão carmáticos. Por isso eles conseguem obter sucessos com mais facilidade.

Há bunkons com vidas passadas também. Aqueles que desceram na Terra numa vida passada, mas não conseguiu cumprir a missão, e teve que voltar outra vez.

Um bunkon nunca sabe que ele é um bunkon, a menos que ele receba osatoshi, pois a sua memória é apagada. Por isso ele vive a vida como um ser humano normal e ao longo da sua vida, ele desperta para a sua missão através de intuições e orientações de seu Hontai (deus- matriz).

Mas muitas vezes ele erra e acumula carmas. Nesse caso, ele não conseguirá voltar direto para o mundo divino, e vai para onde vão as almas humanas, faz treinamentos no mundo astral e volta de novo, entrando no corpo de uma outra pessoa. Mas um bunkon consegue despertar e subir rapidamente de nível e pode voltar logo para o mundo físico.

Como regra geral, quem acreditam em espiritualidade são bunkons. Vimos até hoje que as pessoas que nos contactam pedindo osatoshi são 100% bunkons. E os que entram no curso de Shinri são bunkons de deuses Kunitsu. Quem pegou este livro para ler e se interessou em seu conteúdo, é certamente um bunkon.

### **3. As perturbações pelos deuses**

Neste mundo há muitos problemas que não podem ser resolvidos

apenas com a salvação dos espíritos humanos e de animais. Isso se deve ao fato de que no mundo dos espíritos não existe só o mundo astral, mas há também o mundo divino, ou o mundo dos deuses.

Assim como existem os espíritos maus no mundo astral, também existem os maus deuses no mundo dos deuses. Assim como existe o inferno no mundo astral, no mundo divino também existe o inferno.

Vamos chamar esses deuses que estão no inferno do mundo divino de deuses imperfeitos ou deuses maus.

Falava-se sobre os deuses maus desde a antiguidade. Porém, sua existência sempre foi uma incógnita.

Com a prática da salvação dos espíritos, o mestre Utsumi também se interessou pelos deuses da natureza e começou a fazer a salvação dos deuses-dragões confinados em muitas partes do Japão.

E, assim, chegou ao método de salvação dos deuses. Com isso, houve um avanço histórico, extraordinário, na resolução dos problemas causados pela perturbação proveniente do mundo espiritual sobre os seres humanos.

Um membro da Associação, Sr. I, sofria de sério problema de diarreia desde quando era criança. Há muitos casos de diarreia grave, mas parece que o dele enquadrava-se em 1% dos casos, o que era extremamente grave.

Mesmo após o casamento e depois de começar a trabalhar, ele continuava a enfrentar esse sofrimento. Como não podia se deslocar por grandes distâncias quando a família viajava, sempre tinha que ficar em casa.

Até para ir aos locais próximos, ele tinha que pesquisar a proximidade de banheiros disponíveis antes de sair. E, uma vez na

rua, não podia se alimentar e nem tomar água.

Experimentou de tudo que diziam ser bom para acabar com a diarreia. Procurou ajuda religiosa e de cartomantes. Praticou o budismo por muitos anos. Foi seguidor de uma religião famosa que aplica energia e a praticou com muito afincio por 30 anos.

E, mesmo com todos esses esforços, a diarreia não apresentava melhora.

E foi, então, que recebeu o osatoshi do mestre Utsumi uma única vez e todos os sintomas da sua grave diarreia desapareceram. Eram os deuses vingativos e invejosos o motivo de sua diarréia. Por incrível que pareça, após este osatoshi acabou por completo o problema que se prolongou por 50 anos.

Toda vez que ele se lembra dos longos anos que teve que sofrer, ele se conscientiza da força maravilhosa que é a prática de salvação dos deuses e dos espíritos dessa Associação.

Assim como o Sr. I, no mundo havia muitas pessoas sofrendo de problemas diversos provocados pelos deuses. São os bunkons, ou os índigos, as pessoas com alma dos deuses.

O motivo de seus ataques era exatamente porque os bunkons têm a alma dividida de deuses que eram o seus inimigos. Os deuses que colocam bunkon são deuses grandes e poderosos, por isso os deuses imperfeitos, que são pequenos e menos poderosos, atacavam os seus bunkons no lugar deles.

As pessoas que sofriam desse tipo de ataque representavam 2% da população mundial. Se a população mundial é de sete bilhões de pessoas, então, seriam 140 milhões de pessoas atacadas pelos deuses.

Atualmente, graças aos trabalhos árduos da Associação, é raro aparecer no osatoshi os deuses perturbando os bunkons, mas

ainda assim aparecerem os espíritos de bunkons vingativos que são tão poderosos quanto aos deuses.

#### **4. Deuses dragões**

Os dragões são existências reais, não são invenções de países asiáticos ou do mundo de cinemas.

Segundo a informação que o mestre Utsumi recebeu, eles foram criados para trabalharem no processo de solidificação da Terra e após a formação da Terra, para administrar os fenômenos da natureza. Por isso eles moram muito na natureza como mantanhas, oceanos, rios, cachoeiras.

Existem dragões de vários tamanhos e de colorações. Um dragão pequeno não significa que esse dragão é um dragão filho. As colorações mostram as suas funções e características.

Por exemplo, dragão áureo e branco são mensageiros de Deus, dragão preto tem caráter violento, dragão azul reina sobre a água, dragão vermelho ou alaranjado trabalha para o lado mais material.

Por eles serem poderosos, alguns se sentiam superiores e cometeram muitos erros. Quando os seres humanos destruíam os poços ou árvores onde eles habitavam, ou retiravam as pedras onde eles faziam os seus treinamentos, eles atacavam os seres humanos e até os levavam à morte. Por isso muitos deles estavam confinados na prisão do mundo divino, assim como outros deuses imperfeitos.

No Japão, os dragões foram confinados debaixo dos templos budistas, ou nos lagos de templos Xintoístas pelos deuses Kunitsu.

No início da Associação apareciam muitos deuses dragões, mas eles aos poucos foram se elevando de nível e modificando as suas aparências, e hoje não se vê muitos dragões durante os osatoshis.

## 5. Os extraterrestres (ETs)

Até agora foi explicado que os deuses e espíritos perturbam os seres humanos. Esses deuses e espíritos aqui mencionados pertencem ao nosso planeta Terra.

Existem, porém, os deuses e seres espirituais de outros planetas que vêm aqui na Terra e às vezes perturbam os seres humanos.

Esse universo é composto de bilhões de galáxias, e cada galáxia é composta de aglomerados de bilhões de estrelas e sistemas planetários.

Foi mencionado que o mundo espiritual é composto de mundo divino, ou mundo dos deuses; e o mundo astral ou o mundo dos espíritos humanos.

Assim como na Terra existe o mundo espiritual da Terra, temos também o mundo espiritual de cada planeta. Cada planeta de cada sistema solar é composto, então, de mundo divino, mundo astral e mundo físico.

Mesmo que um planeta não seja habitado pelos seres físicos, existem os seres espirituais desse planeta.

Segundo as revelações que o mestre recebeu dos deuses, há muitos planetas onde antes existiam seres humanos com corpos físicos, mas muitos foram extintos e agora só existem seres humanos no planeta Terra, e talvez em alguns planetas de algumas galáxias distantes.

Há três causas possíveis para a extinção:

1. Extinção por causa da falha dos seres humanos. Os seres humanos se tornaram extremamente materialistas, o que levou às guerras nucleares, por exemplo, que acabaram com os seres físicos desses planetas.

2. Ou, então, os deuses provocaram grandes catástrofes naturais para extinguirem os seres vivos que habitavam esses planetas na esperança de poderem começar tudo de novo, como aconteceu no nosso planeta Terra há milhares de anos.

Obs: Segundo o mestre e alguns historiadores e cientistas, os seres vivos desses planetas foram extintos por três vezes, o que atrasou bastante a evolução dos seres humanos da Terra, se comparada a dos seres de outros planetas mais avançados.

3. Todos os seres humanos desses planetas onde hoje não há mais seres vivos se elevaram espiritualmente e, por essa razão, não houve mais necessidade de criar mais seres humanos.

Então, em todos os planetas desse universo existem os seres espirituais e eles podem viajar para onde quiserem dentro desse vasto universo.

Os seres espirituais cujo planeta atingiu um determinado avanço científico constroem naves espaciais e viajam entre as estrelas. Eles disseram que a espaçonave é feita de partículas astrais mais grosseiras (porém invisível aos olhos humanos) para se protegerem contra colisões durante a viagem em alta velocidade.

Os seres espirituais aos quais nos referimos aqui são os seres humanos sem o corpo físico e bem elevados espiritualmente, mas ainda com características humanas (ou bunkons).

Os deuses também viajam, só que eles não necessitam de naves espaciais, pois podem ir à qualquer canto do universo num piscar de olhos. A razão disso é que as partículas espirituais que constituem os corpos dos deuses são muito mais finas do que as partículas astrais que constituem os corpos dos espíritos humanos.

Parece que a Terra é um foco de visitas dos ETs por ser um planeta muito bonito e rico em seres vivos, vegetação e água, com riquezas minerais e vários outros tipos de reservas naturais. Há vários ETs vivendo aqui ou nos visitando.

Alguns ETs colocam a alma deles dentro do ser humano, e essa pessoa se torna um bunkon ET. Segundo o mestre, existiam na Terra por volta de 150 milhões de seres humanos assim.

Existem também os que vêm aqui para nos ajudar. Há os ETs que fazem uso de suas ciências avançadas para ajudarem os seres humanos. São geralmente os ETs de planetas onde já existiram os seres humanos.

Uma vez quando estive no Brasil me deparei com um ET assim, que queria ajudar os seres humanos na área da medicina.

Entretanto, foi descoberto através de osatoshis que existem alguns ETs que nos trazem resultados negativos, principalmente os que fazem experimentos com os seres humanos como se fôssemos animais de laboratório. A existência de chips espirituais nos corpos humanos mencionados por muitos são muitas vezes colocados por eles, porém muitos também são colocados pelos espíritos vingativos.

No primeiro livro que eu escrevi, coloquei os vários osatoshis envolvendo as perturbações pelos ETs.

Há, também, os que nos investigam com o intuito de pesquisarem sobre nosso funcionamento e levarem esse conhecimento adquirido para criarem seres humanos em seus planetas. Ou, então, para levarem as informações úteis para desenvolverem mais ainda os seres dos seus planetas.

Existem, também, os ETs que vivem aqui na Terra desde muito tempo e não gostam que os seres humanos invadam as áreas onde eles se estabeleceram, por atrapalhar energeticamente os trabalhos deles.

Os membros de Associação Shinri que possuem excelentes mediunidades são frequentemente atacados pelos seres que não querem ser descobertos, dentre eles os ETs. Sentimos ataques bem nítidas de ETs quando visitamos Curitiba. Parece que a



energia do nosso grupo de Shinri era muito intensa e isso atrapalhava os trabalhos deles.

Alguns espiritualistas dizem que não há ETs ou deuses maus, nem os dragões, que talvez sejam os espíritos de inferno plasmado de ETs, de deuses ou de dragões. Mas o método de osatoshi para cada um deles são completamente diferentes. Se utilizarmos o método de osatoshi dos espíritos humanos aos ETs por exemplo, eles não nos ouvem, e os problemas causados por eles não são resolvidos.

A Associação tem trabalhado em resolver todos os tipos de perturbações sobre os seres humanos, desenvolvendo métodos de osatoshis adequados para cada tipo de seres espirituais.

No capítulo seguinte irei mencionar sobre isso em detalhes.

## Capítulo 5 – Salvação de deuses e de espíritos humanos

Vimos falando até aqui que o fenômeno da infelicidade tem como maior causa as perturbações espirituais. Então, temos que fazer a salvação desses causadores.

### 1. A salvação de espíritos

Os causadores da infelicidade são os espíritos que estão no inferno.

Os espíritos que após a morte têm o inferno como próximo lugar de treinamento podem prejudicar os seres humanos de diversas formas.

A salvação dos espíritos que não guardam rancores, dos espíritos de antepassados que desejam ser salvos, os espíritos de lugar e da rua, e dos espíritos dos bebês abortados é bem mais fácil, os leitores mesmos podem fazer, e eu ensinarei como fazer essa salvação mais adiante, no capítulo 7.

A salvação de espíritos vingativos, dos bunkons e de deuses são mas difíceis e requer estudos e níveis elevados de espiritualidade antes de fazer a salvação.

Salvar os espíritos que estão sofrendo ou que estão causando perturbações e enviá-los ao céu é **a salvação dos espíritos** praticada nessa Associação. Chama-se **osatoshi** em japonês, que significa **aconselhar**. Osatoshi tem o efeito imediato, como pode ser visto nos exemplos e depoimentos que se seguem.

#### 1.1 Métodos de osatoshi de espíritos humanos em geral

Então, de que forma os espíritos humanos são encaminhados para o céu?

Os espíritos que aparecem no osatoshi são geralmente espíritos em estado de muito sofrimento. Então, primeiramente, vamos aliviar esse sofrimento.

Convencemos os espíritos de que eles são existências espirituais, e por isso não possuem mais o corpo físico e, então, eles percebem que já estão livres dos corpos físicos lesados ou doentes e não sofrem mais.

Para os espíritos que ainda assim não se sentem bem, fazemos orar certa oração várias vezes. Esta oração é bem poderosa e possibilita os espíritos de saírem do inferno imediatamente. Esta oração está mencionado no capítulo 7, juntamente com as outras orações igualmente poderosas.

Em seguida, fazemos o espírito recordar as suas vidas passadas. Os espíritos não vingativos nos ouvem sem contestar, mas os vingativos não querem saber de orações nem de se sentirem melhores, eles querem se vingar. Então, necessita-se de poder espiritual suficientemente elevado para ganhar a sua confiança e convencê-los a nos ouvir.

Com a regressão para as vidas passadas, o espírito vai se lembrando das existências passadas. Se ele estiver vingativo de alguém, percebe que foi ele quem havia começado primeiro, e se arrepende.

Então, fazemos com que ele refaça o seu passado onde ele errou. Os espíritos refazem o seu passado baseando-se no critério “quem está no céu não faria assim, mas certamente faria desta forma”.

Os espíritos podem facilmente voltar ao passado e refazer tudo, pois no mundo espiritual não há tempo. Assim, quem matou escolhe não matar; quem traiu escolhe ser fiel; e assim por diante.

E os fazemos praticarem o “método de construir uma família repleta de felicidade” (daqui em diante nos referiremos a esse método como MCFRF) . Após isso, eles têm visualizações nítidas da sua próxima reencarnação onde não estão mais sofrendo o que eles sofreram e estão vivendo uma vida feliz.

E, assim, prosseguimos dizendo: “você também pode ir para o céu. Então, vamos consertar todo o mal que você causou com as suas interferências”. Assim, fazemos com que ele repare todos os males que provocou, devolvendo tudo ao estado inicial antes de haver perturbação, se possível. Há alguns casos irreversíveis em que não é possível devolver ao seu estado inicial, como a morte de alguém. Mas eles retiram todos bloqueios que eles haviam colocados na vida da pessoa.

Logo após, eles conseguem entrar no céu. Depois, chamamos os espíritos-guia desses espíritos e eles virão buscar esses espíritos arrependidos que até hoje os ignoraram ou os renegaram, e fazemos com que peçam desculpas para poderem ser levados para uma classe de estudo realizada no céu.

Lá no céu há uma classe de estudo para os recém-chegados onde eles são orientados de como se comportar para poderem subir mais ainda de nível espiritual e trilhar o caminho para se divinizarem, ou seja, de subirem até ao mundo divino.

Uma prática muito importante que possibilita os espíritos de se elevarem mais ainda é a prática de gratidão da Associação Shinri chamada de “método de construir uma família repleta de felicidade” – MCFRF, que se encontra no capítulo 10 deste livro. Mesmo que um espírito consiga subir ao céu, se ele não praticar a gratidão por tudo e a todos, ele poderá cair facilmente.

Esse fato é o que foi constatado até hoje. Os espíritos sobem facilmente para o céu seguindo o método de **osatoshi**. Porém, observamos que muitos deles caíam depois. O motivo é que eles

ficavam ociosos no céu por terem tanta facilidade e não se esforçavam para melhorarem e subirem mais.

Mas, curiosamente, quando fazemos com que eles pratiquem a gratidão (prática de MCFRF) eles não caem mais. Gostaria muito que os caros leitores também experimentassem praticar este método.

Os associados que participam de classes de estudos de nível básico aprendem até aqui.

No curso de nível intermediário passamos a usar a nossa capacidade mediúnica desenvolvida até então e praticamos ser **médium** ou **espelho** de osatoshi.

Na Associação Shinri os médiuns são chamados de espelhos, por refletirem exatamente como os espíritos são. Não incorporamos os espíritos, apenas transmitimos o estado em que eles se encontram, ou o que os espíritos têm a nos dizer. Somos médiuns intuitivos e, ao mesmo tempo, clarividentes. Alguns são também clariaudientes.

O motivo pelo qual não usamos a mediunidade no curso básico, é porque o desenvolvimento do aluno que participa do curso básico pode ainda não ter atingido um nível suficientemente elevado, para que não receba mais as influências dos espíritos baixos.

Ou seja, as suas almas ainda não estão ainda tão elevados e poderiam sintonizar os espíritos baixos, inclusive os próprios vingativos. Quando abrimos nossa a mediunidade inicial, os espíritos obsessores tentam nos usar e nos controlar.

Por exemplo, eles se fazem passar por espíritos superiores e nos dão dicas acertadas e, quando passamos a acreditar neles, eles passam a agir livremente, de acordo com os próprios desejos e nos facilmente nos conduzem a caminhos errados e perigosos. Outras vezes se mostram como personagens importantes, como, por

exemplo, Jesus (os espíritos são capazes de se mostrar como qualquer indivíduo, ou numa divindade na qual acreditamos) e tentam nos convencer de que a Associação Shinri é um instrumento de deuses maléficos e imperfeitos, com o intuito de levar os membros a desistirem de praticar as salvações com o uso das ferramentas que a Shinri desenvolveu.

Há também muitos espíritos zombeteiros que podem atuar sobre nós, conduzindo-nos a caminhos errados, simplesmente para se divertirem.

Mesmo após a abertura da mediunidade e se tornando espelho de osatoshi, o membro da Associação só poderá usa-la durante as classes de estudos da Shinri, na prática do osatoshi, e nunca em casa, ou fora das aulas, até que atinja certo nível, nível esse que é alcançado, geralmente, um ano após ter ingressado no nível avançado e já tiver completo domínio de todos os métodos de osatoshi.

Quando chegam ao nível avançado, os membros podem acessar os *Registros Akáshicos (Akasha<sup>1</sup>)* e acessar todas as memórias de vidas passadas dos espíritos, em forma de bola de Luz, para lançar sobre os mesmos. Quando os espíritos recebem essa bola de Luz, lembram-se imediatamente de todos os acontecimentos do passado.

Em seguida, jogamos, uma em seguida à outra, bolas de Luz com o conteúdo de osatoshis e, quase que de imediato, esses espíritos sobem para o céu.

Finalmente, após a salvação, usamos a nossa mediunidade para descobrir que tipo de espírito - ou grupo de espíritos - estava perturbando a pessoa que recebe o osatoshi. Podemos, então, receber diversas informações sobre esses obsessores e, com isso, também as informações das vidas passadas dessa pessoa.

Nessa hora os espíritos já estão salvos, portanto não há perigo deles nos atacarem ou usarem nossa mediunidade para nos perturbar ou atrapalhar.

Durante a sessão de salvação dos espíritos, são também transmitidas mensagens de guias ou deuses, referentes a quem recebe osatoshi. Alguns ancestrais também se manifestam para transmitir mensagens.

Podemos também usar o espelho para fazer uma conversação com os deuses, relativas a alguns assuntos importantes. Podemos também usar o espelho para fazer uma conversação com os deuses, relativas a alguns assuntos importantes. Quanto mais elevado é o nível espiritual de um espelho, maior é o nível dos deuses que conseguem enviar mensagens através desse espelho.

Os osatoshis acima mencionados são aplicados a qualquer tipo de espírito humano, incluindo bebês abortados, espíritos da rua e de lugar, ancestrais e pessoas falecidas em geral, além daqueles mais perigosos, os obsessores vingativos.

1- *Akasha* é uma palavra em sânscrito que significa céu, espaço ou éter. Segundo o hinduísmo existe um conjunto de conhecimentos armazenados no éter (Registros Akáshicos) que abrange tudo o que ocorre, ocorreu ou ocorrerá no Universo.

## **1.2 Espíritos de crianças que não conseguem crescer**

Há almas que nascem com o corpo físico, mas morrem quando ainda são crianças. Nascem de novo depois de um período bem curto, mas novamente morrem enquanto ainda são crianças. E esse ciclo se repete eternamente.

Talvez sejam almas concebidas para pagar o carma dos pais, fazendo-os passar pela tristeza da perder um filho.

Um espírito com esse tipo de alma apareceu pela primeira vez num osatoshi que o mestre estava fazendo em meados de 2013.

Foi a partir daí que o mestre desenvolveu o método de fazer esse tipo de alma crescer e deixar o ciclo curto e entrar no ciclo de reencarnação maior, que é de uma alma normal, ou seja, alma que entra no corpo físico e vive até envelhecer, e faz treinamento no mundo astral por cerca de 300 anos antes de nascer outra vez.

De acordo com o resultado de osatoshi, se fizermos com que essa criança cresça até a idade de nove anos antes de morrer, então, ela já poderá entrar no ciclo normal de reencarnação.

O métodos de osatoshi para o crescimento de uma criança assim é diferente de osatoshi de espírito humano, ele é baseado no método de fazer um deus pequeno crescer, desenvolvido pelo mestre, com a adição da prática de gratidão.

### **1.3 A salvação dos espíritos de animais**

É possível salvar os espíritos de animais com facilidade também.

Para salvá-los, é preciso fazer com que esses espíritos de animais voltem a ser espíritos humanos para, em seguida, enviá-los para o céu.

Para fazermos eles voltarem a ser almas humanas, usamos as orações ensinados na Associação, isso para os animais não vingativos.

Para os animais vingativos, usamos a regressão para as vidas passadas e fazemos eles lembrarem de quando eles viviam como seres humanos. Em refazendo esta vida passada, essa alma percebe que já não necessita mais nascer como animal na próxima encarnação. E então ele já deixou de ser espírito de um animal e seguimos o osatoshi para uma alma humana.

### **1.4 Osatoshi dos espíritos vivos e fortalecimento da alma**



Os problemas de obsessão pelos espíritos vivos também são facilmente resolvidos através de osatoshis.

Eis o procedimento geral de osatoshi:

Conversamos com esses espíritos primeiro para saber o motivo do apego que os levou a se grudarem nessa pessoa. Depois, dizemos a eles que vamos fortalecer sua alma e que, assim, eles poderão obter o que desejam dessa pessoa na qual se mantiveram grudados.

Assim, nós os convencemos a agirem de acordo com o que diremos.

Fazemos regressão para que eles lembrem de suas vidas passadas. Em seguida, fazemos com que reparem seus atos nessa vida passada e, ao mesmo tempo, pratiquem o MCFRF. Por fim, conduzimos esses espíritos de volta à vida atual para que pratiquem, novamente, o MCFRF.

Com isso, eles se elevam espiritualmente e se sentem fortalecidos, se modificam e dizem que já não possuem mais aqueles apegos anteriores, reparam tudo que fizeram a essa pessoa, e voltam para os seus corpos.

Acontecem mudanças no interior deles quando descobrem que têm a vida passada, e conseguem saber como foi essa vida passada. Quando eles reparam (consertam os erros) a vida passada e retornam para a vida atual, suas almas estão mais elevadas, e já não carregam mais os carmas dessa vida passada. Com a prática do MCFRF, suas almas se elevam ainda mais.

Quando a alma se eleva, a pessoa consegue se livrar de todo o apego que a estava fazendo sofrer. A alma se fortalece e volta ao seu corpo mais confiante.

Quem é bunkon (alma dividida de um deus, pessoa índigo ou cristal), na hora da regressão, a pessoa consegue ver que ela estava num mundo muito bonito em que tudo brilha, antes de entrar no útero da mãe. Então, dizemos: pergunte às pessoas em sua volta onde é esse lugar em que você se encontra agora. E, então, ela responde: mundo divino.

Isso significa que essa pessoa acabou de chegar a este mundo físico como bunkon e não tem a vida passada. Nesse caso, explicamos o seu papel nesse mundo, e a conscientizamos da importância da sua missão, e fazemos o osatoshi para os bunkons, onde a sua alma se fortalece.

Há casos em que a pessoa tem vidas passadas, mas veio do mundo divino, ou seja, é bunkon com vidas passadas. Desceu como bunkon, mas errou e teve que cair no inferno após a morte, e voltou de novo para redimir os erros e cumprir a sua missão.

Esse procedimento pode ser aplicado a qualquer pessoa. Chama-se **osatoshi para fortalecer a alma das pessoas.**

Esse osatoshi é aplicado no caso de aparecer algum espírito vivo durante o osatoshi, mas fazemos também para a pessoa que pede esse tipo de osatoshi, especialmente para fortalecer a alma e saber se a pessoa é bunkon ou não. E também no osatoshi de harmonização, que é mencionado a seguir.

## **Osatoshi de harmonização**

O osatoshi de harmonização é uma das aplicações desse osatoshi de espírito vivo. Fazemos a regressão das almas das duas pessoas que estão em desarmonia e regredimos até uma vida em que eles estavam juntos. Elas fazem a reparação dessa vida passada onde houve desarmonia e se harmonizam.

Juntamente com esse osatoshi, fazemos a salvação dos ancestrais da pessoa a quem queremos harmonizar, assim os ancestrais ficam agradecidos e trabalham sobre os seus descendentes a nosso favor, nos ajudando na harmonização.

Muitas da vezes onde há desarmonia entre duas pessoas, alguns ancestrais nossos e de outra pessoa foram inimigos, e nesse caso, a salvação dos ancestrais torna-se imprescindível.

### **Múltiplas personalidades e subpersonalidades**

Foi mencionado anteriormente que muitas pessoas carregam os espíritos vivos de si mesmos. Quando o causador de problemas é a própria pessoa, aparece no osatoshi o espírito vivo da pessoa e conversa conosco, e assim podemos resolver os problemas.

Quando uma personalidade assim aparece no osatoshi, perguntamos a idade dela. Se a idade coincidir com a idade da pessoa que recebe osatoshi, fazemos osatoshi de fortalecimento da alma e após isso, fazemos voltar para o corpo. Mas se a idade é bem distante da idade dessa pessoa, ou seja, o espírito vivo foi solto há tempos atrás (às vezes em uma das vidas passadas) limpamos e anulamos essa personalidade nociva.

## **1.5 Dissolução de trabalhos de macumbas e feitiços**

Quando, num osatoshi, aparecem espíritos trazidos em trabalhos de macumba, o deus de palha já está do nosso lado esperando a nossa palavra para nos ajudar. Há exús, espíritos de bunkons e espíritos baixos sendo usados nos trabalhos.

Se os espíritos são humanos, mandamos todos para o céu.

Para os exús, fazemos osatoshi para os deuses, onde eles são orientados e recebem outras missões de Deus. Muitos deles recebem missões de cuidar de crianças africanas.

Os bunkons, após o osatoshi para os bunkons, se elevam até ao nível dos deuses onde se juntam aos seus respectivos deuses origens ou deuses-matrizes (Hontai em japonês), e recebem outras missões de Deus. Geralmente, recebem a missão de ajudar os seres humanos a melhorarem o seu destino, já que, até então, trabalhavam para destruir o destino das pessoas.

Durante o osatoshi, o deus de palha permanece ao lado de milhares de outros deuses da Shinri que não deixam que nenhum espírito escape.

Depois disso, fazemos com que todos reparem todo o mal que haviam feitos até então. E o deus de palha limpa todo o resquício do trabalho num piscar de olhos. A imagem que temos dessa limpeza é de um forte redemoinho.

No caso de vodu, pedimos também aos deuses cortarem toda a conexão espiritual do trabalho com a pessoa alvo.

E, assim, o feitiço é desfeito e a pessoa que era alvo de macumba, vodu, e outros tipos de feitiços se livra de todos os males.

Já salvamos, assim, muitos deuses e espíritos que trabalhavam nestes trabalhos macabros. Mas recentemente os deuses já diminuíram muito, e quase não vemos os deuses desse planeta trabalhando nisso, apenas os espíritos humanos ou de bunkon.

Vale ressaltar que esse trabalho de limpeza deve se repetir em caso de novos trabalhos. Há pessoas que pagam por um trabalho de manutenção e nesse caso, ou continuamos impando até a pessoa desistir, ou a pessoa alvo se harmoniza com quem encomenda os trabalhos de feitiços.

## **2. Salvação de deuses e Extraterrestres**

### **2.1 Histórico da salvação**

A Associação se empenhou em salvar os deuses (e os dragões) que causavam perturbações aos seres humanos e os enviou ao céu do mundo divino, desde 2008.

Mesmo sendo deuses, há deuses de vários níveis. Mas, podemos fazer a salvação de todos os níveis de deuses existentes, e até dos deuses do mundo divino do nível de um Universo, se estiverem no inferno.

Até o final de ano 2012 a Associação estava empenhada em salvar todos os deuses de planeta Terra que estavam no inferno do mundo divino, muitos deles confinados em prisões do mundo divino pelos deuses maiores.

Mas, em meados do ano 2012 a Associação descobriu que existiam os deuses de outras estrelas, de outros sistemas planetários e de outras galáxias que nos influenciavam negativamente.

E, em outubro de 2013 foi descoberto, também, que existiam os deuses de outros universos (há muitos outros universos além do nosso vasto universo).

Assim, depois de 2012, a Associação iniciou a salvação dos deuses ETs (extraterrestres) que vinham perturbar os seres humanos. A influência e a salvação dos deuses ETs serão explicadas a seguir.

A Associação se manteve empenhada na solução dos problemas causados por todos esses deuses ETs, até que em maio de 2014 foi realizado o grande evento: a salvação de todos os deuses de outros planetas e de outros universos na montanha Akagi, prefeitura de Gunma, Japão.

Entretanto, este ainda não foi o trabalho final. O universo é vasto e ainda há outros universos; e mesmo após o evento de montanha Akagi ainda têm aparecido vários fenômenos de perturbações aos seres humanos, principalmente aos membros de nível avançado de Shinri por estarem mexendo com os territórios dos deuses, nunca antes tocados nem desvendados.

Além dos mundos mencionados até agora, há também mundos paralelos no planeta Terra. São mundos de dimensões diferentes desse mundo físico onde vivemos, onde há também seres humanos com corpos físicos, alguns bem mais desenvolvidos, alguns menos desenvolvidos.

Parece que algumas pessoas desaparecidas estão vivendo num desses mundos paralelos. Apareceram no osatoshi vários seres espirituais destes mundos paralelos onde eles vêm através de portais.

Estamos ainda empenhados em desvendar os mistérios de mundo espiritual, o trabalho é árduo e difícil, há muitos empecilhos provenientes das presenças espirituais contra o nosso trabalho, mas ao mesmo tempo interessante e gratificante por testemunhar

as melhoras em todos os sentidos, o despertar espiritual e as elevações de consciências de tantas pessoas que recebem osatoshis. Muitos deles entram nas classes de estudos de Shinri e passam a ajudar as pessoas com osatoshi.

## **2.2 Por que um ser humano pode salvar os deuses?**

A esta altura, os caros leitores devem estar se perguntando como é possível a um ser humano salvar um deus. Na realidade, os membros da Associação Shinri são todos bunkons de deuses Kunitsu. Possuem almas de deuses e, por isso, têm níveis espirituais elevados. Por essa razão, conseguem salvar os deuses que estão no inferno.

Então, por que os deuses não podem salvar diretamente esses outros deuses que estão no inferno? Vocês ainda devem estar curiosos sobre o porquê de eles deixarem essa tarefa para os bunkons.

Ainda, por que os deuses não fazem a salvação dos espíritos humanos e de animais diretamente? Por que deixam essa responsabilidade para os bunkons que estão encarnados?

Na verdade, isso não significa que os deuses não queiram salvar, mas o fato é que eles não podiam salvar.

Como sabemos, no mundo espiritual há a separação do bem e do mal. Eles não coexistem. Na camada superior está o bem e na camada inferior está o mal. Eles não interagem.

Os deuses e os espíritos superiores não descem para camadas baixas onde estão os deuses e espíritos maus por serem densas demais. E os que estão em baixo não conseguem subir por serem ofuscados. Não há comunicação entre eles.

Mas, o homem vive onde coexiste o bem e o mal. Esse mundo físico interage tanto com a camada alta como com a camada baixa do mundo espiritual. Existem os homens bons e os maus que vivem misturados uns com os outros; comunicando-se uns com os outros. E, por isso, podem também compreender tanto o bem quanto o mal, e podem, assim, saber como lidar com pessoas de diferentes níveis espirituais.

Sendo assim, um ser humano pode se comunicar tanto com os deuses e espíritos superiores como com os que estão no inferno. Tem essa flexibilidade.

Ademais, o mundo espiritual é o mundo dos pensamentos. Nós imaginamos algo... e acontece. Assim, se houver uma inspiração, tudo se voltará para essa direção. Não há uma reflexão do tipo: “Espere um pouco, podemos também pensar assim ou assado”.

Parece que pensar com calma em todas as possibilidades e chegar à melhor conclusão só é possível aqui no plano físico. O corpo físico funciona como um freio que ameniza a velocidade desses fluxos de pensamentos.

**E aqui encontramos a razão de Deus Criador ter criado esse mundo físico.**

Por isso, até hoje os deuses não sabiam como deveriam proceder para salvar. Eles podiam dar apenas as inspirações para os seres humanos.

O mundo divino dá dicas; os seres humanos desenvolvem essas ideias e as devolvem ao mundo divino. O método de salvar os deuses e os espíritos também nasceu assim.

Não vou mencionar aqui o método de osatoshi dos deuses, mas ele é ensinado em detalhes durante o curso básico de Shinri, assim como o osatoshi dos bunkons, os espíritos humanos poderosos.



## 2.3 O mundo de união entre deuses e humanos – o verdadeiro significado de calendário Maia

No capítulo anterior mencionamos que, quando um bunkon subia até ao mundo divino, passava por um mundo onde não havia nada, cuja coloração era branco-prateada.

Pois bem, essa camada branco-prateada que era vazia, atualmente está preenchida. Como já foi mencionado, a Associação veio fazendo a salvação dos deuses desde 2008 e como resultado, os deuses Akitsu tiveram a permissão de terem os seus descendentes, preenchendo assim a camada que estava vazia entre o topo de céu e o mundo divino.

E, assim o mundo divino e o céu foram ligados. Temos agora um novo mundo onde os espíritos humanos podem conviver com os deuses. Esse mundo novo se chama **mundo de união entre deuses e humanos**.

Aconteceu um evento de inauguração desse mundo novo na sede de Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus no dia 16 de outubro de 2012.

Essa foi a verdadeira união de deuses com o homem, pois os

espíritos humanos podem agora subir ao mundo divino. Diziam que no dia de final de calendário Maia o mundo iria acabar, mas na verdade foi um novo amanhecer na humanidae onde as almas humanas podem agora se elevarem espiritualmente até ao nível dos deuses.

As almas dos seres humanos que sobem para o mundo divino se tornam as almas que possuem os poderes de deuses e as experiências de vidas terrestres. Serão os guias ideais para os seres humanos, e se eles entrarem no corpo de seres humanos, irão ser bunkons bem experientes, diferentes de bunkons ingênuos e sem experiências de até hoje.

E no futuro, como todas as almas humanas serão elevadas ao nível dos deuses, a Terra será povoado apenas pelos bunkons (seres humanos com alma de um deus).

## **Capítulo 6. Depoimentos sobre a salvação da Associação Shinri**

Há inúmeros depoimentos de melhoras de pessoas que receberam osatoshis, que chegam através de e-mails todos os dias, mas apresentamos aqui apenas alguns depoimentos de pessoas que puderam escrever e me enviar de forma completa.

Os depoimentos do Brasil e de outras partes do mundo também estão disponibilizados na Internet no site da Associação Verdade = Lei de Deus:

[www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br) ou [www.god-law.wix.com/portugues](http://www.god-law.wix.com/portugues)

(português)

[www.god-law.wix.com/english](http://www.god-law.wix.com/english) (inglês)

[www.god-law.com/spa](http://www.god-law.com/spa) (espanhol)

[www.god-law.com/tha](http://www.god-law.com/tha) (tailandês)

[www.god-law.com](http://www.god-law.com) (japonês)

### **Depoimento 1**

#### **Experiências de Osatoshi (salvação dos espíritos)**

Choko Tereza Ito

Eu sempre tentei encontrar a “melhor maneira de salvar e ajudar as pessoas”, e me dediquei ao estudo de filosofia, do espiritismo e das religiões do mundo inteiro.

Eu estudei e pratiquei uma religião onde se faz a imposição das mãos para transmitir energias de cura por 22 anos com muita devoção, sempre tentando ajudar as pessoas e expandir os ensinamentos na Tailândia. Mas, por fim, cheguei à conclusão de que ainda existiam muitas questões espirituais que nem mesmo essa religião era capaz de esclarecer.

Foi, então, que um milagre aconteceu para saciar a minha sede de respostas para os muitos mistérios espirituais. Em abril de 2009, através da internet, conheci um novo caminho espiritual, a **Shinri = Kaminori no Kenkyukai**. Essa organização espiritual foi fundada em 2006 pelo Sr. Masao Utsumi.

O Sr. Utsumi estudou a fundo os ensinamentos de várias religiões e descobriu os métodos de **osatoshi** para os espíritos humanos (métodos esses capazes de fazer com que os espíritos humanos tomem consciência de seus erros e pecados cometidos, possam corrigi-los, e consigam subir para o céu). Mais adiante, o Sr. Utsumi também desenvolveu os métodos de osatoshi para os espíritos de animais e para os deuses.

O Sr. Utsumi também recebeu muitas revelações do Deus Criador e criou essa nova organização.

Eu quis experimentar esse método de osatoshi. Então, tornei-me membro de **Shinri**, e recebi o DVD com todas as aulas ministradas pelo Sr. Utsumi no Japão. Depois de um tempo, fui ao **Centro de Shinri**, no Japão, para participar de classes de estudos.

Comecei, então, a fazer osatoshi com as pessoas que eu conhecia. Podemos fazer a salvação de espíritos a distância, pois no mundo espiritual não há o fator distância. Quando mencionamos “os espíritos que estão perturbando o fulano de tal, por favor apareçam”, eles estão conosco nesse mesmo instante. E, então, conversamos com eles e enviamos todos para o céu.

Por isso recebo vários pedidos de osatoshis vindo de outros países. Quando fazemos osatoshi, milhares de deuses da Shinri nos ajudam e o local onde estamos fazendo o osatoshi se enche por completo da Luz de Deus.

Os resultados foram surpreendentes. Alguns melhoraram com apenas um osatoshi, outros com três ou mais osatoshis. Coloquei vários depoimentos no site de Shinri em japonês relatando os milagres de osatoshis que eu experimentei.

A primeira pessoa para quem fiz osatoshi sofria de dores no pescoço há muitos anos, e sua cabeça era levemente virada para o lado. Depois de um único osatoshi, a dor desapareceu por completo e sua cabeça voltou à posição normal.

Através do osatoshi, muitos espíritos de samurais foram salvos. Esse rapaz os havia decapitado na sua vida passada. Alguns desses espíritos tinham se transformado em cobras por causa do forte sentimento de vingança que eles nutriam por esse rapaz, e apertavam seu pescoço.

Até ao final de 2012, muitos deuses vingativos apareciam nos osatoshis de algumas pessoas chamadas de bunkons. Os deuses vingativos eram muito poderosos e usavam espíritos humanos e de animais para perturbarem as pessoas. Até mesmo depois de termos salvo todos os espíritos humanos e de animais, ainda assim os deuses traziam mais.

As pessoas com alma humana não eram afetadas pela perturbação causada pelos deuses vingativos.

Agora, os deuses vingativos quase não aparecem mais nos osatoshis, assim como os deuses ETs. Os que aparecem muito agora são os exús usados nos trabalhos de macumba pelos pais santo e mães santas menos esclarecidos. Mas, todos os tipos de perturbações são resolvidos pelos osatoshis.

Recebi incontáveis proteções e milagres durante esses anos que estive fazendo a servidão em Shinri. Quando houve enchentes que ficaram na história da Tailândia, e muitas áreas ficaram debaixo da água por dois meses, o conjunto residencial onde eu moro

milagrosamente escapou das enchentes, apesar de estar numa área de maior risco.

A previsão era de que todas as casas ali estariam debaixo d'água. Antes da chegada das enchentes na minha área, eu fui participar de uma classe de estudos especial no Japão. Vacilei muito antes de ir, pois o meu marido teria que estar só para enfrentar tamanha desgraça. Mas, eu fui. Então, o milagre aconteceu. A enchente passou e o conjunto residencial ficou sequinho o tempo todo, embora toda a área no entorno estivesse cheia de água.

E, por fim, eu me curei de câncer de ovário. Contraí câncer antes de conhecer a Shinri. O câncer de ovário é bastante perigoso, pois não é facilmente detectado. Apesar de eu ir à ginecologista uma vez ao ano para exames de rotina, ela não descobriu.

Quando o câncer foi descoberto, o tumor já havia crescido bastante. Acho que já estava no estágio final, ou pelo menos acima do terceiro estágio. É do conhecimento dos especialistas que para o câncer de primeiro estágio ainda há cura. Mas, para o de terceiro em diante, mesmo com cirurgia, não há mais cura.

O mestre Utsumi, que eu tinha acabado de conhecer, chamou-me para o Japão e fez osatoshi pessoalmente. E, miraculosamente, fiquei completamente curada. Decidi, então, que viveria o resto da minha vida para difundir a Shinri a fim de retribuir tamanha bondade de Deus.

Atualmente, tenho recebido muitos pedidos de osatoshis vindos do Brasil e de outras partes do mundo. Todos os que receberam osatoshi estão caminhando para a completa felicidade.

Através das contínuas servidões a Deus na Shinri, fui desenvolvendo as capacidades espirituais de enxergar a vida passada das pessoas e de receber as mensagens de Deus.

Continuo com meus estudos nesse caminho porque ainda há muito a aprender. E sou muito agradecida a Deus por tudo de bom que tem acontecido, pela providência divina e pelos milagres.

Há sempre novas descobertas e as revelações sobre o mundo espiritual em cada classe de estudos, e assim os segredos de mundo astral e do mundo divino estão vindo a público com maior clareza. Por isso, cada classe de estudos é uma expectativa maravilhosa para todos os participantes.

## **Depoimento 2**

### **Como conheci a Shinri**

Meu nome é Andréa Santos e moro no Brasil. Minha base de formação religiosa é católica. Sempre acreditei que Deus era a origem de tudo, mas me faltavam muitas respostas a algumas perguntas como, por exemplo, se existiam carmas, se existia vida após a morte, se encontraríamos nossos entes queridos após a morte, etc. Essas respostas eu encontrei no kardecismo. Lia tudo que pudesse me explicar o porquê das “coincidências” da vida. Só o “Livro dos Espíritos” li duas vezes, dentre outros. Somente consegui compreender melhor as entrelinhas da Bíblia depois que li “O Evangelho Segundo o Espiritismo”. Comecei a encontrar respostas. Mas, ainda faltava algo.

Queria me aprofundar nos estudos dessa religião em associação a outras, pois alguma coisa dentro de mim me dizia que a minha missão era ajudar as pessoas, mas não sabia como. Li muito Xico Xavier tentando compreender “O Mundo Maior” que nos rodeia. Bem, o tempo passava e minha vida foi dando voltas; sufocava minhas angústias e minhas expectativas e fui, assim, afastando-me de Deus, mesmo sem me dar conta.

Um belo dia, no final de 2010, acordei bem e, uma hora mais tarde, gritei para que meu marido viesse me socorrer. Deitei-me na minha cama, inerte, passando muito mal, como se o mundo estivesse revirado, com dor de estômago, como se um balde de água gelada tivesse acabado de ser jogado, em toda sua plenitude, dentro do meu corpo. Só rezava e pedia a Deus “não quero morrer”.

Meu corpo permanecia inerte, minhas pernas não se mexiam; somente tive forças para agarrar o celular e gritar pra minha mãe vir correndo pra minha casa com o aparelho de tirar a pressão arterial. Achava que minha pressão estava próxima do zero. Não tinha forças para levantar as mãos, mal conseguia balbuciar as palavras, a língua estava completamente mole e falava como se estivesse dopada, revirando os olhos.

Tive mais crises nos dias subsequentes. Cada crise durava em torno de trinta minutos (que me pareciam uma eternidade). Uma dessas crises foi no meio da rua e fui, então, levada ao hospital. Colocaram-me numa maca e fizeram vários exames. Eram fios para todos os lados. Tudo deu ok.

Diagnóstico: TRANSTORNO DE ANSIEDADE bem forte.

Comecei o tratamento e fiquei completamente dopada. Não andava mais pela casa; apenas dormia. Minhas filhas ficavam assustadas, embora todos em casa fizessem de tudo para que elas não percebessem as minhas crises quase que diárias. Eram crises horríveis, aterrorizantes, paralisantes, torturantes... e, depois, vinha aquele sono profundo e incontrolável. Ninguém conseguia me acordar. Dormia o dia inteiro e mal comia. Tinha náuseas o tempo inteiro. Emagreci quatro quilos (para quem pesava 47Kg, em 1.57m de altura, perder quatro fazia muita diferença na aparência e no vigor físico). Estava me sentindo cada vez mais fraca. Foi um período horroroso! Tive nove crises fortes! Meu



médico queria me internar. Para piorar ainda mais a situação toda, eu estava passando por um enorme aperto financeiro.

Fiquei 23 dias de licença médica. Quando voltei ao trabalho, ainda não estava bem e as crises continuavam, só que mais brandas. Mudei a medicação e comecei a reagir bem lentamente. Foi aí, então, que uma colega de trabalho, muito timidamente, veio me oferecer ajuda e me disse que sua irmã, que morava na Tailândia, estava trabalhando com algo novo e ela me falou da Shinri e dos osatoshis e me perguntou se eu queria escrever para a irmã dela relatando o meu caso e solicitando uma certa urgência no atendimento. Resolvi tentar e enviei um e-mail. Foi assim que acabei conhecendo a Choko. Ela é um amor de pessoa, sempre carinhosa, preocupada e pronta para ajudar aqueles que ela nem conhece. Que dedicação e tamanha generosidade!

A Choko me explicou que o que eu sentia era decorrente dos carmas que eu acumulei nas minhas vidas passadas e que meu problema de saúde mental era de fundo espiritual. Ela fez o primeiro osastoshi e minha reação foi bem forte: fiquei bem zozona e com muitas dores de cabeça.

Assim foi seguindo, e fiz mais osatoshis, pois eu estava com uma carga muito forte e precisava de limpeza espiritual. Sempre que ela fazia os atoshis, mesmo sem que eu soubesse a data, eu levava tombos, sentia arranhões pelo corpo, sentia dores estranhas, etc. Ao final de um mês, já não sentia mais nenhum mal-estar referente ao transtorno de ansiedade. Ao contrário, estou cada vez melhor e mais forte e, o mais importante de tudo isso, foi que eu recuperei a minha fé que estava adormecida. Minha energia foi voltando, minha sensibilidade foi aumentando e comecei a aplicar a Luz de Deus em mim mesma e os resultados foram maravilhosos. Comecei a achar que estava no caminho certo e estava encontrando a resposta para as minhas dúvidas.

Agora já se passaram três meses e decidi me tornar membro de Shinri. Já consigo fazer a oração de salvação dos espíritos humanos vingativos e estou aprendendo a fazer a oração de salvação dos deuses vingativos.

Dessa maneira, estou conseguindo ajudar muitas pessoas e me elevar espiritualmente.

Também consegui, através da Shinri, me curar de um problema que me afligia há mais de 20 anos: eu não conseguia virar o pescoço completamente para o lado direito e sofria de torcicolo frequentemente. Tudo isso acabou!

Sabe o que mais me atraiu nessa religião-filosofia (se é que posso falar assim)? Foi o fato de aprender e realmente internalizar que todos nós temos que agradecer a Deus, à Virgem Maria, a Jesus Cristo, aos nossos ancestrais, ao nosso espírito-guia e aos outros deuses do céu por nossa vida e pedir perdão por nossos erros. O que mais me comove é saber que a Virgem Maria realmente olha por nós e que o Senhor Deus da Luz está sempre presente em nossas vidas, corações e mentes para nos guiar. Nunca estamos sozinhos nesse mundo físico e sempre há algum espírito necessitando de ajuda e que ele será salvo através do osatoshi. Isso é servir a Deus e ao próximo.

É lindo quando, ao final de cada osatoshi, a Choko escreve assim: "... foram todos salvos e subiram para o céu". É maravilhoso ser um instrumento de Deus para permitir que tanto os seres humanos quanto os espíritos recebam a Luz, o perdão e a ajuda de Deus!

Osatoshi para mim é isso: salvação dos espíritos, fé num mundo maior, certeza da grande Luz divina, cura dos males e das aflições, ser perdoado, caminho do bem, compaixão, gratidão e união familiar e união entre os verdadeiros amigos. Que bom que conheci você, Choko.

### **Depoimento 3**

## **As Experiências de ser uma seguidora do caminho espiritual Shinri = Kaminori no Kenkyukai**

Ranjna Jindal

Em 29 de junho de 2009, enquanto assistia a um programa de televisão bem tarde da noite, eu tive uma vertigem inesperadamente fortíssima – os sintomas eram de tonteira extrema causada pelo deslocamento ou pelo desequilíbrio de uma substância química no canal interno do ouvido. Em poucos segundos, parecia que o teto da sala estava caindo em cima de mim ou era eu que estava girando dentro de uma lavadora de roupas. Essa foi uma das experiências mais aterrorizantes para mim. Embora eu gritasse por ajuda e estivesse sendo amparada por meu marido, eu continuava sentindo que cairia da cama diretamente no chão. A madrugada inteira foi terrivelmente difícil, até mesmo quando eu tentava virar a cabeça de um lado para o outro do travesseiro.

Na manhã seguinte, às 8:30h, eu tentei ligar para o coordenador do meu grupo da religião a qual eu pertencia, que aplicava energias de cura, mas ninguém atendia. Também tentei ligar para o Centro dessa religião em Bangkok, mas foi, da mesma forma, sem sucesso. Foi, então, que me lembrei que ainda tinha o telefone celular da ex-diretora desse Centro, Dra. Tereza. Liguei para ela e, por sorte, ela atendeu. Depois que eu lhe contei tudo, ela me pediu que voltasse a descansar um pouco até que ela retornasse a ligação. Passados 15 minutos ela telefonou para me perguntar como eu estava me sentindo. Eu abri meus olhos bem devagar e não senti nenhuma tonteira. Em seguida, tentei virar minha cabeça de um lado para o outro e continuava a não sentir

tonteira. Eu me sentei na cama e me atrevi a caminhar sozinha sem ter nenhum sintoma de vertigem como o que eu tivera na noite anterior.

Naquela altura, eu já estava prevendo que minha melhora poderia ter sido resultado de algum método dessa religião desenvolvido pela Dra. Tereza. Entretanto, naquela mesma noite ela me telefonou novamente e me explicou que era um método de salvação de espíritos obsessores de uma nova organização espiritual, algo que eu, até aquele momento, nunca tinha ouvido falar durante os 11 anos em que estive praticando a minha religião. Nas duas semanas seguintes, minha tonteira ainda voltava de vez em quando. Então, em 16 de julho de 2009, a Dra. Tereza veio a minha casa e me falou sobre o novo caminho espiritual **Shinri = Kaminori no Kenkyukai**. Essa organização espiritual foi fundada em 2006 pelo Dr. Masao Utsumi.

Os métodos da “Shinri” eram similares aos que eu havia aprendido até então na minha religião, mas com algumas diferenças relevantes. Eu estava travando um debate na minha mente para decidir se eu deveria ou não trocar a minha religião pela “Shinri”, ainda que a Dr. Tereza me dissesse que não era necessário parar de praticar o que eu estava fazendo até aquele instante.

Mas, pensando melhor, naquele momento eu estava sendo ajudada pela “Shinri” e não pela minha religião. Então, tomei a decisão de me tornar membro de “Shinri” e comecei a usar a proteção espiritual “Omamori”. Durante algum tempo eu continuei usando, também, minha outra proteção (que usava na religião a que eu pertencia). Por fim, decidi experimentar usar apenas o “Omamori” e seguir os ensinamentos da “Shinri”.

Nos quatro/cinco meses subsequentes minha vertigem foi diminuindo gradativamente. E, quando os sintomas apareciam, eu

apelava para a Dra. Tereza, que fazia “Osatoshi” para mim (ou eu mesma o fazia), conseguindo resultados positivos a cada vez.

**Nota:** o “Osatoshi” é um método de advertir os espíritos que estão obsediando algumas pessoas para que eles tomem consciência de seus pecados e de seus erros. Esse método ensina a esses espíritos uma maneira para que eles possam corrigir os erros que cometeram pedindo perdão sincero a Deus para que sejam salvos. Durante todo esse processo, a pessoa que estiver sendo atacada por esses espíritos também fica livre de seus sofrimentos.

Fui ficando cada vez mais confiante com a prática da “Shinri” e, aos poucos, comecei a falar sobre a “Shinri” para as outras pessoas da minha convivência. A primeira pessoa a quem introduzi a “Shinri” foi minha aluna Pura Mildred Garcia de Bullen, uma venezuelana. Ela havia se tornado membro da minha religião anterior apenas há algumas semanas. Inicialmente, sem dizer a ela que eu não estava usando a proteção antiga, mas sim uma proteção diferente chamada “Omamori”, eu irradiei a “Luz” para alguns pontos do seu corpo de maneira semelhante à que eu fazia antes. Quando eu perguntei se ela havia sentido alguma coisa diferente, ela disse que a “Luz” havia sido mais forte do que antes. Isso fortaleceu ainda mais a minha confiança na “Shinri”. Logo depois desse episódio, ela acabou seguindo o meu exemplo e também se tornou membro da “Shinri”.

Dentre tantas outras experiências com a prática da “Shinri”, a que vem a seguir é uma das mais impressionantes.

Em novembro de 2009, um professor colega meu, Dr. Bunlur Emaruchi, veio a minha sala numa tarde para receber a “Luz”. Ele me disse que estava com um cisto no lado frontal esquerdo do seu pescoço. Ele havia feito um exame que dera resultado positivo para câncer. Ele já estava com a cirurgia marcada para a remoção do cisto na semana seguinte. Eu irradiei a “Luz” direcionada para a área do pescoço por 10 minutos. De repente, ele me perguntou o

que ele poderia fazer para se tornar um membro de “Shinri”. Como o procedimento para se tornar membro de “Shinri” é bem simples, eu disse que entrasse para a “Shinri” o mais rápido possível. E assim ele o fez.

Na semana seguinte ele fez a cirurgia para a remoção do cisto do seu pescoço. E, para surpresa dos médicos, o resultado do segundo exame para câncer deu negativo. Eu estou realmente convicta de que Deus concedeu a proteção divina ao Dr. Bunlur Emaruchi.

Eu, sinceramente, acredito que esse caminho pode mudar o mundo espiritual da Tailândia assim como de todos os outros países ao redor do globo.

#### **Depoimento 4**

### **Mudanças concretas na minha vida com a Shinri**

Membro da Associação Shinri

Espero poder partilhar com todos a minha experiencia desde que entrei em contato com a Associação Verdade = Lei de Deus.

Há um ano e meio mais ou menos, estava passando por uma fase muito difícil na minha vida. Estava com problemas familiares, problemas no trabalho, dificuldades financeiras, doenças na família, e apesar de tentar me manter firme, eram tantos os problemas que não sabia nem por onde começar para tentar resolvê-los.

Apenas um parêntese sobre a minha formação: nasci e cresci numa família de classe média, bastante harmoniosa. Tive oportunidade de me formar por uma renomada universidade brasileira, continuando com a pós-graduação até obter o título de doutorado no exterior. Sempre me considereei uma pessoa equilibrada, acreditando em esforço e trabalho honesto, e agradeço a Deus por

ter tido a oportunidade de morar e trabalhar em países considerados de primeiro mundo. Toda a minha vida tinha sido de sucesso, que eu acreditava ter obtido com muito trabalho e dedicação. E, no entanto, havia chegado um momento na minha vida em que o mundo parecia ter virado de ponta-cabeça.

Nessa época, por estar emocionalmente e psicologicamente fragilizada, comecei a ler muito sobre várias religiões, incluindo o Catolicismo, Budismo e Espiritismo, na esperança de conseguir entender o porquê de tantos infortúnios, e de encontrar um pouco de paz de espírito. Todas as leituras, apesar de me ensinarem a ‘aceitar’ os acontecimentos da vida, a ‘ter paciência’, e a tentar ‘aprender’ com os acontecimentos, não foram capazes de trazer mudanças concretas na minha vida de então.

Foi quando, através de uma grande amiga e conselheira, soube da existência da Associação de Estudo da Verdade = Lei de Deus. Sendo uma pessoa bastante ‘desconfiada’, eu estava inicialmente bastante reticente em fazer o pedido de osatoshi, pois achava improvável que ‘uma oração que salvasse espíritos perturbadores’ fosse a solução dos meus problemas. Apesar disso, decidi começar com os pedidos conforme recomendado por minha amiga, pensando que se não trouxessem mudanças, pelo menos não fariam nenhum mal.

O meu primeiro pedido causou-me certo espanto já que numa certa manhã, acordei sentindo o corpo bastante leve, como se de repente um grande peso tivesse sido tirado de mim. Senti-me mais esperançosa, como se pressentisse que algo de bom estava para acontecer. Nada aconteceu de imediato, mas esse sentimento serviu de gatilho para que eu continuasse com os pedidos. Quando se passaram de três a seis meses desde que comecei com os pedidos, mudanças positivas e concretas começaram a acontecer na minha vida. Senti um ambiente harmonioso no relacionamento familiar, tive uma oferta de emprego com ótimo salário (sem ter enviado nenhum currículo à procura de emprego), doenças na

família entraram num estágio de controle, e senti que aos poucos a situação financeira da minha família, como um todo, começou a melhorar. Contente, comecei a recomendar os pedidos de osatoshi para conhecidos e amigos. Todas as pessoas que fizeram o pedido, também obtiveram resultados positivos, e eu pude me certificar de que a Associação não era uma ‘seita suspeita’.

Agradeço a Deus e à Associação pela ajuda que me proporcionaram. Espero que outras pessoas, que também sofrem, obtenham a mesma ajuda que me foi oferecida.

Espero, de coração, que um número cada vez maior de pessoas venham a conhecer a Associação para que tenham a chance de receber ajuda, assim como recebi, e que possam alcançar a felicidade que tanto almejamos nessa vida.

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos, muito, muito agradecida.

## **Depoimento 5**

### **Minha experiência com a Shinri**

Pura Garcia de Bullen

Meu nome é Pura Garcia de Bullen e sou da Venezuela. Em 2008, conheci a Dra. Tereza através da Professora Ranjna Jindal quando eu estava praticando o Mahikari em Bangkok, na Tailândia.

Naquela época, eu sofria de uma doença chamada coccigodínia ou coccidínia, que é uma dor ao redor da área do cóccix, melhor falando, na parte final da coluna vertebral. Eu já sofria há quatro anos desse mal. Não conseguia permanecer sentada por mais de cinco minutos, e mudar de posição, então, era uma experiência imensamente terrível. Mudar de lado quando estava dormindo era uma odisséia; e ficar sentada por horas dentro de um avião era um pesadelo. Durante esses quatro anos eu tentei de tudo, desde os



relaxantes musculares, tratamento com água quente, fisioterapia e ultrassom, até as opções mais extremas como os esteróides. Como achei que as injeções de esteróides surtiam um efeito mais eficaz, decidi, então, usá-los para dar continuidade ao tratamento. Porém, depois de dois anos, os efeitos dessas injeções começaram a durar menos tempo: de um ano, passaram a durar por uns seis a sete meses e, depois, duravam apenas de três a quatro meses.

Eu já estava desesperada procurando uma outra alternativa que pudesse me proporcionar mais alívio por mais do que apenas dois meses. Eu estava recebendo a “luz” do Mahikari, mas ainda assim não era suficiente. Foi aí, então, que a Professora Jindal me falou a respeito da Dra. Tereza, que estava tentando algo novo e ela me perguntou se eu gostaria de conhecê-la. Eu disse que sim.

A Dra. Tereza descobriu a Shinri e estava fazendo Osatoshi, ou seja, uma forma de salvar os espíritos que estão grudados em nosso corpo neste mundo físico em que vivemos. Como tudo levava a crer que meu problema era pura e essencialmente espiritual, decidi, então, receber tanto a “luz” da Dra. Tereza assim como os Osatoshis quantas vezes fossem necessárias; e o mais importante de tudo isso, foi que aprendi a pedir perdão àqueles que eu maltratei nas minhas vidas passadas. Minha saúde foi melhorando gradualmente e, finalmente, ao final de nove meses, já não sentia mais nenhuma dor; e já se passaram 10 meses sem nenhuma dor no meu cóccix.

Eu realmente acredito que o fato de ter recebido a “luz” da Shinri, ter feito o agradecimento de kisha para os Osatoshis, e ter pedido perdão aos espíritos que eu maltratei no passado, foi a razão pela qual eu não sofro mais de coccidínia. Por esse motivo, decidi me tornar membro de Shinri e praticar Osatoshi.

Estou agora indo morar nos Estados Unidos e espero encontrar com as pessoas que venham a ser membros de Shinri para me ajudarem a expandir esse maravilhoso ensinamento lá.

Senhor Deus da Luz, muito, muito agradecida.

## Depoimento 6

### Milagre, mais uma vez!

Choko Tereza Ito

5 de abril de 2012

Professor Utsumi, membros da Associação, leitores do webboard, muito agradecida, sempre!

Gostaria de relatar mais um milagre maravilhoso proporcionado por Deus.

Refiro-me ao milagre ocorrido na semana passada. Apesar de saber que deveria relatar o ocorrido, fui adiando, levada pela correria, quando no início do 'osatoshi' que fiz há pouco tive a visão da Virgem Maria (o deus Su, um dos deuses Yotoya).

Mostrou-se ela como uma imagem, e me indicou que eu deveria logo escrever o depoimento.

Normalmente, quando pensamos "temos que fazer isso" são mensagens vindas da deusa Kannon (representante de Deus sobre a Terra), ou da Virgem Maria, ou do nosso deus-guia. E se ficarmos adiando o que deveríamos fazer, eles aparecem em forma de imagem na hora que estou fazendo osatoshi.

Durante os osatoshi, como ficamos envoltos na luz de Deus, e recebemos a proteção dos deuses auxiliares da Shinri, é fácil receber as mensagens do mundo divino. Mas vamos ao assunto que interessa.

No dia 25 de fevereiro, a Dra. Ranjna, membro da Associação e que reside na Tailândia, consultou-me sobre um pedido de osatoshi para uma ex-aluna, atualmente professora de uma universidade localizada na província de Nakorn Sawan, que estava sofrendo de tumor cerebral.

A professora em questão havia se submetido a uma cirurgia para retirada do tumor cerebral há sete anos. Na ocasião, antes da cirurgia, ela recebeu 'energia' no centro da Mahikari, mas, mesmo assim, o tumor não pôde ser retirado completamente, porque parte dele estava grudado no nervo que passava por trás do globo ocular.

Após a cirurgia, ela continuou fazendo exames anuais para checagem, mas o tumor voltou a crescer causando inchaço ao redor dos olhos.

Ao conversar com ela por telefone, ela logo se prontificou a fazer o agradecimento de osatoshi (doação em dinheiro) e, então, fiz o osatoshi para ela por três vezes a cada dois dias. Depois de algum tempo, fiz mais um osatoshi para os espíritos que estavam rancorosos com os ancestras da família dela.

Por ser um 'bunkon' (alma dividida de um deus) de uma deusa 'Kunitsukami', a professora estava sofrendo de fortes perturbações de deuses.

Havia também muitos espíritos humanos que a estavam perturbando. Por ter reencarnado no corpo de um senhor feudal que viveu na Idade Média, estava sendo perturbada por espíritos de lavradores que tinham sofrido muito sob sua autoridade.

Havia também espíritos de ancestrais que faleceram devido a tumores cerebrais que estavam grudados nela porque queriam ser salvos. Dentre eles, havia espíritos de japoneses que contraíram tumor cerebral por práticas errôneas de reverências aos ancestrais, e também de monges budistas.

Na medida em que fazia os osatoshis, o número de deuses e espíritos humanos diminuía cada vez mais, até que, no final, restaram apenas três ou quatro deuses.

Conversei também com as células que estavam causando o tumor, e ao pedir que se transformassem em células benignas, senti que

tinham aceitado docilmente. Naquele instante, tive uma outra experiência interessante. Ao terminar de conversar com as células, percebi a existência de um deus de aspecto escuro. Ao perguntar-lhe o que estava fazendo alí, respondeu-me que era um deus responsável pela criação de tumor cerebral. Mas, disse que já não havia mais trabalho a fazer e que, portanto, deixaria o local e afastou-se. Surpreendeu-me o fato de saber que havia um deus responsável pela criação do tumor cerebral.

Ao saber que o inchaço ao redor dos olhos tinha diminuído, fui encontrá-la no dia 23 de março. Expliquei-lhe que ela tinha uma ligação espiritual com a Associação (alma escolhida há três mil anos para trabalhar nessa Associação); e que a sua deusa-guia é quem tinha permitido o aparecimento do tumor para proporcionar a oportunidade do osatoshi, e que se ela se tornasse membro, e servisse a Deus, que provavelmente o tumor desapareceria. No mesmo instante, a professora fez o agradecimento para ser membro e tornou-se membro da Associação.

Eu tinha-lhe recomendado aguardar um pouco até que o tumor se desintegrasse naturalmente (**um tumor já formado requer um tempo até que haja a degradação completa das células**), mas logo depois que ela se tornou membro, ficou decidida a data da cirurgia. Pelo fato de ser um hospital público, e a lista de espera de pacientes aguardando cirurgia ser muito longa, pensava-se que ela teria que esperar no mínimo uns dois meses.

Mas, entendi que isso também era um plano de Deus, e disse-lhe que provavelmente o tumor seria retirado por completo. A cirurgia foi realizada no dia 28 de março e, conforme eu previa, recebemos a notícia de que o tumor tinha sido retirado por completo!

Acredito, sem sombra de dúvidas, que o osatoshi ajudou a separar o tumor do nervo no qual estava grudado. Desde o início, o médico havia dito que não seria possível retirar todo o tumor, mas que com a cirurgia o tumor ficaria bem menor. Então, imagino que o próprio médico tenha ficado bastante surpreso com o resultado.

Conforme as palavras que eu tinha proferido, assim que a professora se tornou membro da Associação, Deus fez com que o tumor desaparecesse. Foi, então, que me dei conta de que o que eu tinha dito, na verdade, eram palavras que a deusa-guia da professora estava proferindo através de mim.

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos, muito, muito agradecida por ter proporcionado um milagre maravilhoso como esse. Que eu possa continuar servindo-Vos. E, por favor, guiai a professora para que ela também possa servir bastante à Associação.

## **Depoimento 7**

### **Milagres de osatoshi ocorridos na família da F**

Relato: Choko Tereza Ito

A sra. F conheceu o osatoshi através dos comentários da Andréa, mostrando interesse imediato em recebê-lo. A razão é que ela, o marido e até o filho estavam passando por sérios problemas.

O marido dela sofria de depressão há muito tempo. Não tinha ânimo para viver e dizia que desejava largar o trabalho antes mesmo de conseguir se aposentar. Nos dias de folga, só se animava em sair de casa para beber. Ele estava se tornando um alcoólatra e agredia verbalmente a esposa e os filhos. Dentro de casa, eles viviam realmente no inferno.

Dentre outros problemas de saúde, ele ainda era diabético. Fora isso, ainda tinha dores crônicas na perna direita que lentamente prejudicaram a sua locomoção.

O marido é bunkon e estava sendo perturbado por muitos deuses. Ele foi um capitão da marinha portuguesa na vida passada. Os

espíritos de piratas e soldados mortos nesse tempo estavam a perturbá-lo.

O incrível é que com o primeiro osatoshi a dor na perna desapareceu.

Após o segundo osatoshi, ele fez um hemograma e foi constatado que o diabetes também havia regredido e, após um mês, outro exame comprovou que ele não sofria mais de diabetes.

Não foi só isso. Ele parou de beber e se tornou uma pessoa gentil e carinhosa. Sem dúvida, a depressão também desapareceu e ele ficou mais animado, como sempre fora. E todos esses benefícios se deram com apenas três osatoshis.

Agora, vamos falar sobre a esposa. Ela sofria de insônia, dores fortes e coceiras crônicas nas costas, dores estomacais e inflamações nos tendões dos pés.

Ela é bunkon e esta é a sua terceira existência. Na vida passada ela havia sido um pirata. Depois, foi a esposa de um soldado da marinha portuguesa (ela era esposa do marido atual na vida passada também).

Havia vários espíritos de soldados e de piratas perturbando, causando insônia, dores nas pernas e inflamações nas costas. Eles também perturbavam a vida financeira. Carregavam também outros espíritos que vinham em busca de ajuda, afetando a saúde da sra. F.

A sra. F possuía uma grande mancha escura nas costas, que coçava absurdamente. Muito provavelmente, tal mancha fora causada pelo espírito da irmã da vida passada que havia morrido com doenças na pele (lepra), e que estava ali grudada. E também havia uma empregada da vida passada que havia morrido de câncer estomacal.

Os deuses que a estavam perturbando, porque estavam vingativos da Hontai dela, eram, em sua maioria, deuses invejosos da Hontai que causavam prejuízos financeiros. Em segundo lugar vinham os deuses que perturbavam o casal, fazendo com que o marido ficasse violento.

Ela também melhorou completamente após o terceiro osatoshi. Financeiramente falando, o fato de o marido continuar trabalhando com ânimo e o fato de não precisar mais gastar com hospitais já ajudou bastante.

Por fim, havia o grave problema do filho que sofria de hepatite C.

O filho (24 anos) foi diagnosticado com hepatite C no início de 2011. A doença foi adquirida em uma transfusão de sangue, quando tinha dois meses de vida.

A hepatite C, quando crônica, pode evoluir para o câncer de fígado, e de acordo com os médicos, 80% dos casos de câncer de fígado são provenientes de hepatite C.

O tratamento mais eficaz é a injeção de Interferon, mas não são todos os vírus que são eliminados e a cura total só pode ser vista em cerca de 30% dos pacientes.

Durante os osatoshi, descobri que o filho também era bunkon e havia vários deuses que o estavam perturbando. Ele foi colocado no corpo de um ser humano desde a vida passada e foi filho dos seus pais atuais.

Ele também foi um soldado da marinha na vida passada e também sofria perturbações de muitos espíritos de soldados e piratas desse tempo. Além disso, havia um espírito vingativo que foi morto a tiros porque foi traído por ele, e também um filho da vida passada que havia morrido de pneumonia e queria ser salvo.

O primeiro osatoshi foi realizado em 01 de Abril de 2011 e o quarto em 06 de junho de 2011. Nesse último osatoshi já não apareceu mais nenhum deus ou espírito humano perturbando. O hemograma realizado em seguida não detectou mais nenhum vírus de hepatite C. **O vírus estava zerado.** Três meses depois, o rapaz refez o exame e confirmou-se que o vírus havia desaparecido.

A hepatite C desapareceu completamente com apenas três sessões de osatoshi!

Esse foi um caso em que uma família inteira recebeu milagres em espaço de tempo muito curto, o que me surpreendeu muito. Em minha prece, peço que essa família passe a ser instrumento de Deus daqui em diante para poder devolver a Deus todas essas graças recebidas.

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos, muito, muito agradecida.

## **Depoimento 8**

### **Elevação espiritual da A**

Relato: Choko Tereza Ito

Senhoras e senhores, leitores do site, muito agradecida sempre.

Hoje, quero comentar sobre o caso da **A** e as mudanças ocorridas com a sua Hontai, ou deusa-guia.

Ela mora no Brasil e é vendedora em uma das maiores joalherias desse país há mais de 25 anos. Ela possui somente um dia de folga e em época de alta temporada, trabalha direto. Se conseguir um bom faturamento, o seu salário é muito bom, mas há também períodos sem vendas em que o salário se aproxima de zero.



Por essa razão, todos os vendedores buscam oportunidades melhores de trabalho. E a **A**, que é mãe de duas crianças, desejava ter os finais de semana livres para passar mais tempo com elas. Em um país de poucas oportunidades como o Brasil, ela não sabia em que trabalhar. E assim, o tempo foi passando e já estava com 44 anos.

**A** era tímida e não gostava de trabalhar atendendo os clientes, mas se esforçava muito no trabalho pensando no bem da família. O orçamento familiar estava sempre apertado. O marido estava desempregado, ficava em casa sempre e só conseguia pagar o supermercado e o condomínio mensal, o que levava **A** a aceitar ajuda financeira de seus pais para manter as contas em dia.

E em meio a tudo isso, certo dia, ela adoeceu gravemente. Graças ao osatoshi, ela melhorou milagrosamente e mesmo com todas as dificuldades financeiras, ela continuou fazendo os agradecimentos de osatoshi semanalmente, para a família, para si mesma, para os antepassados e para as pessoas que conhecia e que faleceram, a fim de salvar suas almas e de ajudar todos os espíritos que pudesse ajudar.

Entre todos esses espíritos, ela também fez agradecimentos para salvar os espíritos dos antepassados de uma amiga de sua filha.

Alguns meses depois ela encontrou, por acaso, com os pais dessa menina e, em meio à conversa, repentinamente, recebeu uma proposta de trabalho.

**A** dominava cinco idiomas, inclusive o alemão. Ela já fez a tradução dos ensinamentos e deu para notar que ela faz um trabalho muito bem feito, com bastante competência.

Esse arranjo, sem dúvida, foi uma retribuição dos antepassados da amiga que ficaram agradecidos à Andréa pela salvação que os proporcionou.

Ela mesma foi se modificando na medida em que os deuses e espíritos vingativos iam se salvando através de osatoshi e prática de gratidão. Ela, que morria de timidez e não conseguia falar na frente dos outros, fez um bonito discurso no encontro dos colegas de trabalho e foi até eleita a representante da turma.

Ainda, como era tímida, mesmo sabendo que o osatoshi era muito eficiente, estava bastante resistente em introduzir as pessoas. Até que um dia ela recebeu uma mensagem de sua Hontai que dizia “Apresente a Shinri também às demais pessoas que estão passando por sofrimentos”. Mas, ainda assim, hesitava pedindo um pouco mais de tempo.

Então, o osatoshi para as filhas começou a não surtir mais efeito. E durante o osatoshi, a Hontai apareceu dizendo que ela era a responsável pela interrupção dos efeitos do osatoshi.

O fato decisivo foi quando ela perdeu a voz repentinamente, três dias antes da entrevista de novo emprego. E no mesmo dia, o motor de seu carro quebrou causando sérios transtornos. As pernas também começaram a inchar. Questionando sobre o motivo de tudo isto estar ocorrendo, a Hontai surgiu e afirmou “Eu sou a causa de tudo”.

Ela não teve mais escolha. Tomou coragem e apresentou as maravilhas do osatoshi para duas colegas do trabalho com muito fervor. As duas ouviram com bastante interesse. Uma delas estava enfrentando um grave problema e solicitou o osatoshi imediatamente.

Logo depois, a Hontai da **A** apareceu, mas apareceu dançando como se não conseguisse disfarçar a sua alegria!!! Deu para sentir o quão importante era expandir a Shinri!

Um pouco mais tarde, a Hontai da **A** se transformou de uma linda deusa ocidental para a deusa Kannon, a deusa da misericórdia. A

deusa Kannon é uma deusa maior, que é a materialização de Deus Criador sobre a face da Terra, e reúne a força dos 48 deuses.

Entendi que uma pessoa que faz esforços na servidão a Deus, e que consegue elevar seu nível espiritual, passa então a ser orientada por um deus também de nível mais elevado.

Senhor Deus da luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos, muito, muito agradecida por agradecer **A** com tanta proteção e por proporcionar os arranjos para o crescimento espiritual dela.

## **Depoimento 9**

### **O meu encontro com a Shinri**

Arnild Weiss (Anita)

Sempre dizem que não existem coincidências, mas foi por uma incrível coincidência que entrei em contato com a Shinri – Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus.

Eu estava na Alemanha, quando a minha amiga Andréa Santos me fez uma encomenda e nada é melhor do que poder ajudar, principalmente uma amiga! Voltando da viagem, liguei para a Andréa para marcarmos um almoço ou jantar para a entrega da encomenda. Ela sugeriu uma data e eu comentei que naquele dia eu não poderia, pois queria ir a uma palestra no CEMA, Centro Espírita Maria Angélica, um Centro Espírita Kardecista.

Andréa quase caiu dura de surpresa. Acho que ela nunca suspeitou da minha procura por uma razão de viver maior, uma procura minha desde a perda de meu filho, de leucemia aos nove anos, e principalmente depois do vazio deixado pela perda de meu marido no ano 2000.

Com o trabalho, os novos colegas, a mudança para um novo apartamento, e a preocupação com a formação de meu filho, esse vazio ficou um pouco disfarçado, mas estava lá há muitos anos. Comecei, também, a me interessar por histórias de crianças que tinham vivido experiências de quase morte. Fui criada sem religião, já que a minha mãe era católica e meu pai luterano. Consequentemente, tive apenas um conhecimento geral sobre a história do cristianismo. Não que eu não acreditasse num Poder Superior; desse não tinha dúvidas. Porém, lembro-me que no início da doença do Christian (meu filho) não tive a coragem, a “cara de pau” de entrar numa capela do hospital em que ele estava. O que eu pediria a Deus, se nunca frequentava a igreja? Na minha concepção da época, uma hipocrisia....mas estou divergindo....

Bem, voltando à Andréa, em nosso encontro o primeiro assunto foi o estado de saúde dela, pois eu sabia que ela não tinha estado bem. Eu soube de seus problemas e posterior mudança de emprego. E ela começou a me contar do seu contato com a Choko Tereza, com a Shinri, e sobre a ajuda que recebeu por intermédio dos Osatoshis. A cada experiência, a cada novo fato relatado eu ficava mais arrepiada. Eu sentia que a minha procura estava chegando a algum lugar.

Logo entrei em contato com a Tereza, que naquele momento estava a caminho do Brasil, vindo da Tailândia. Assim que chegou, marcamos um encontro e lhe contei as minhas angústias, que já não eram mais angústias, mas algo muito mais profundo. Eu dependia de remédios antidepressivos, já há anos, desde que eu tinha tido ataques de pânico muitos anos antes. E a cada tentativa de retirada dos remédios, os sintomas voltavam. Desde aquele tempo, eu nunca mais me senti normal, por mais ajuda que recebesse. E o meu marido sempre foi um grande apoio e amparo, que eu não tinha mais.

Só de conversar com a Tereza, eu sentia uma calma muito grande, uma tranquilidade que há anos eu não sentia. E foram esses

sentimentos que me deram a certeza de que a minha melhora estava na ajuda pela Shinri. Ainda estou muito no começo do caminho, mas já me sinto tão amparada, não só pelo grupo de ajuda que a Tereza criou aqui no Rio, mas também pela grande Verdade que está nos ensinamentos da Associação da Verdade segundo a Lei de Deus. E por isso sou muito grata, muito, muito agradecida, sempre!

## **Depoimento 10**

### **Experiência de osatoshi numa classe de estudos da Shinri**

Arnild Weiss

Eu tive a primeira experiência de osatoshi já no segundo dia da nossa classe de estudos, num lindo domingo de setembro de 2012.

A classe de estudos em si já foi muito interessante, mas o mais interessante aconteceu depois disso quando chegou a minha vez de receber osatoshi, na sessão de osatoshi.

A Choko começou o osatoshi usando a Andréa Santos como espelho.

Primeiro, apareceu um espírito com uma cicatriz na testa, e que queria ser salvo, um espírito de outra galáxia, sem relação nenhuma comigo. Ele tinha sido banido da sua terra, e apareceu porque eu fui a próxima a me sentar para fazer o osatoshi. Ele queria “pegar uma carona”, só queria ser salvo; e ficou logo melhor, parecia uma criança pequena, balançando as perninhas, que não alcançavam o chão. Ele ficou grande e poderoso lendo o Omamori, e ele estava gostando do nosso grupo alegre. Foi embora depois de agradecer, pois queria passar na frente de todo mundo.

O espírito que apareceu em seguida foi o meu marido. Eu fiquei com o coração na mão, muito nervosa, e a Choko perguntou se ele tinha uma mensagem para mim. Ele estava de frente para mim, descendo as mãos pelos meus braços, segurando as minhas mãos, olhando dentro dos meus olhos, falando que estava cuidando do nosso filho, que ele tinha que ter passado por tudo isso (meu filho faleceu de leucemia, depois de 4 anos doente), que ele é muito mais forte do que ele (pai), e que ele se tornou um anjo de verdade.

Meu marido, então, olhou para o lado e chamou o meu filho Christian. Ele já era um anjo grande, muuuito puro e muuuito bonito, e ficou me acalmando para o pai poder falar comigo mais calma. Ele estava atrás de mim, dando-me suporte para que eu pudesse ouvir o que o meu marido estava falando.

Ele (meu marido) ficou falando para Andréa, dizendo “ELA, ELA (eu) fez tudo o que tinha que ter feito, ela já fez”. Disse que me considera a primeira mulher dele... ele fala muito, olhando para mim, e isso acabou trazendo um pouco de dificuldade para a Andréa entendê-lo. “Ele é muito apaixonado, é uma coisa bonita de ver” (palavras da Andréa).

Ele disse que havia prometido que viria. Ele dizia para eu ter forças, e que ele vai ajudar a Cláudia (nossa filha) a me entender melhor. Ele cuida dos nossos netos, e a Cláudia não tem mais raiva de mim. O que aconteceu com a minha mãe é para eu aprender a perdoar.

Ele agora está falando de uma pulseira que me deu, uma pulseira que tinha argolas e ouro, e perguntava por que eu não a estava usando (e deu uma bronca na Andréa, que estava duvidando dele). Ele pediu para eu usar a pulseira sempre. Eu falei com ele, pedi desculpas, falando o que eu sentia, e ele me confirmou que ouviu tudo, tudo, e por isso quis vir, e que no dia que eu fosse, ele seria a primeira pessoa a me pegar. Mas, parece que ele veio

mesmo para falar da pulseira, e para dizer que está cuidando dos netos e do meu filho, que é um anjo de verdade, um anjo mesmo.

Perguntei sobre a minha diverticulite... parece que eram uns cientistas fazendo experimentos comigo, mas que não era nada demais, já passou (e passou mesmo).

Ele disse que a partir daquele dia participaria das classes de estudo, e pediu novamente que eu usasse a pulseira, e frisou que a tinha escolhido com muito carinho, num momento de muito amor. Prometeu vir a todas as classes, vai querer sempre falar comigo, mas que estava bem, estava mais leve, e ficou até o final do nosso encontro.....

Andréa o descreveu como ele realmente era, passava uma coisa boa, era risonho, e foi essa descrição, e o jeito dele de falar para a Andréa, de mencionar uma pulseira, da qual a Andréa não tinha noção, que me convenceu da seriedade e autenticidade da Shinri.

O mais importante é que desde aquele dia me aquietei, estou mais calma por dentro, quando antes eu vivia muito angustiada, sem conhecer o motivo, e hoje em dia estou em paz. Já nos falamos em outras duas ocasiões depois disso, mas essa foi a mais especial e impactante.

Estou muito agradecida à Andréa por ter me introduzido aos ensinamentos da Shinri, e terei o prazer de ajudar com os meus conhecimentos de alemão para divulgar a Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus.

Senhor, Deus da Luz, muito, muito agradecida sempre !

## **Depoimento 11**

### **Os milagres do osatoshi**

Relato: Reisui Kinsei

Até agora recebemos, em sua maioria, pedidos de osatoshi de pessoas enfermas que estão internadas, cujos tratamentos médicos já não são mais possíveis, e esses pedidos dos familiares têm contribuído para salvar os pacientes do sofrimento.

Assistir o sofrimento de um ente querido é muito doloroso para os familiares.

E, ao recebermos o pedido, iniciamos o osatoshi na matriz fazendo com que a condição do paciente melhore consideravelmente.

Se o osatoshi puder ser realizado antes de uma cirurgia difícil, ele produzirá um bom resultado.

Pacientes terminais com câncer que passam por sofrimentos intensos sentem o alívio e conseguem prolongar a vida por mais alguns dias, podendo conversar tranquilamente com os familiares e, assim, vão em paz.

Vou apresentar os casos de osatoshi um pouco diferentes:

1. Uma pessoa que estava desempregada há anos, após receber o primeiro osatoshi foi contratada em sua primeira entrevista.
2. Alguém que desejava mudar de empresa e não encontrava boas oportunidades no mercado ofereceu o kisha e recebeu o osatoshi, sendo contratado pela a empresa na qual desejava trabalhar, e no segundo kisha, conseguiu o aumento de salário almejado.
3. Um indiano que vivia na Tailândia teve o visto americano negado por três vezes e quando ofereceu o kisha (agradecimento) e recebeu o osatoshi, logo teve o visto concedido.
4. O vice-presidente e o diretor geral de uma empresa viviam em conflito e o presidente ofereceu o kisha para salvar os ancestrais dos dois em conflito. Assim, eles se tornaram gentis um com o outro e começaram a agir em colaboração mútua.



5. Um funcionário de médio escalão vivia renegando o trabalho e quando o presidente ofereceu o kisha para salvar os seus antepassados, o funcionário se tornou mais aplicado e colaborativo.

6. Os familiares de um jovem que saiu de casa dizendo que queria se matar enviaram o pedido de osatoshi em seu nome e em nome dos seus antepassados à matriz. O Osatoshi fez com que esse jovem desistisse do suicídio e ele retornou a sua casa em alguns dias, são e salvo.

7. A esposa e o filho que foram abandonados pelo marido (e pai) que foi morar com a amante pediram o osatoshi em nome dos antepassados do marido e da amante, oferecendo o kisha. Na matriz, foi realizado o osatoshi e os antepassados das duas famílias foram enviados ao céu, e questionei se os atos dos seus descendentes eram bons. Dias depois, a amante e sua mãe trouxeram o marido dizendo “viemos devolver o seu marido” e foram embora. O marido também se tornou uma pessoa séria e correta após o ocorrido.

8. Na escola, havia alguns alunos de classes especiais que eram briguentos e não sabiam mais como lidar com eles. Até o professor estava perdendo a paciência e ficando maluco, quando decidiu oferecer o kisha para cada um desses alunos, escrevendo o nome de seus antepassados e enviou à matriz. Os espíritos dos antepassados foram enviados ao céu e após isso, os alunos se tornaram dóceis e comportados. O comportamento dos alunos de outras salas que não receberam nenhuma medida semelhante continuou terrível.

Ainda há inúmeros casos, mas não é possível relatar todos.

Se há alguma questão que o está importunando, você também não desejaria oferecer o kisha e resolver esse problema?

Entre em contato com um dos representantes em seu país que estão nos sites dessa Associação. Você pode procurar através do google entrando com o nome Reisui Kinsei e aparecerão os sites.

Muito agradecido.

## **Depoimento 12**

### **Recuperação milagrosa da saúde com osatoshi**

Mylene Altuve

05 de maio de 2015

Meu nome é Mylene Altuve e moro na Venezuela.

Desde muito nova, tenho uma forte crença em Deus. Também sempre tive muito interesse em conhecer sobre as práticas de cura para ajudar as pessoas, razão pela qual sempre vivia procurando nos livros, realizando cursos e pesquisando pela internet.

Nos últimos quatro anos, vinha sofrendo de fortes dores na região lombar, problemas de cálculos renais, dores constantes na região da uretra e ureteres e, em particular, na bexiga. Depois dos exames, recebi o diagnóstico médico de que tinha uma disfunção vesicular. Sentia dor do lado direito de meu abdômen e consultei um médico especialista que detectou um cisto no ovário direito.

E, dessa forma, vinha tomando, ao longo de muitos meses, uma grande quantidade de medicamentos, diuréticos e diminuindo o consumo de alguns alimentos que, segundo os médicos, poderiam ocasionar piora em meu estado de saúde. Somando-se a isso, também estava tendo insônia e dores musculares e nas articulações e, por conta disso, havia perdido peso e estava extremamente magra.

Em meio aos problemas de saúde que me acometiam, surgiu um sentimento de busca e eu implorava a Deus para me ajudar e me

dar uma luz, apontar um caminho. Que me guiasse e me ensinasse como deveria me conduzir a respeito de tudo o que estava acontecendo comigo. Um certo dia, pesquisando na internet, encontrei um artigo sobre experiências que relatavam o serviço prestado à humanidade pelo Mestre Utsumi, atividades da Associação Shinri, testemunhos variados de pessoas que haviam recebido proteções e arranjos maravilhosos.

Simultaneamente, encontrei o relato e o endereço de e-mail da Choko Tereza, membro da associação Shinri. Nesse momento, não pensei duas vezes e tomei a firme decisão de escrever um e-mail e comunicar-me com a Choko, solicitando informações sobre como deveria fazer, mesmo estando tão distante da sede da Associação, para receber os ensinamentos, assim como para receber osatoshis, e foi assim que, em pouco tempo, Choko me respondeu oferecendo seus serviços e solicitando meus dados.

Realmente, desde meu primeiro contato com a Choko, senti seu calor humano, o que me deu segurança e tranquilidade na decisão que eu estava tomando. Estava muito feliz em conhecer uma pessoa tão calorosa e amável. Ao realizar o primeiro Osatoshi, senti uma alegria muito grande que provinha do fundo da minha alma. Comecei a apresentar maior proximidade com Deus, senti energia a nível físico e espiritual e melhor disposição para realizar minhas atividades, já que devido às moléstias que vinha sofrendo, eu cheguei até a me sentir fisicamente debilitada. Comecei a perceber que as dores e os problemas de saúde estavam diminuindo gradativamente e, dessa forma, pouco a pouco, fui diminuindo a ingestão de medicamentos.

Também, graças a Shinri, consegui dormir de forma gradual a noite inteira, situação que não acontecia em minha vida há anos. As dores a nível muscular e nas articulações desapareceram completamente.

Dessa forma, comecei a receber os ensinamentos da Associação, os quais coloquei em prática de maneira imediata assim que os recebi. Comecei a experimentar alegria, maior desejo de servir a Deus e ao próximo. Os ensinamentos me fazem refletir e dar maior importância, agradecendo por tudo o que acontece em minha vida.

Motivada pelas diferentes experiências que eu estava vivenciando e também pela aplicação dos ensinamentos da Shinri, decidi fazer parte da Associação e portar o Omamori. E a Choko me incumbiu de realizar traduções de alguns ensinamentos, as quais comecei a realizar com muito entusiasmo e dedicação.

Após três meses desde que recebi o primeiro osatoshi, realizei novos exames médicos que revelaram que o cisto no ovário havia desaparecido. Ao receber o quinto osatoshi, realizei novos exames para avaliar o estado do meu sistema urinário e ele havia melhorado consideravelmente. O médico ficou surpreso e assim, suspendeu todos os medicamentos que eu estava tomando.

Graças a Shinri, desde que conheci os ensinamentos renovou-se em mim a sensação de felicidade por existir. É como se eu tivesse me reencontrado com Deus, meus ancestrais e antigos amigos. É maravilhoso sentir que sempre temos o Senhor Deus da Luz guiando-nos, também, nos momentos mais difíceis.

Também me dá muita satisfação praticar os ensinamentos. Atualmente, estou participando das classes de estudos do nível básico por Skype, realizando as orações de salvação dos espíritos obsessores e praticando o Método de Construir uma Família Repleta de Felicidade. Oro profundamente para que Deus me conceda a permissão para Lhe ser útil e que me permita ajudar na salvação do próximo.

Sinto-me eternamente agradecida ao mestre Utsumi e à Choko Tereza Ito, a quem desejo conhecer pessoalmente, assim como a todos os membros da Shinri, que têm me apoiado e me

acompanhado no meu caminho por essa experiência de vida maravilhosa.

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos, muito, muito agradecida.

## **Depoimento 13**

### **Realização de sonhos com osatoshi**

Nathália Moreira Santos

27 de agosto de 2015

Queridos amigos gostaria de compartilhar com vocês todas as bênçãos que venho recebendo desde que encontrei esta Associação maravilhosa que é a nossa Shinri, acredito que compartilhando as nossas bênçãos somos agraciados com mais bênçãos de Deus.

Sempre estive em busca de um caminho para o autoconhecimento e também algo que me trouxesse algumas respostas para as dúvidas que tinha em relação ao mundo em que vivemos e o mundo espiritual.

Encontrei a Shinri (através de uma amiga chamada Fátima, que disse conhecer alguém que ela achava que poderia me ajudar), em um momento em que me sentia perdida e parecendo não haver alternativas, eu oscilava muito entre bons momentos e momentos em que eu me sentia deprimida, e muitas vezes fraca, e com aumento da pressão sanguínea. Cheguei a ir em médicos fazer bateria de exames e nada estava alterado. Mas de onde vinha este sentimento ruim e essa sensação de fraqueza? Eu só queria dormir e nada mais, me sentia muito desanimada. Embora nunca tenha me faltado nada materialmente, algo que me incomodava muito era o fato de que eu nunca conseguia evoluir em minha vida profissional, eu ia em diversas entrevistas de empresas grandes e

muito legais sempre chegava até o final do processo, mas nunca era a pessoa escolhida, passaram-se muitos anos e eu nunca evoluía.

Entrei em contato com a Choko Tereza, e tive a resposta do meu primeiro osatoshi no dia 24 de dezembro de 2014, que foi para mim um verdadeiro presente de Natal. Na verdade ter conhecido a Shinri e poder fazer parte desta associação foi um grande presente em minha vida. Me emociono muito em saber que todo o amor e energia positiva que vocês membros agem em corrente tanto me ajudaram, e me emociono mais ainda em saber que eu também posso ajudar, é tudo muito especial. Hoje também sou membro desta Associação.

Hoje, me sinto muito feliz! Não sofro mais com dores e a sensação de fraqueza, minha pressão sanguínea normalizou e não precisei de medicamentos. Além disso, hoje estou muito realizada profissionalmente, podemos dizer que foi um milagre o que aconteceu comigo, uma empresa em que sempre sonhei em trabalhar entrou em contato comigo e hoje eu trabalho onde sempre quis estar e com o que amo fazer, que é ajudar (mesmo que indiretamente) pessoas doentes. Em minha casa sinto paz, sinto paz interiormente, e sinto que consigo transmitir a paz. Meus amigos e familiares dizem que estou muito diferente, mudada para melhor.

Esta é uma prova de que o bem existe e ele pode ser propagado, nós podemos ajudar as pessoas que necessitam. Afinal, todos merecem ser felizes.

Fica aqui toda a minha gratidão ao Senhor Deus da Luz, ao mestre Masao Utsumi e a todos os membros que se esforçam em conjunto para difundir e propagar a Luz para aqueles que necessitam dela!

Gratidão!

Muito muito agradecida sempre meus amigos. Envio uma grande bola de Luz à vocês!

#### **Depoimento 14**

### **Oportunidade de conhecer essa maravilha que é encaminhar os que estão pedindo ajuda**

MariaFrancisca - 09 de agosto de 2016

Eu sou Maria Francisca,

Mandei fazer osatoshi para meu neto, que era muito rebelde, briguento, não aprendia a ler, não suportava a escola; era uma criança muito problemática

Hoje é um menino que todo mundo gosta, aprendeu a ler; hoje tem prazer de ir à escola, é calmo, mudou completamente, não é mais o mesmo menino. Todos se admiram da mudança e perguntam o que foi que fez com que ele mudasse, pois já tínhamos procurado tudo – psicólogo, psiquiatra, pedagoga, centro espírita, padre - e nada melhorava; cada vez ficava pior.

Depois do osatoshi ele é hoje uma criança normal.

Muito, muito agradecida à Choko, que realizou o osatoshi, e à Prema, que me deu a oportunidade de conhecer essa maravilha que é encaminhar os que estão pedindo ajuda.

Mandei fazer também pro meu filho, que estava tudo muito enrolado com o divórcio e os negócios. Logo depois do osatoshi o divórcio saiu - tudo em harmonia - e hoje ele é outra pessoa.

Mandei também pro meu marido, que era muito negativo e avarento, me maltratava; uma pessoa muito complicada. Hoje, depois do osatoshi, ele é calmo e melhorou muito!

Muito agradecida Choko, muito agradecida Prema.

Maria Francisca

## **Depoimento 15**

### **As coisas estão clareando muito**

Relato de Patrícia Costa Nascimento em 12 de agosto de 2016

Minha busca pessoal começou cedo, pois tive a sorte de nascer em uma família onde a procura pelo autoconhecimento e pela espiritualidade era natural. Durante muitos anos participei de cursos, vivências terapêuticas e comunidades espiritualistas com o intuito de olhar para questões pessoais, dificuldades e desafios.

Achava que estava faltando algo, que não encontrei nos católicos, na umbanda, em todos os caminhos místicos que frequentei e que muito contribuíram para ser quem sou hoje!

Cheguei à Shinri através de uma amiga muito querida, a quem vou ser eternamente grata!

Eu estava desempregada, desesperada e muito distante da minha espiritualidade, me sentindo desprotegida e sem rumo. Assim que entrei nas aulas e comecei a estudar e praticar os ensinamentos senti de imediato melhoras! Me sentia mais segura e conseguia visualizar com mais clareza minhas metas e, em seguida, já estava trabalhando.

Provas claras vieram até mim, como:

1. achar na rua o valor exato da aula em uma semana em que estava apertado o orçamento;



2. quando paguei para ser membro, na semana seguinte atendi dois clientes de forma inesperada e recebi exatamente o dobro do que investi;

3. sentia muitas dores nas costas, até fiquei sem andar direito e, depois de uma aula em que recebi osatoshi, a dor desapareceu totalmente...

... E não voltou!

Os estudos da Shinri são diferentes de tudo que conhecia, e mesmo assim senti muita verdade, pois eu via claramente que minha vida melhorava, que eu estava melhor e principalmente, era o que eu sempre busquei. Me sinto protegida, guiada e amparada para continuar me desenvolvendo espiritualmente e ajudando as pessoas.

O trabalho comigo sempre continuará, neste infinito aperfeiçoamento da tríade: corpo, mente e alma.

Meu propósito hoje é auxiliar as pessoas em suas buscas pessoais, incentivar o autoconhecimento e a autorealização, desbloqueando condicionamentos negativos.

Senhor Deus da luz, muito, muito agradecida sempre!

Muito agradecida sempre ao mestre Masao Utsumi, por fundar a associação e nos passar todos estes ensinamentos maravilhosos!

À minha amiga Hellen, que me mostrou este caminho, muito agradecida sempre!

A Choko, por estar sempre presente e pronta para nos ajudar e orientar com todo carinho e atenção, muito agradecida sempre!

A Andrea, que é espelho em nossas aulas, que nos ajuda e dedica seu tempo com todo carinho e dedicação, muito agradecida sempre!

A tudo e a todos muito, muito agradecida!

Patrícia Costa Nascimento

## **Depoimento 16**

### **Experiências com osatoshi**

Maria Eunice dos Santos - 13 de agosto de 2016

Confesso que no início, quando um amigo comentou sobre o osatoshi, não dei muita credibilidade, pois havia acabado de sair de uma experiência espiritual bastante traumática, e hoje, com mais conhecimento, entendo que cheguei àquela situação por absorver os karmas das pessoas que ajudei espiritualmente. Eu percebia que quanto mais eu ajudava as pessoas, mais eu me afundava em perdas de toda natureza.

Então, mesmo com muito receio, decidi conhecer o osatoshi! Assim que recebi o e-mail da Choko, comecei a estudar para compreender um pouco mais sobre os ensinamentos da Shinri e fiquei maravilhada, porque encontrei explicações que não encontrei em 10 anos de estudos de terapias e espiritualidade.

O osatoshi, para mim, funciona como algo mágico. Sempre que peço para a Choko tratar algum problema no osatoshi, eu fico a observar a situação e, assim que ele é realizado, percebo que aquela emoção já não existe mais e tudo começa a melhorar instantaneamente. O que dizer do osatoshi! Algo mágico... Acredito que a melhor técnica de tratamento espiritual nos dias atuais.

1- Há cinco meses, faleceu um colega de trabalho de meu esposo! Foi uma morte traumática em um acidente de carro, e por duas vezes eu e meu esposo estávamos passando no local em que ele

sofreu o acidente, e as duas vezes quase que fomos pegos por carretas que transportam cana de açúcar.

Certo dia estávamos voltando de uma cidade vizinha onde teríamos que passar por aquele local. Tive a intuição que meu esposo deveria orar para o senhor Deus da luz e pedir que se o colega dele ainda estivesse naquele lugar, que ele fosse salvo pelo Omamori, e assim fez meu esposo!

Ele depois me relatou que assim que passamos pelo local, foi como se tivesse passado um filme de tudo que vivenciamos juntos, e o colega dele pedia perdão para ele, porque no passado ele não foi muito correto com meu esposo. E meu esposo também relatou que depois disso sentiu muita paz, e uma vontade imensa de chorar de alívio.

Ficamos muito felizes com a experiência e adquirimos o hábito de passar pelos lugares conversando e mostrando o Omamori para nossos irmãos sofredores que vivem perambulando pelas ruas, que existe uma forma deles subirem para o céu, e se libertarem dos tormentos da terra.

2- Esta experiência é bem recente!

Alguns dias atrás, a Choko comentou na sala de aula que havia recebido orientação do Mestre para praticarmos o exercício de levar nossa família e nossos ancestrais para as classes de estudos da shinri.

E assim eu fiz, iniciei fazendo a oração para o senhor Deus da Luz, e depois convidei toda a minha família e meus ancestrais para participarmos das classes de estudos, e fiquei observando!

Oração: Senhor Deus da Luz muito, muito agradecida (3 vezes).  
Senhor Deus da Luz permita que eu e minha família paterna e materna e todos meus ancestrais possamos participar das classes

de estudos da shinri, que começaram no dia 15 de Outubro de 2006 e vêm até os dias de hoje.

Percebi que a família materna ficou de um lado da classe e a família paterna do outro lado, e percebi também que muitos dos ancestrais foram salvos na classe de estudos, pois eu via raios de luz subindo para o céu.

Percebi que foi tratada a parte de sofrimento da família, acredito que doenças e perdas dos entes queridos, porque eu notava muito sofrimento e muito lamento de tristeza pelas perdas. Essa situação levou um tempinho e as pessoas começaram a se acalmar. No final estavam mais tranquilas e tinham um semblante de alívio, aceitação e paz.

## **Depoimento 17**

### **Cura espiritual, a libertação que eu tive!**

(anônimo) - 06 de setembro de 2016

Conheci o Osatoshi através de uma amiga. No início, confesso que fiquei desconfiado. Minha base religiosa é o Espiritismo Kardecista e mesmo acreditando em espíritos, na Espiritualidade e na Reencarnação, de certa forma, me considero cético e com um lado racional bem atuante. Eu preciso de certas provas para poder acreditar em alguma coisa, para saber se algo é sério ou não.

Quando fiz meu primeiro pedido de Osatoshi, o meu problema eram as fortes dores no joelho, por conta de uma artrose. Para quem não sabe, a artrose é causada pela falta de cartilagem entre as articulações e, até agora, não tem cura. Esse problema causa dores muito fortes, pois um osso fica raspando no outro. Em alguns casos, a dor pode ocorrer até com a pessoa deitada.

Bom, pouco tempo depois deste Osatoshi, as dores, quando existiam, diminuíram MUITO ! Mas na maior parte do tempo, não tive mais dor alguma !

Mas o que me deixou ainda mais impressionado com o Osatoshi, foi a cura espiritual, a libertação que eu tive !

Por mais que eu rezasse todas as noites antes de dormir e ao acordar, entre julho e a metade de agosto de 2016, comecei a ter pesadelos fortíssimos. Os pesadelos eram praticamente diários e que me deixaram muito nervoso, muito perto de uma síndrome do pânico.

Esses pesadelos eram relacionados a uma espécie de iniciação espiritual em uma outra religião, mas de um jeito forçado, macabro, assustador. Todos os dias acordava mal, com medo e sem energia! Para quem conhece de espiritualidade, já imagina que se tratava obsessão espiritual. Era uma situação tão ruim e tão bizarra ao mesmo tempo, que eu fiquei constrangido e até pensativo se eu realmente eu ia levar essa questão para o tentar resolver pelo Osatoshi, até por achar que não ia dar em nada !!!!

Para finalizar, no mesmo dia em que o Osatoshi a respeito desse assunto foi feito, não tive mais pesadelos e a questão foi resolvida !! Além disso, as explicações que obtive sobre esse caso, fizeram todo sentido !

Gratidão.

## **Depoimento 18**

### **Minha experiência com osatoshi**

Depoimento da Carla Anahí Ortega Reis - 02 de setembro de 2016

Meu nome é Carla Reis.

Conheci Shinri por uma amiga e então, comecei pedindo osatoshi para mim e para meus familiares.

Meu problema envolvia o amor, principalmente, para comigo mesma.

Obviamente, isso se refletia em meus relacionamentos, pois costumava gostar mais do outro do que de mim, sendo submissa, subserviente e me contentando com pouco, como se eu não merecesse o amor ou nunca fosse recebe-lo.

Ao longo do tempo e osatoshis, meus problemas foram se dissolvendo e eu progredindo, de maneira a integrar, absorver e atingir camadas mais profundas dessas lições e aprendizados.

Muitas vezes, poucas horas depois ou imediatamente após fazer pedido de osatoshi percebi minhas queixas sendo resolvidas.

Passei por situações que me conduziram a encontrar coisas e atividades que me nutrissem de verdade, ser (eu mesma) minha melhor companhia e reencontrar minhas vontades próprias. Todas as situações me direcionaram para enxergar meu valor e gostar de mim.

Como nutricionista e terapeuta corporal, o omamori ajuda a mim e aos meus pacientes ao encaminhar aqueles que necessitam de ajuda e que muitas vezes estão nos prejudicando. Utilizo o omamori todos os dias no trabalho, na rua, no meu dia a dia...

Pouco depois de começar a fazer os osatoshis, me tornei membro e comecei a participar das classes de estudo. Posso sentir a força deste trabalho em mim, recebendo e participando dos osatoshis. É muito poderoso.

## **Depoimento 19**

### **Melhora enorme nas vendas**

Relato de Marli Affonso em 29 de agosto de 2016

Seguem meus depoimentos.

Quero comentar sobre minha cadela de estimação, que estava com um câncer de crescimento muito rápido e depois de um Osatoshi e bolas de luz, foi embora para o céu tranquilamente.

Ela estava com um câncer nas costas que não era possível ser operado e que cresceu em cerca de um mês e meio . Estava já andando com dificuldade mas ainda comia bem. Pedi um Osatoshi e falamos sobre ela numa aula , onde a Patricia sugeriu também que eu me despedisse e a deixasse livre para partir se quisesse.

No dia seguinte pela manhã conversei com ela e eu e o Edson fizemos bolas de luz também e ela estava diferente; não quis comer e foi se deitar na parte do canil onde tem terra e grama, e se deitou de forma relaxada , de lado , bem tranquila . Por volta das 10 e 30 fui vê-la e ela já tinha ido embora ....

Enterramos ela no sitio e a noite o Edson recebeu uma mensagem dela, dizendo que eu ficasse tranquila e não me culpasse por nada que ela estava bem. Pediu também que eu plantasse gerânios em volta da sepultura, o que foi feito . Tenho uma ligação grande com os animais e fiquei feliz por ela ter ido tranquila. Agradeço ao Sr. Deus da Luz pelas providencias encaminhadas.

Outro depoimento é quanto ao fato de após ter recebido Osatoshi para meu local de trabalho na praça onde exponho meu artesanato, houve uma melhora enorme nas vendas pois já fazia mais ou menos um mes que eu praticamente não vendia nada . Agradeço ao Sr Deus da luz e aos Deuses da Praça e todos os que estão envolvidos pelos arranjos e providências .

Tenho pedido ao Sr .Deus da Luz que permita que minha familia e antepassados participem das classes de Shinri e vejo que estamos mais unidos e próximos , sendo que passei meu aniversário recentemente com a familia , o que trouxe muita alegria .

Muito muito agradecida sempre ao Sr.Deus da Luz e a todos os Deuses .

Marli Affonso

## **Depoimento 20**

### **Relato da minha vida antes e depois da Shinri**

Maria Angélica Marques Gomes em 5 de outubro de 2016

Vou fazer o relato da minha vida antes da Shinri!

Vivia mal no meu casamento,sempre insatisfeita e havendo brigas constante em minha casa com meu marido!

Minha filha Lisandra me levou até a Choko ,para fazer um curso que iria melhorar muito minha vida! Antes disso comecei a fazer osathoshi e depois fui fazer o curso!

Estava muito desanimada com a vida que estava levando com o marido e os filhos! Os filhos - os dois - se separando e assim tudo ficando muito triste!

Mas por estar recebendo osatoshis e frequentando as aulas do Curso Básico de Shinri as coisas foram se acertando !

Hoje agradeço à Shinri e à Choko por ter uma família repleta de felicidade!! Hoje estou bem com meu marido e vivendo bem! Meus filhos estão melhores em suas vidas! Falta a parte financeira melhorar, mas acredito que logo irá melhorar também.

Eu, fazendo osatoshis, tenho certeza de que o Senhor Deus da Luz vai me ajudar!

Agradecida sempre!

Maria Angélica Marques Gomes



## **Depoimento 21**

### **Já são inúmeras as bençãos recebidas**

Relatos: A. Rocha - 06 de outubro de 2016

Conheci a Shinri e o método de Osatoshi há cerca de um ano e já são inúmeras as bençãos recebidas por mim, familiares e amigos.

A primeira vez que recebi o Osatoshi, tinha frequentemente pesadelos com um namorado que tive - quase que semanalmente. O primeiro "espírito-vivo" que apareceu na limpeza promovida pelo Osatoshi foi exatamente o dele - que estava apegado à mim, e a partir desta primeira limpeza nunca mais tive pesadelos com esta pessoa. Isto para mim já foi um grande alívio!

Depois disso, comecei também a assistir milagres não só na minha vida mas das pessoas ao meu redor, que também foram promovendo limpezas profundas com a ajuda do Osatoshi.

Na época, minha irmã estava com fortes sintomas de depressão e mudou completamente depois do pedido de Osatoshi. Outros familiares meus tiveram melhoras financeiras incríveis. Também assisti uma amiga que estava com insônia, há semanas sem conseguir dormir profundamente; a partir de uma vez realizado o Osatoshi a insônia passou.

Este ano também ocorreu o falecimento de minha querida avó e o Osatoshi permitiu que eu pudesse estar mais confortável e confiante com a passagem dela, além de ter recebido belas e amorosas mensagens desta minha avó - antes e depois de sua partida.

Eu tenho tanta confiança na clareza e elevação espiritual que o Osatoshi produz que este ano virei membro da Shinri e comecei a participar das classes de estudo para aprender a fazer o Osatoshi e assim ajudar a trazer cada vez mais luz para o planeta terra. Nesta classe testemunhei também a mudança incrível na vida de muitas outras colegas ao receber o Osatoshi nas classes de Shinri.

Quero especialmente agradecer à Choko e à Andrea - pela disponibilidade, dedicação e carinho. Eu tive a honra de conhecer a Choko pessoalmente em uma visita que ela fez ao Brasil. É uma pessoa extremamente gentil e atenciosa, e sempre respondeu com prontidão e amorosidade à todos os meus pedidos de Osatoshi e também de outras pessoas, além das eventuais dúvidas.

A minha vida, de meus familiares e pessoas ao redor tem fluído cada vez mais com leveza e harmonia desde que conhecemos a Shinri, em todos os aspectos: físico, emocional, financeiro, profissional e espiritual.

Não é de se espantar a rapidez com a qual o Osatoshi está se fazendo conhecer entre todas as pessoas, pois é um trabalho verdadeiro, poderoso e muito eficaz - de pura luz e contato direto com o Senhor Deus da Luz - Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos.

Muito, muito agradecida sempre!

A. Rocha

## **Depoimento 22**

### **As maravilhosas experiências**

Relatos: Mylene Altuve - Venezuela - 24 de agosto de 2016

## **1. Experiência com a oração para sintonizar com Deus Criador**

Um dia, após alguns trâmites na cidade de Caracas - Venezuela, tive que pegar um transporte público; antes de ir até ao ponto de ônibus eu ouvi uma voz interna dizendo para não pegar este transporte, mas eu não tinha outras opções e eu arrisquei fazê-lo.

Após uma certa jornada, houve uma parada em que dois homens subiram no ônibus dizendo que estavam armados, para dar a eles todos os nossos pertences. Imediatamente me lembrei de fazer a oração: "Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, origem de tudo e de todos, muitos, muito obrigada ", e nisso, mais uma vez o carro parou e tomei a decisão de sair. Mas para sair, tive que passar bem ao lado de um dos homens que tentavam nos roubar, mas consegui sair do veículo. Uma vez fora, me senti totalmente segura e eles não levaram nenhum de meus pertences.

Senti a grande proteção do Senhor Deus da Luz e agradei muito por ter me livrado dessa situação.

Senhor Deus da luz, muito agradecida sempre!

## **2. Experiência con Omamori**

Certa manhã levantei-me com o desejo de realizar servidão a Deus, pedi ao Senhor Deus da Luz para iluminar o meu caminho, e foi assim que entrei em uma igreja cristã. Uma vez lá dentro, observei que, apesar de ser um lugar onde deveria ter silêncio e paz, ouvia-se os sons de telefones celulares e de pessoas discutindo entre si, até mesmo uma pessoa perturbada entrou no recinto aos gritos e insultos.

No meio de tudo isso eu lembrei que eu tinha um Omamori cartão na minha carteira, orei ao Senhor Deus da Luz que permitisse a salvação dos espíritos que estavam naquele lugar através do

Omamori, e fiz a salvação. O resultado foi rápido e realmente maravilhoso. Aqueles que discutiam pararam de fazê-lo, a pessoa que insultava ficou calma e resolveu sair em paz, as pessoas que estavam lá ficaram todos quietos, o local ficou em um silêncio agradável, senti paz e relaxamento. Agradei ao Senhor Deus da Luz por esta demonstração clara do poder de Omamori.

Senhor Deus da luz, muito agradecida sempre!

### **3. Recuperação de saúde com osatoshi**

Durante alguns meses estive com as dores na minha costa do lado direito na altura do fígado, mas o médico não encontrou explicações para estas dores. Apareciam também nas unhas de pés umas manchas que demoravam a desaparecer ocasionando dores nos pés e até perda de unhas, por isso decidi solicitar osatoshi.

A resposta que recebi foi reveladora e muito precisa, dizia que os espíritos vingativos causaram problemas no fígado, e que isso, por sua vez, gerou problemas em minhas unhas; e também recomendava que eu mudasse minha comida para uma dieta rica em saladas verdes espinafre, acelga, brócolis entre outros, que decidi começar imediatamente.

Uma vez terminado o osatoshi, as dores do lado direito cessaram e, após alguns dias, as unhas ficaram completamente saudáveis.

Agradeço ao Mestre Utsumi por ter criado esta Associação e por todos os ensinamentos, à Choko Tereza por sua orientação e por me ajudar tanto e seu grande serviço à humanidade, à Andrea Ribeiro pelo osatoshi e por suas colaborações e amizades!

Senhor Deus da luz, muito agradecida sempre!

Mylene Altuve

## Depoimento 23

### Fomos criados para sermos felizes e plenos

Relato de Solange Nabozny Tedeschi

Cresci em uma família que sempre seguiu uma doutrina religiosa muito fortemente. Muitas coisas eram proibidas, apenas sob a alegação de que eram pecado. Embora respeitasse e praticasse todos esses valores religiosos, sentia que faltava alguma coisa. Quando adquiri uma maturidade suficiente para poder expressar a minha opinião sobre determinados assuntos, saí em busca das minhas respostas.

Nunca abandonei meus princípios religiosos, até porque tenho certeza que contribuíram em muito para a formação do meu caráter, mas comecei a estudar mais sobre outras religiões e crenças, desenvolvendo mais minha espiritualidade e, com isso, fui aceitando novas realidades, como a existência de encarnações e que existiam muitas coisas a serem conhecidas, além do mundo material.

Inicialmente, quando da vinda da Choko Tereza ao Brasil, não sabia ainda o que era a Shinri, mas me senti chamada a conhecer logo após e, assim que soube do início da classe de estudos em Curitiba em 2016, quis participar. Na primeira classe de que participei, já segui as orientações da Choko e baixei a apostila e o livro, fui até altas horas daquele dia lendo, porque parecia que muitas respostas que procurava estavam contidas ali. Espero ansiosa pelo dia das classes de estudo para aprender e praticar ainda mais. Tenho procurado seguir todos os ensinamentos e práticas da apostila e tenho notado que a cada dia minha vida se torna mais abençoada, com imenso sentimento de gratidão pela oportunidade que estamos tendo.

Me tornei membro da Shinri na mesma época em que pedi os primeiros osatoshis para mim e meu pai e também convenci meu marido que pedisse para ele e sua mãe. Desde então tenho percebido uma imensa harmonia no meu lar, um sentimento de proteção e acolhimento que não sentia há muito tempo. Meu marido também mudou bastante, já aceita e entende melhor o porquê dos problemas de saúde que tem, inclusive com melhoras gradativas em sua saúde. Meu relacionamento com minha sogra, que já era bom, ficou ainda melhor. E meus filhos estão mais carinhosos e próximos.

Há alguns dias parei em um semáforo de manhãzinha, indo para o trabalho. Como tenho o Omamori em vários lugares, inclusive no carro também, sempre que olho para um deles e faço a oração ao Senhor Deus da Luz. Foi quando olhei pra ele e resolvi fazer naquele momento, enquanto aguardava o semáforo abrir, o que me atrasou um pouquinho quando o sinal abriu. Foi o que me salvou de ter colidido com um enorme carro que passou o sinal vermelho a poucos metros, na minha frente, bem por onde estaria passando se não tivesse demorado um pouco para colocar meu carro em movimento. Agradei imensamente a proteção que tive.

A cada dia, tenho certeza de que quanto mais nos voltamos para o Senhor Deus da Luz e os ensinamentos da Shinri, mais Ele nos acolhe e protege.

Tenho divulgado a Shinri a todos que posso, pois acredito firmemente que quanto mais pessoas passarem a conhecer e praticar os ensinamentos da Shinri e tiverem a oportunidade de receberem Osatoshi, mais estaremos contribuindo para a felicidade mútua, pois fomos criados para sermos felizes e plenos.

Muito, muito agradecida sempre.

Solange Nabozny Tedeschi

## Depoimento 24

### Ganhei em 2 dias o que ganho em 15 ou 20 dias

Relato de Karin Martins 15 de agosto de 2016

Olá , vou relatar minha experiência - que tive assim que conheci o osatoshi através de uma amiga.

Há algum tempo minha vida desmoronou. Foi após descobrir que estava grávida da minha terceira filha; no final da gravidez eu e meu marido decidimos nos separar (cerca de 1 ano e 10 meses atrás), mas continuamos morando na mesma casa e, dessa forma, as crianças não sentiram e nem perceberam a separação. De lá pra cá nossa vida financeira despencou nosso padrão caiu muito , meu marido já não ganhava mais dinheiro como antes (acumulamos uma dívida enorme no banco e cartão de crédito) e a principal fonte de renda era a minha (com a crise, já não estava ganhando como antes e o dinheiro começou a faltar até pra comer), o que me desgastava muito, pois tenho a jornada das crianças e mais casa, trabalho, roupa pra lavar, enfim...

Conheci a Choko há mais ou menos 3 meses e fui convidada a participar da classe de estudo , confesso que sempre duvidei mas sempre paguei para ver. Um mês atrás eu tive uma crise muito forte de depressão, pensei em me matar várias vezes, em uma das vezes escrevi para a Choko e ela pediu que eu confiasse nela e que as coisas iriam melhorar. Eu confiei e, há uma semana, uma cliente me mandou mensagem pedindo para atender uma amiga dela que estava passando por maus momentos se eu não podia cortar o cabelo dela e dar um desconto; eu aceitei e foi aí que minha vida mudou. Ela me adicionou em um grupo fechado no Facebook onde tem 40 mil pessoas e, de lá pra, cá recebi mais de 450 curtidas, 230 pessoas pedindo meu telefone (sou cabeleireira e atendo em domicílio, vou até a cliente); em uma semana atendi 10 clientes novas e ainda tem gente agendada, e ganhei em 2 dias o que

ganho em 15 ou 20 dias (depende do mês). Estou muito feliz, confiante e na certeza que os osatoshis mudaram a minha vida.

Desde que recebi os omamoris, eu pratico diariamente o osatoshi em mim, todo dia no mesmo horário, logo que levanto já faço a oração matinal, oração pra Deus e oração para salvar os que estão nos perturbando, com isso estou tendo a permissão de salvar espíritos aos quais fiz mal em outra encarnação.

Hoje, agradeço à Choko por sempre me responder prontamente e me ajudar fazendo osatoshi, agora vejo luz no fim do túnel (o que há muito tempo não via) e sei que já estou em outro nível espiritual; as coisas vão melhorar cada vez mais e assim vou poder ajudar outras pessoas também.

Meu "marido" já mencionou que fará a próxima turma de iniciantes, pediu para eu avisar quando irá começar, isso será ótimo para nos fortificar cada vez mais e, quem sabe, num futuro recomeçar uma nova história.

Tereza, muito, muito agradecida pela oportunidade...

Karin Martins

## **Depoimento 25**

### **Mudou completamente como nos relacionamos em minha família**

Depoimento de Leonardo Marques Gomes - 18 de Agosto de 2016

Conheci o Osatoshi e Shinri, graças à minha irmã Lisandra, a qual sempre nos traz terapias alternativas. Ela, com certeza, é a referência da família nessas terapias. Sou muito agradecido a ela, por me apresentar o Osatoshi.



Eu passava por problemas financeiros e desempregos, constantemente. Estava infeliz no casamento, que era mantido apenas para ter meus filhos por perto, pois minha ex-esposa era de Porto Alegre.

Tínhamos problemas de relacionamento na família, e parecia que estava num lamaçal, com um carro com pneus carecas. Não conseguia sair do lugar.

Até que conheci o Osatoshi e Shinri.

Eu tinha muitos carmas de outras vidas que pesavam sobre mim, além de outros espíritos que queriam ajuda, pois eu tinha muita luz e não sabia.

Hoje por mais que minha profissão - de Consultor de TI - seja de muitas trocas de projeto, não tenho mais desempregos e sinto mais confiança em exercer meu trabalho. Gostaria de trabalhar com vendas de carros, que com certeza vou conseguir com este atual trabalho, mas me sinto muito melhor.

Muito agradecido a todos profissionais que passaram pela minha vida.

Com isso, melhorei razoavelmente minha vida financeira, atingindo um equilíbrio maior.

Quanto à minha família, só tenho a dizer que mudou completamente (o modo) como nos relacionamos. Nos respeitamos, nos amamos muito mais e ainda estamos sempre nos ajudando.

Muito agradecido aos meus pais e irmãos. Amo muito vocês.

Finalmente consegui me separar e me desvencilhar do peso que sentia do relacionamento nocivo em que vivia. Ainda tenho algum problema com a ex-esposa, mas já melhorou muito e continua melhorando. Faço Osatoshi para meus filhos e para ela, mesmo ela não acreditando, para poder ter meus filhos ao meu lado, e que voltem de Porto Alegre para São Paulo.

Muito agradecido Carolina, por me dar o mais precioso que existe, que são meus filhos.

Meus filhos Arthur e Isadora, muito agradecido por me darem a oportunidade de ter filhos tão maravilhosos quanto vocês. Amo vocês mais que tudo na vida. Estarei sempre ao lado de vocês. Hoje tenho um relacionamento muito bom, com uma pessoa que também faz Osatoshi e faz parte também da Associação. Nos respeitamos, cuidamos um do outro e, com certeza, seremos muito felizes juntos, formando uma nova família, junto com meus filhos.

Muito agradecido, Hellen, por estar ao meu lado, me mostrando um amor sincero e leve.

Te amo muito e espero passar anos maravilhosos com você.

Melhorei meu relacionamento com amigos e colegas de trabalho.

Muito agradecido à Choko, pela sua atenção e sempre nos ajudar.

Muito agradecido, Mestre Masao Utsumi, pela sua luz e por nos trazer o conhecimento de Osatoshi.

Senhor Deus da Luz, muito, muito agradecido sempre, pela oportunidade de melhorar e por ter sido escolhido para difundir e fazer parte da Associação e do conhecimento de Osatoshi.

Leonardo Marques Gomes

## **Depoimento 26**

### **Dores e incômodos acabados graças ao osatoshi**

Camila Natessi - 15 de agosto de 2016

Seguem dois testemunhos:

\*\*Um incômodo atrás da cabeça, eu sentia um formigamento e pulsava, eram os ETs (espíritos de outros universos) que estavam me estudando. Fazia uma semana que vinha sentindo o incômodo, foi feito osatoshi, eles voltaram de onde vieram e o incômodo passou.

Senhor Deus da Luz muito, muito agradecida!!

\*\*Começou com uma dor bem incômoda na lombar, achei que tinha dado um mau jeito, então esperei passar, mas a dor continuou por mais dois dias.

Então, em uma noite, resolvi fazer o osatoshi para bebês abortados, contido no livro - "O Livro que Salva os Espíritos".

No dia seguinte não sentia dor nenhuma. Senhor Deus da Luz muito, muito agradecida!

Agradecida sempre!

Camila

## **Depoimento 27**

### **Relato de experiência e gratidão ao Senhor Deus da Luz**

Depoimento de Cleusa Estela Gelumbauskas Assad - 25 de novembro de 2016

Paz Profunda a todos e a tudo...

Este é um relato de muito amor e de muita gratidão, pois eu acredito que não há dinheiro que pague a confiança em Deus, e nos amigos sinceros, na família e na família astral.

Na verdade são muitas coisas pra dizer, que eu, nem sei se vou conseguir falar tudo como deveria ser, com a gratidão e a grandiosidade que para meu coração representa.

É muito delicado, amoroso, aconchegante, confortante, uma sensação que nem dá direito pra gente explicar, porque é coisa de Deus e nem sempre conseguimos explicar as coisas de Deus, mas tenho a sensibilidade de sentir e no fundo da alma compreender. Por isso tenho muita gratidão...muita....

Então vamos lá...

Tudo vem sendo preparado pelo Senhor Deus da Luz à muito tempo...compreendi que ele nos acompanha mesmo dia após dia, minuto após minuto até que nos veja bem...evoluindo.

Há muitos anos atrás, trabalhava numa clinica holística, e lá conheci a Cidinha, eu tratava dela e, conversando, descobrimos que gostávamos de alguns seguimentos espirituais e ficamos amigas.

Eu já era formada em Numerologia e fiz o Estudo Mapa Natal Numerológico dela.

Um dia ela levou na minha casa um casal para nós conhecermos, Silvana e Edson; gostei do Edson, mas achei a Silvana muito

madame, chiquérrima. Ao passar algum tempo, Cidinha de afastou e Silvana e Edson entraram para minha família espiritual e física. Com o tempo vi que Silvana era uma alma pura de amor e amizade, e Edson então nem se fale! Seguimos juntos, sempre juntos, um ajudando o outro eles ajudavam a mim e ao Celso e nós a eles como podíamos, mas eles sempre nos ajudaram mais.

Um dia Edson pegou todo o pagamento do PIS dele e comprou da minha professora de Numerologia o programa de Numerologia, que na época, e ainda hoje, é caro - 350 reais -, e esse artefato me ajudou muito a trabalhar, e, assim, sempre que tinha algo novo e uma oportunidade de melhora espiritual e material, lá estavam Edson e Silvana trazendo as novidades pra nós.

Um dia depois de muitos anos, não faz muito tempo, Edson se despencou sem dinheiro para Sorocaba, porque precisava me contar olho no olho sobre um tal de Osatoshi.

Achamos fantástico, mas como sempre estávamos sem dinheiro para nada, entrou por um ouvido e saiu pelo outro...

Por muito tempo, quase um ano eu pensava naquilo, mas deixava passar. Então Celso foi dispensado da empresa que trabalhava, recebeu toda a indenização direitinho e era um bom dinheiro.

A reclamação do Celso sempre foi por não ter um bom trabalho, bem remunerado, uma vez que ele estudou tanto se formou e era dedicado, andava muito chateado, triste.

A minha reclamação sempre era com Wendy minha filha, que estava num quadro de drogas, depois de bebida e muito doente, precisando tratamento para tudo isso, os dentes todos estragados, precisando de tratamento dentário, precisando de emprego, de estudar novamente...enfim...

Eu havia também perdido meu filho mais novo, ele foi embora com um infarto aos seus 33 anos e eu estava acabada.

Entrei então em contato com a responsável por esse trabalho, a Choko Tereza Ito (amada Choko) e ela me fez um pacote para o trabalho com todos. Conversei com o Celso e fizemos o trabalho total para todos da família e também meu filho Thon, e meu ex-marido.

Dias depois as coisas começaram a melhorar muitoooo, o relatório veio como um balsamo de tranquilidade. Wendy começou a melhorar, a se policiar mais, a ter força de vontade, se dedicou mais à escola, começou a tirar notas boas; as dores de um problema que ela tem a muitos anos ainda persistem, mas logo terá uma resposta a isso também, tenho certeza.

Celso achava que iria conseguir colocação de trabalho logo, mas infelizmente ele ficou os 6 meses de auxílio desemprego em casa sem conseguir nada. Começou a trabalhar em casa com alguns bicos eletrônicos e eu fazia alguns atendimentos para ganhar alguma coisa. Temos animais de estimação e a coisa estava muito apertada, porém temos muitos amigos sinceros e preocupados, que também são bênçãos infinitas de Deus na vida de uma pessoa, pois esses amigos, nunca nos deixaram faltar nada; nunca passamos por nenhum tipo de necessidade.

Aconteceram coisas boas e ruins nesse meio tempo, e Andrea me auxiliou muito mesmo nessa fase de aprendizado, de compaixão e perdão. Amada Andrea Ribeiro...

O Senhor Deus a Luz deve ter então olhado e dito: essas filhas precisam de um pouco de felicidade para ter força para continuar, e, de repente, fomos sorteadas nas casas populares para as quais fizemos nós duas, eu e Wendy, a inscrição. Entramos na fila de sorteadas e estamos agora à espera de notícias boas.

O dinheiro do auxílio do Celso estava então acabando e as contas tem que continuar a serem pagas. Mais uma vez o Senhor Deus da Luz jogou bolas de luz e eu fui apresentada a um grupo do Whatsapp que me deu muito trabalho para fazer nos meus ensinamentos holísticos em Numerologia, Mandalas desenhadas e outros, e eu, com esses trabalhos, consegui pagar todas as contas, fazer compras, de alimentar os meus animais.

Consegui pagar a prestação da nossa casa sozinha, me senti orgulhosa por poder ajudar.

Logo em seguida num belo dia de sol, Celso estava aqui em casa trabalhando no quintal, quando bateram no portão. Era um amigo de trabalho, do primeiro trabalho que ele teve aqui em Sorocaba, quando nós chegamos aqui, há 9 anos. Esse amigo estava desesperado atrás do Celso, acabou se lembrando de onde morava e veio pessoalmente. Era para uma vaga de emprego dentro da Conal Aviônicos, uma vaga muito desejada pelo Celso, mas que ele achava que nunca conseguiria.

O dono da Empresa, que já conhecia o Celso da Escola de Aviação, mandou virem atrás dele para inclui-lo no quadro de funcionários, e com um salário 2 vezes melhor do que todos, o que deixou o Celso muito feliz.

Mais uma grande benção do Senhor Deus da Luz.

Tudo isso, são acontecimentos que para nós, que gostamos de viver em paz, são maravilhosos...e eu devo isso tudo às bênçãos do amado Senhor Deus da Luz.

Há duas semanas eu trouxe minha sogra de São Paulo para cá, Sorocaba, para cuidar dela um pouco; ela está muito doente com erisipela nas duas pernas. Ela agora está muito melhor, depois que

veio pra cá. Ainda não pedimos Osatoshi pra ela, mas terei mais esse relato para fazer em breve.

Eu devo ter esquecido de relatar no texto muitas coisas aí dessa caminhada, porque as bênçãos tem sido intensas e constantes. A última, para esse relato, é que há duas semanas contraí uma pneumonia. Metafisicamente falando, são problemas de relacionamento conjugal e mais uma série de tristezas que vem me acontecendo ao longo desses dois anos, desde a morte do meu filho em 15/12/2014. Tenho tido conflitos com meu marido por causa da minha filha, que não é filha dele, mas acabei de pedir um trabalho de Osatoshi para Choko e ontem depois de duas semanas mal dormidas, consegui deitar e dormir a noite toda.

São muitas bênçãos muitas...para catalogar tudo vai longe, acho que daria umas 100 páginas para descrever um período até curto. Então quero deixar aqui registrado tudo o que me lembro para que as pessoas acreditem e tenham fé nas bênçãos de Deus. Ele nunca nos abandona mas temos que fazer também a nossa parte, ajudando a Associação a poder ajudar o mundo inteiro. Há muita tristeza no mundo, podemos ajudar a aliviar tudo isso.

Estamos no Curso de Osatoshi, em fase intermediária, iremos até o final se Deus quiser - e ele quer! Nesse grupo de estudos a turma de alunos é maravilhosa; cada aluno - cada um deles - nossos irmãos que reencontramos para uma união para o bem futuro, cada um deles é especial pra mim.

Eu estava com um problema muito grave nos meus dentes, muito desesperador. Numa noite, era minha vez de ser atendida no treinamento de Osatoshi, Choko me perguntou o que eu gostaria de tratar aquela noite, e eu disse (dos meus dentes). Expliquei o que estava acontecendo: estava com perda óssea havia muitos anos, e os quatro dentes da frente já estavam com as raízes totalmente expostas, sentia muitas dores, não podia comer mais



nada, os dentes estavam moles, não podia passar ar que doía até a alma!

O trabalho foi feito. No dia seguinte de manhã o amado Milton me chamou no whatsapp e me perguntou qual era exatamente o meu problema , para que eu explicasse a ele, pois ele e a esposa talvez pudessem me ajudar. Expliquei, e disse que era muito caro para fazer esse tratamento aqui em Sorocaba mais de 1.300 reais e, no momento, eu não teria condições. Ele me perguntou se eu poderia ir para São Paulo e ficar lá por uma semana. Eu disse que sim, então ele disse: -"Então vem que vamos tratar seus dentes e fazer sua prótese por 180 reais". Nossa, eu chorei tanto! Meu Deus, Senhor Deus da Luz muito, muito agradecida, nunca imaginei isso!!! Anos e anos de dor, e agora eu tinha meu tratamento?? Quase não acreditei no Milton.

Não tenho mais palavras para agradecer.  
Só posso dizer obrigada, obrigada e obrigada, gratidão, gratidão, gratidão...

Peço a todos que acreditem, que confiem, que entreguem seus problemas ao Senhor Deus da Luz.

Amo muito a todos, amo muito os ensinamentos, e amo muito a Silvana e o Edson, a Cidinha e a Adriana, que me deu aquele emprego. Uma coisa leva a outra, SOMOS TODOS UM, gente; ligados uns aos outros e ajudando a formar este lindo planeta azul, que um dia deverá ser de paz e luz.  
Paz Profunda.

Cleusa Estela Gelumbauskas Assad

P.S. Aguardem mais bênçãos...porque vem muito mais.!!

## Depoimento 28

### **Cisto no ovário de 8 cm desapareceu com osatoshi e as bolas de Luz**

Karin Martinz Silva - 19 de março de 2018

Mensagem da Karin para o grupo de avançados no WhatsApp:

Olá grupo, cheguei em casa agora e recebi uma ligação da Médica, pois essa semana fui repetir novamente meus exames e ela não me respondeu de imediato, mas retornou a ligação hoje.

Bom...como afins aqui sabem em novembro do ano passado fui fazer um exame de rotina e sai com um diagnóstico cirúrgico, pois tinha um cisto de aproximadamente 8 cm no meu ovário, passei por 3 médicos e os 3 falaram a mesma coisa: que nunca tinham visto um cisto desse tamanho diminuir e que eu precisava retirar, e que avaliando os meus exames eu ia precisar retirar o útero tbm, apesar do cisto ser no ovário, seria um preventivo retirar tudo.

Lá começou o meu medo e desespero, pois fiquei muito assustada com esse diagnóstico, mas começava ali colocar em prática minha fé e muita bola de luz, como alguns sabem tenho 3 filhos pequenos e trabalho de domingo a domingo, não saberia o que fazer caso essa cirurgia fosse marcada.

Foi tantas idas ao hospital desde novembro até fevereiro, passei com cirurgião, anestesista, médico e todos autorizaram a cirurgia, a cada ida era um aperto no peito mas sempre confiante que Deus ia fazer o melhor, estava eu nas mãos dele como sempre.

Até que dia 19/2 fui chamada para agendar a data da cirurgia e o médico pediu para fazer o último exame para saber o tamanho que o cisto se encontrava pois tinha passado 3 meses, para surpresa de todos e inclusive a minha, **NÃO havia mais cisto**, o médico pediu

para eu fazer novamente pois algo estava estranho mas que a medicina tem essas coisas e tudo era possível.

MAIS UMA VEZ Deus se fez presente em minha vida e eu tive a sensação que havia ganhado na loteria e que nunca me senti tão especial, fui escolhida e abençoada. Abençoada por ter conhecido a Shinri, por ter conhecido vocês e principalmente a Tereza, quero agradecer a cada um que de longe sempre me mandaram bolas de Luz, a Paty em especial , Marli, Maria Eugênia, Andrea... Queria colocar em palavras mas não as encontro. Muito agradecida sempre a todos vocês!

Karin Martinz Silva

## **Depoimento 29**

### **Depoimento de melhoras com o osatoshi**

Ana L. - 08 de dezembro de 2017

Depois que conheci o Osatoshi e a Shinri, acendeu-se uma Luz de esperança em minha vida. Preciso melhorar muito mais ainda. Mas, o fato é que eu estava desiludida com a situação de minhas filhas. Muita depressão e prejuízos de toda ordem: emocional, física, financeira, reprovação na Faculdade, desperdício de tempo, tentativa de suicídio. Eu não sabia mais a quem, ou como recorrer em busca de auxílio, para salvar minha vida e de minhas filhas.

Quanto mais o tempo passava, maior era o caos de minha família.

Por uma mensagem de whatsapp coheci o Método de Osatoshi. Resolvi pedir ajuda.

Hoje, mais de 18 meses depois, as coisas melhoraram em várias frentes de nossas vidas. Preciso estudar, aprender e melhorar muito ainda. Pois, dessa maneira sei que terei uma família repleta de felicidade. Obrigada Senhor Deus da Luz. Obrigada Shinri = Verdade= Lei de Deus.

Filha 1:

- Esta fumando menos; está mais presente na realidade. Mas ainda apresenta episódios de “fuga da realidade” se esquivando do trato de seus filhos.
- aceitou se inscrever a um curso técnico de Podologia para início de 2018; seu filho ficou muito feliz; pois, a mãe passará a ter uma tarefa com a qual se ocupará: não ficará apenas no quarto;
- Foi ao dentista; está fumando um pouco menos;
- abandonou a medicação para depressão (por conta própria);
- cuida, parcialmente, de se lembrar do horário de ir ao psicólogo uma vez na semana;
- Em algumas ocasiões está cuidando um pouco dos filhos;

Filha 2

- Saiu do quadro depressivo;
- está conseguindo ir para a Faculdade e realizar as provas;
- Está menos irritadiça;
- esta se responsabilizando por sua vida e atividades diárias, pois mora sozinha em outra cidade;
- está conversando mais com a mãe e familiares sobre seus projetos de vida;

Muito agradecida!

Ana L.

## **Depoimento 30**

## **Depoimento de uma terapeuta**

Patricia Costa - 19 de agosto de 20178

Quero compartilhar com você a alegria que estou sentindo por ter entrado na Associação e perceber minha vida transformada, a de minha família e das pessoas que amo.

Sou tão agradecida ao mestre e a você por todos estes ensinamentos que eu não tenho palavras....o “muitooooo” agradecida sempre fica pouco para demonstrar meu amor e gratidão por este trabalho que me sinto privilegiada por participar!

Na fase inicial de limpeza espiritual, nossa quantos desafios... interferências e dificuldades! Mas eu sabia que precisava me manter forte! E hoje, percebo que valeu cada provação e cada passo de deus até chegar onde estou.

Agora nesta nova fase de mediação de osatoshi, fico tão emocionada com os depoimentos dos meus clientes, que muitas vezes choro e faço uma oração de agradecimento por estar fazendo parte desta Associação que faz um trabalho tão grandioso e fantástico.

Estar entre os doze primeiros da turma de avançado autorizados a trabalhar com estes métodos é uma honra e cada dia me deixa mais feliz!

Sou terapeuta e trabalho com várias outras ferramentas, estudo a espiritualidade já há mais de 20 anos, e nada, digo sem exagero nada se compara com este método para transformar a vida das pessoas.

Agora em setembro um novo desafio, que é a felicidade de estar entre as duas pessoas autorizadas a ministrar aula de básico. Vai ser com muita alegria, respeito e amor que vou desempenhar esta tarefa!

Conte comigo sempre!

Quero cada vez mais fazer parte deste trabalho, me aprofundar e ajudar as pessoas a se tornarem o que elas precisam ser, para criarem uma vida repleta de felicidade aqui neste planeta!

Estamos juntas!

Muita agradecida sempre e para sempre!

Patty

# **Capítulo 7 - Você mesmo pode salvar os espíritos!**

Podemos receber osatoshi (salvação dos espíritos que nos perturbam) fazendo pedido para a Associação Shinri do Brasil entrando no site [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br)

Podemos, também, receber osatoshi participando das classes de estudos que são oferecidas pela Associação.

Neste capítulo é apresentado o método de salvar os espíritos usando uma proteção chamado de Omamori. A partir de agora, através desse método, você mesmo poderá fazer essa salvação sozinho.

## **1. Salvação dos espíritos usando Omamori (proteção)**

### **1.1 Omamori que salva os espíritos e os leva até o céu**

O mestre Utsumi criou uma proteção que é capaz de salvar os espíritos e enviá-los ao céu. É uma proteção em forma de broche ou de adesivos onde as sentenças são escritas em letras bem pequenas.

Um dia o mestre descobriu que os espíritos podiam subir ao céu pela leitura de sentenças que ele mesmo escrevia.

Foi no dia em que ele estava pensando sobre qual seria o objetivo da vida e, então, escreveu uma passagem que dizia: “Gostaria de salvar todos os bebês abortados desse mundo”.

Segundo o mestre, mesmo no Japão o número de bebês abortados é maior do que o número de bebês que nascem na Terra. Imagine, então, nos países onde a quantidade de filhos é limitada pelo governo, como no caso da China. Pode-se dizer que existe uma

grande quantidade de espíritos de bebês sofrendo e querendo ser salvos.

Foi justamente por essa razão que o mestre teve a ideia de salvar esses bebês.

De repente, ele sentiu que algo o sufocava e seu corpo ficou bastante pesado. Então, pediu à esposa que aplicasse energia pela imposição das mãos (prática que ele e a esposa exercitavam nessa época), mas nada fazia com que ele melhorasse. Alguns instantes depois ele teve uma inspiração e escreveu numa folha a frase: “Não se deve grudar no corpo de um ser humano”.

E, como que por encanto, ele se sentiu leve como antes. Ele descobriu, então, que os espíritos liam o que ele escrevia e faziam como estava escrito ali. Ou seja, as palavras adquiriam o poder de salvar os espíritos, poder esse que certamente Deus concedeu.

Então, ele pensou: se for assim, e se eu escrevesse as sentenças para salvar os espíritos, será que eles subiriam para o céu assim como eu faço com as minhas palavras?

Nessa época o mestre já estava salvando os espíritos humanos através da conversação com eles e, conseqüentemente, ajudando pessoas conhecidas que sofriam de perturbações causadas pelos espíritos.

Ele, então, escreveu as sentenças e orou a Deus Criador para que elas pudessem ser usadas para salvar os espíritos que sofriam. E experimentou usar essas sentenças em vez de usar as palavras como sempre fazia, o que funcionou perfeitamente.

Em seguida, o mestre plastificou o papel onde estavam escritas as sentenças para salvar os espíritos e o usou como proteção (**Omamori**, em japonês). Assim, qualquer pessoa que usar essa proteção será capaz de salvar os espíritos.



Mas, devo dizer aqui que não se devem copiar nem distribuir essas sentenças, em hipótese alguma. Se alguém fizer isso, certamente sofrerá as transferências de carmas (explicadas no capítulo 8): os espíritos vingativos da pessoa que usar essa proteção irão atacá-la e ela sofrerá sérias consequências.

Teve o caso de um membro que não sabia disso. Fez uma cópia dessas sentenças e plastificou, e distribuiu para as pessoas conhecidas. Desde então ele começou a sentir o corpo bastante pesado e a sofrer de vários outros problemas.

O preparo dessa proteção foi permitido por Deus Criador somente ao mestre Masao Utsumi, ou Kinsei Reisui. Fora ele, ninguém ainda tem essa permissão.

Depois de criar a proteção, o mestre realiza a ligação espiritual dessa proteção com o Deus Criador. No momento em que faz a ligação, já fica determinado o número de espíritos que serão salvos com ela, pois o tempo para tal ligação difere de proteção para proteção. Se essa proteção for salvar um número grande de espíritos, o tempo de ligação será mais demorado.

A proteção é diretamente ligada ao Deus Criador. Por essa razão, só pelo fato de usá-la e entrar em sintonia com Deus (mentalizar Deus ou conscientizar-se da sua presença), uma forte Luz (energia) virá diretamente de Deus Criador para nós.

Usando essa proteção, os espíritos que estiverem grudados nessas pessoas irão ler as sentenças e subirão para o céu, o que fará com que essas pessoas se sintam leves e suas dores desaparecerão.

E mais: pela irradiação da energia de Deus que emana dessa proteção, só em usá-la sentimos efeitos positivos e nossos problemas de saúde começam a melhorar.

As sentenças do Omamori foram sendo aperfeiçoadas cada vez mais, e existiu até Omamori para salvar os deuses.

O Omamori para salvar os deuses desse Planeta foi usado até o final do ano 2012. E depois disso foi feito Omamori para salvar os deuses de outros Universos e os deuses que carecem de auto-confiança, que foi usado até maio de 2014, quando se fez a salvação de todos os deuses de outros Universos (grande evento de 18/5/14 na Montanha Akagi).

Não significa que tenham acabado todos os deuses perturbadores, porém são em menores escalas se comparados com antes desse grande evento.

As sentenças escritas no Omamori atual são as sentenças para salvar os espíritos humanos, de animais, de bebês abortados e os espíritos que vêm pedir ajuda para os seus descendentes.

Sendo que essa última, para os que vêm pedir ajuda para os seus descendentes, está sendo utilizada desde o início do uso do Omamori. Isso porque existem muitos espíritos que grudam em nosso corpo e nos perturbam pedindo que os seus descendentes sejam salvos.

Antigamente os Omamoris eram traduzidas em várias línguas, pois considerava-se que os espíritos liam os Omamoris, mas após alguns anos de uso, descobriu-se que os espíritos captavam as energias que saíam de Omamori, e que os espíritos-guias ajudavam também na leitura, e por isso poderia ser em qualquer língua, e então hoje eles estão escritas em japonês.

Temos Omamori para ser usado nos carros e também Omamori em forma de adesivos para colar nas paredes das casas e escritórios, Omamoris cartões e de tamanho A4, de celular, além de borches.

Os Omamoris de carro possuem duas funções: proteger os carros contra os acidentes e melhorar o desempenho do motor proporcionando economia de combustível.

O Omamori, além de ser usado para **salvar os espíritos**, ainda nos **protege contra os espíritos da rua e os ecostos**. Uma outra função

importante do Omamori é a **aplicação de energia bem poderosa de cura e fazer as bolas de Luz multifuncionais**. Qualquer pessoa que esteja usando Omamori pode receber energias vindas diretamente de Deus Criador nessas duas formas.

Quem se torna membro da associação e participa do curso, recebe os kits com todos esses Omamoris. Os métodos detalhados de salvar os espíritos com Omamori e de aplicação de energia e como fazer as bolas de Luz, serão explicados durante o curso básico, juntamente com os métodos de osatoshis de espíritos e deuses.

Se você estiver interessado em fazer o curso, pode entrar no site [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br) e fazer o pedido da sua participação.

Qualquer pessoa pode entrar no curso e adquirir Omamori, independente de idade e ideologia. É livre de se desligar da Associação quando quiser.

Para quem não tiver interessado em entrar no curso, mas quer experimentar o poder de Omamori, pode abrir o site da Associação, [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br), que há um Omamori na parte de SALVAÇÃO.

Todos podem fazer o uso desse Omamori sempre quando precisar, abrindo o computador ou o celular, independente de ser membro ou não, e receber os benefícios que o Omamori proporciona. Porém, é estritamente proibida a cópia desse Omamori, como foi explicado anteriormente.

## **1.2 Depoimentos sobre o uso do Omamori**

Vou apresentar aqui alguns depoimentos de pessoas que passaram a usar a proteção.

**Depoimento 1:** Foi graças ao Omamori

Apelido: Kanko (japonesa)

Boa noite, eu me chamo Kanko.

Estive por muito tempo me sentindo meia fraca, ficava facilmente gripada. Mas, depois que eu comecei a usar o Omamori, sinto-me mais forte e o corpo mais leve. Estou bem mais ativa.

Meu marido e os filhos disseram que eu estou parecendo mais nova.

É só dizer “olhem para esse Omamori”, que eu me sinto melhor num instante. Não quero mais me separar do Omamori!

Muito agradecida.

### **Depoimento 2:**

Apelido: Ai (japonesa)

Boa noite, mestre. Mais uma informação de quem usou Omamori. Dei Omamori para uma amiga do trabalho. Ela usou o Omamori e disse “quem está me perturbando, olhe para esse Omamori” e sentiu que algo foi saindo da cabeça, ombros, enfim, da cintura para cima.

Hoje ela também falou a mesma sentença durante o trabalho e num instantinho se sentiu melhor.

Sinto que quem tem coração bonito e obediente a Deus sente logo o poder do Omamori.

### **Depoimento 3:**

Apelido: Rikei (japonesa)

Depois que eu me tornei membro aconteceram muitas coisas estranhas que me pareceram sinais de Deus. O que mais me surpreendeu foi que eu me senti como que liberta das minhas angústias e esperei ansiosamente a chegada do Omamori.

No dia que chegou o Omamori aconteceram mais coisas estranhas, inclusive vi uma nuvem com a forma de dragão.

Abri o pacote e quando peguei o Omamori na mão senti como que se um vento soprasse de leve. E quando eu disse “Olhem para cá”, apontando para o Omamori, senti bem nitidamente que algo saiu do meu ombro.

Só de pegar o Omamori nas mãos já percebo uma sensação muito boa.

Muito agradecida, mestre.

#### **Depoimento 4:**

Abaixo estão os trechos de alguns osatoshis realizados por um membro do Brasil, a Andréa Santos:

1. Quando apontei Omamori para salvar os espíritos de animais, eles entraram rapidamente nele como que fossem sugados pelo Omamori.
2. Eu fiz uma varredura com Omamori pela camada baixa do inferno para salvar os ancestrais de C. Eles entraram todos no Omamori, e os que estavam em volta deles também tiveram a permissão de entrarem e serem salvos. O lugar, então, ficou limpinho.
3. Estavam os espíritos num bar em orgia e quando apontei o Omamori, eles entraram logo. Mas, os que estavam ao redor não tiveram essa permissão.

#### **Depoimento 5:**

Nome: Promporn (tailandesa)

Tinha dores no ombro por muito tempo. Quando apontei o Omamori, pedi ao Senhor Deus da Luz para salvar os que estavam ali, e disse: “os que estão aqui, por favor, leiam esse Omamori.

Vocês todos podem subir para o céu”.

Então, de repente, as dores passaram e até hoje estou sem dores.

### **Depoimento 6:**

Nome: Ana Lidia Ossak I(brasileira)

Em várias oportunidades tive sua comprovada eficácia. Em momentos de dores de cabeça repentina; em desconforto, irritabilidade; cansaço repentino após contato com o público. Porém o que mais me chamou a atenção foi com minha mãe.

Meus pais (ele com 86 anos e ela 74) tem uma ave, papagaio há mais de 25 anos. A ave convive no quintal, passeia pelas árvores, horta, telhados. Meu pai a alimenta sistematicamente todos os dias no mesmo horário. Quando meu pai transita pelo quintal para seus afazeres a ave o acompanha : se dão muito bem. Mas, com minha mãe não é assim. O papagaio tem aversão, ciúme, chegando a ser agressivo e tê-la atacado inúmeras vezes. Para lavar e estender as roupas no varal tinha que usar um guarda-chuva para se defender. Outras vezes ele voou e atacou-a dentro da cozinha. Numa tarde, eu estava presente e vi a investida da ave. Foi quando resolvi pegar o Omamori e direcionando ao papagaio afirmei : "quem está aqui olha pra cá que você irá conseguir o que está buscando!" Imediatamente a ave deteve seus passos. Foi como se esquecesse onde estava indo. Começou a limpar seu pé com o bico num comportamento típico de ave tranquila. Nunca mais a ave atacou minha mãe. Ficou o receio por parte de minha mãe. Mas o papagaio vive tranquilamente seus dias.

Muito, muito agradecida à Shinri e ao Omamori!

### **Depoimento 7:**

Nome: Maria Eunice (brasileira)

Há cinco meses, faleceu um colega de trabalho de meu esposo! Foi uma morte traumática em um acidente de carro, e por duas vezes eu e meu esposo estávamos passando no local em que ele sofreu o acidente, e as duas vezes quase que fomos pegos por carretas que transportam cana de açúcar.

Certo dia estávamos voltando de uma cidade vizinha onde teríamos que passar por aquele local. Tive a intuição que meu esposo deveria orar para o senhor Deus da luz e pedir que se o colega dele ainda estivesse naquele lugar, que ele fosse salvo pelo Omamori, e assim fez meu esposo!

Ele depois me relatou que assim que passamos pelo local, foi como se tivesse passado um filme de tudo que vivenciamos juntos, e o colega dele pedia perdão para ele, porque no passado ele não foi muito correto com meu esposo. E meu esposo também relatou que depois disso sentiu muita paz, e uma vontade imensa de chorar de alívio.

Ficamos muito felizes com a experiência e adquirimos o hábito de passar pelos lugares conversando e mostrando o Omamori para nossos irmãos sofredores que vivem perambulando pelas ruas, que existe uma forma deles subirem para o céu, e se libertarem dos tormentos da terra.

### **Depoimento 8:**

Nome: Ete Carneiro (brasileira)

Sou muito sensível às energias em geral e sempre senti muito incomodo com isso, mas depois que conheci a Shinri em 2015, e passei sempre a usar o Omamori, eu me sinto muito mais confortável.

Considero o Omamori um portal que encaminha para a Luz os seres que precisam de um direcionamento. Agradeço ao mestre da Shinri por ter canalizado esse instrumento de cura e bênção e ao Senhor Deus da Luz por ter dado permissão que acessássemos esse conhecimento. Muito agradecida sempre.

### **Depoimento 9:**

Nome: Mylene Altuve (venezuelana)

Certa manhã levantei-me com o desejo de realizar servidão a Deus, pedi ao Senhor Deus da Luz para iluminar o meu caminho, e foi assim que entrei em uma igreja cristã. Uma vez lá dentro, observei que, apesar de ser um lugar onde deveria ter silêncio e paz, ouvia-se os sons de telefones celulares e de pessoas discutindo entre si, até mesmo uma pessoa perturbada entrou no recinto aos gritos e insultos.

No meio de tudo isso eu lembrei que eu tinha um Omamori cartão na minha carteira, orei ao Senhor Deus da Luz que permitisse a salvação dos espíritos que estavam naquele lugar através do Omamori, e fiz a salvação. O resultado foi rápido e realmente maravilhoso. Aqueles que discutiam pararam de fazê-lo, a pessoa que insultava ficou calma e resolveu sair em paz, as pessoas que estavam lá ficaram todos quietos, o local ficou em um silêncio agradável, senti paz e relaxamento.

Agradei ao Senhor Deus da Luz por esta demonstração clara do poder de Omamori.

Senhor Deus da luz, muito agradecida sempre!

E assim por diante. Os depoimentos de melhoras apenas com o uso do Omamori são tantos que seria impossível colocá-los todos aqui.



### 1.3 Como salvar os espíritos (osatoshi) com Omamori

Nem sempre os espíritos olham para o Omamori. Alguns nem percebem que é para salvá-los, e outros não têm a permissão de ler o Omamori. Por isso, não basta que abramos o computador e ficarmos na frente da imagem de Omamori.

Devemos, então, chamar a atenção desses espíritos para que leiam o Omamori.

Quando sentirmos nossos ombros pesados, cansaço ou dores em qualquer parte do corpo, muitas vezes é sinal de que há algum espírito grudado nessas áreas.

Então, devemos apontar o Omamori do computador ou celular, e falamos assim:

**Quem está grudado aqui** (dar batitinhas no local onde sente o desconforto para chamar a atenção dos espíritos), **olhe para esse Omamori. Aqui está escrita a maneira de como ir para o céu. Mesmo ofuscante, fique olhando, que vai conseguir ler. Leia e faça como está escrito aqui. Espírito-guia desse espírito por favor guie-o.**

Ou:

**Quem está grudado aqui** (dar batitinhas no local onde sente o desconforto), **se vocês conseguirem ler esse Omamori, poderão ir para o céu. Mesmo ofuscante, fiquem olhando, que vão conseguir ler. Vocês, espíritos de animais e espíritos humanos, todos podem subir para o céu. Leiam e façam como está escrito aqui. Espírito-guia de cada um desses espíritos por favor guiem-os.**

Repita até se sentir melhor.

Isso pode ser feito em qualquer lugar, para você mesma, seus pais (avós), cônjuge e seus filhos (netos). Caso eles estejam com alguma dor, indisposição, depressão, ansiedade (problemas físicos ou

emocionais) proveniente da presença desses espíritos, eles logo se sentirão melhor.

Fale assim: tenho uma coisa muito boa, deixa eu tentar em você. Ou, deixa eu fazer uma oração para essa dor de cabeça. E faça o procedimento acima mencionado.

Para os irmãos e amigos, será mais seguro dar o site para eles e fazê-los salvar eles mesmos os que estiverem grudados neles. O motivo disso é que os obsessores deles não irão gostar de você estar salvando os espíritos que eles estiverem usando para perturbá-los, e poderão te atacar.

Há pessoas que olham para Omamori de cara feia, ou fogem dele. Essa reação acontece porque os espíritos vingativos que estão grudados na pessoa não gostam do Omamori. Para tal pessoa não precisa insistir.

Se a sua família mora longe, pode-se fazer a salvação à distância: primeiro fale para o seu familiar que você vai fazer salvação com Omamori. E, depois, imagine que essa pessoa está na sua frente e faça a salvação usando a sentença de osatoshi citada na página anterior.

Faz-se também, de vez em quando, a salvação dos espíritos que estão dentro da casa, de local de trabalho e dentro de carro, usando o Omamori aberto no celular e falando assim:

**Todos que estão dentro desta casa (desta sala, deste escritório, deste carro) e que estão ouvindo a minha voz, olhem todos para esse Omamori, se vocês conseguirem ler o que está escrito aqui, poderão ir para o céu. Mesmo ofuscante, fiquem olhando, que vão conseguir ler. Todos podem subir para o céu, sem exceção nenhuma. Leiam e façam como está escrito aqui. Espírito-guia de cada um desses espíritos por favor guiem-os.**

É sempre bom limparmos frequentemente a nossa casa, escritório, oficinas, clínicas, hospitais, consultórios, espaços de terapia, salas de aula, para termos sempre um ambiente leve e agradável.

É necessário uma limpeza bem feita com Omamori para o local de trabalhos espirituais, antes de iniciarmos as atividades, para não termos interferências indesejáveis de espíritos de lugar e quem queira perturbar o nosso trabalho.

Sem dizer que, após atendimentos, teremos sempre que limpar a nós mesmos usando o Omamori, por causa de encostos de clientes que podem ficar conosco.

Muitos terapeutas que são atualmente membros de Shinri, utilizam Omamori grande para fazer a limpeza e deixa-o no local de atendimento ou de cursos durante as atividades.

### **Quando não sentimos melhora:**

Quando fazemos a salvação, mas não sentimos melhora, isso significa que quem está causando o problema são os espíritos (humanos ou de animais) vingativos ou os espíritos de lugar com carmas bem pesados. Nesse caso, deve-se fazer a oração para Deus antes de fazer a salvação, a seguir:

## **2.Salvação dos espíritos vingativos com Omamori**

### **2.1. Orações para salvar os espíritos e orações de pedido de perdão**

Deve ficar claro aqui que quando recebemos osatoshi, os que serão salvos primeiro são os que estão querendo ser salvos, ou seja, os espíritos não vingativos.

Esse tipo de salvação pode ser feito por todos os que estão lendo esse livro, abrindo a página de Omamori do site [www.omamori.com.br](http://www.omamori.com.br).

Só nisso já algumas pessoas melhoram completamente de seus problemas físicos como:

- dores na coluna: causadas por espíritos de bebês abortados;
- dores nos ombros: causadas por espíritos que querem ser salvos em geral;
- problemas estomacais: causados por espíritos de ancestrais que estão no inferno de fome;
- dores nas pernas e braços: causadas por espíritos de animais;
- alguns problemas de relacionamentos;
- alguns problemas financeiros;

E assim por diante.

Porém, existem dois grupos de espíritos que não conseguimos salvar só com o uso do Omamori.

1. Os espíritos vingativos que se recusam a ler o Omamori.
2. Os espíritos que estão no fundo do inferno, ou seja, espíritos com carmas bastante pesados e que não têm a permissão de ler o Omamori.

Para esses casos, podemos experimentar fazer as orações antes de fazer salvação com Omamori ou pedir para Associação salvá-los fazendo os agradecimentos de osatoshi.

## **Orações:**

Temos dois tipos de orações, a seguir:

1. Orações para salvar os espíritos
2. Orações de pedido de perdão

## **2.1.1 Orações para salvar os espíritos**

Recitamos as seguintes orações antes de recebermos ou de fazermos salvação com Omamori.

### **Oração 1-1:**

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos,

Perdoa, por favor, os carmas acumulados por aqueles que estão me perturbando e que estão causando o ... (que estão atrapalhando o meu trabalho, que estão me perturbando financeiramente, que estão atrapalhando a minha servidão a Deus, etc).

E, por favor, guia-os e faz deles filhos de Deus nobres e purificados para poderem servir a Ti.

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos,

Por favor, perdoa-os, purifica-os e protege-os, fazendo deles filhos de Deus nobres e purificados capazes de servi-Lo.

### **Oração 1-2:**

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos,

Perdoa, por favor, os carmas acumulados por aqueles que estão me perturbando e que estão causando o ... (que estão atrapalhando o meu trabalho, que estão me perturbando financeiramente, que estão atrapalhando a minha servidão a Deus, etc).

E, por favor, dê a esses espíritos o poder para que possam ler este Omamori (apontar para o Omamori).

E, por favor, guia-os e faz deles filhos de Deus nobres e purificados para poderem servir a Ti.

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos,

Por favor, perdoa-os, purifica-os e protege-os, fazendo deles filhos de Deus nobres e purificados capazes de servi-Lo.

As orações são repetidas três vezes.

Para quem vai só receber osatoshi, recita-se só a oração 1-1.

E quem vai fazer a salvação usando Omamori, recitam-se as duas orações: duas vezes a oração 1-1 e uma vez a oração 1-2.

E depois fazemos a salvação de espíritos com Omamori.

1) Usa a mesma sentença mencionada no capítulo anterior para os que querem ser salvos mas possuem carmas pesados e depois,

2) Usa a frase para salvação de espíritos vingativos, abaixo.

### **Frase para salvação de espíritos vingativos:**

**Quem está grudado aqui** (dar batatinhas no local onde sente o desconforto), **olhem para esse Omamori. Se vocês conseguirem ler esse Omamori, poderão ir para o céu e terão forças de cem a mil vezes mais e poderão então fazer facilmente o que não conseguiram fazer até hoje. Leiam e façam como está escrito aqui. Espírito-guia de cada um desses espíritos por favor guiem-os.**

Se sentirmos que mesmo assim os problemas não resolvem, então podemos pedir osatoshi para Associação através do site.

Antes de pedirmos os osatoshis, fazemos também a oração 1-1.

Podemos também fazer as seguintes orações para amenizar os sentimentos de vingança dos espíritos, antes de fazer a salvação com Omamori e também antes de pedir os osatoshis na Associação.

## **2.1.2 Orações de pedido de perdão**

Antes de recebermos osatoshi ou de fazermos a salvação dos espíritos vingativos é essencial que façamos as orações de pedido de perdão para Deus e para os espíritos vingativos.

Não nos lembramos do que fizemos na vida passada, mas os espíritos se lembram perfeitamente do que fizemos a eles.

Mesmo os bunkons que vieram para esse mundo pela primeira vez e que não têm a vida passada, devem também fazer essas orações, pois os espíritos vingativos das pessoas de quem estamos usando o corpo pensam que somos essas pessoas. Os espíritos vingativos não olham para a alma que está lá dentro, mas sim para a aparência física que é bastante semelhante à da vida passada.

Ou, então, eles chegam a verificar que a alma da pessoa de quem querem se vingar entrou no corpo de um bebê de fulano de tal, mas não percebem que essa alma foi trocada pela alma de um bunkon antes de nascer (é mais raro, mas a troca de alma humana por uma alma de bunkon pode acontecer também na fase adulta).

**As orações são feitas em três etapas, a seguir:**

### **1. Oração de pedido de perdão para Deus Criador**

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos,

Eu sofro de...(problema financeiro, problema de saúde, etc) desde ....

Como agora tenho um corpo físico, não me é possível lembrar da vida passada, mas, certamente, eu causei danos terríveis para muitas pessoas na vida passada. Eu sinto muitíssimo. Por favor, perdoa-me por esses erros.

Por favor, faz com que todos os que eu fiz sofrer na vida passada me perdoem. E me permita usar esse corpo físico preciosamente daqui em diante para servir ao Senhor Deus da Luz na expansão da

Verdade = Lei de Deus para o mundo inteiro, junto com todos esses que eu fiz sofrer.

## **2. Oração de pedido de perdão aos espíritos vingativos**

Quem está me obsediando, saiba que eu não posso me lembrar da vida passada porque agora tenho um corpo físico, mas eu sei que estou sofrendo de ... desde ... porque eu fiz os senhores sofrerem muito na vida passada.

Por favor, me perdoem por tudo que eu fiz aos senhores.

Eu desejo, sinceramente, que todos sejam perdoados pelo Senhor Deus da Luz e se elevem para servirem, lá no céu, ao Senhor Deus da Luz na expansão da Verdade = Lei de Deus para o mundo inteiro, o mais rápido possível.

## **3. Oração ao Deus Criador pela salvação de espíritos**

Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos,

Por favor, perdoa os pecados de todos os espíritos que estão me obsediando. E que todos eles recebam a Luz Divina e um novo lugar de treinamento no mundo espiritual.

Peço, de todo coração, a permissão para que eles se elevem para servirem, lá no céu, ao Senhor Deus da Luz na expansão da Verdade = Lei de Deus para o mundo inteiro, o mais rápido possível.

## **Com que frequência devemos fazer essas orações?**

O mestre Utsumi recomenda que façamos esse conjunto de orações dez vezes repetidamente de uma só vez.

Segundo as experiências de pessoas que fizeram as orações, a partir da terceira repetição, as lágrimas brotam dos nossos olhos



sem que percebamos. Isso significa que os espíritos ficam emocionados com as orações e começam a amolecer. Com dez repetições, os espíritos poderão resolver nos perdoar e não mais perturbar.

Se depois disso apontarmos o Omamori para eles, eles podem aceitar a ler e assim podem subir para o céu. Ou então eles são facilmente salvos através de osatoshis.

Para ilustrar o quão estas orações são poderosas, vou mencionar sobre o que aconteceu a um membro numa classe de estudo, após a prática desse pedido de perdão.

Ela tinha por volta de 40 anos, era mãe de um menino, e sentia sempre um aperto no peito, e não conseguia usar o sutiã pois apertava mais ainda. Ela era magra e não tinha quase o seio. Durante a oração, lágrimas começaram a cair e ela não conseguia parar de chorar. Após a oração, se sentiu bem leve, e sentiu que algo que apertava o peito dela foi retirado durante a oração. Como resultado, houve um nítido aumento de tamanho do seu seio e todos que estavam presentes nesta aula puderam observar e testemunhar este fato.

### **3. Salvação de espíritos não vingativos e vingativos de outras pessoas**

A salvação de espíritos usando Omamori mencionada até aqui é para salvar os que estão perturbando a nós mesmos, além de salvar os espíritos de lugar.

Mas, podemos salvar os espíritos grudados nas pessoas da família usando Omamori. Porém, isso deve ser feito na frente da pessoa que vai receber osatoshi. Não podemos salvar os espíritos grudados nas outras pessoas sem a permissão delas.

Quando fazemos a salvação dos espíritos que estão grudados em outras pessoas sem dizer, e se essa pessoa melhora sem saber

disso, ela nunca vai saber que existe tal método de salvação, e vai pensar que melhorou por causa de remédios que está tomando ou coisas assim.

E não vai agradecer a Deus pela oportunidade, ou seja, fazemos a pessoa ser ingrata. E também perdemos uma oportunidade de fazer a pessoa saber, ou pelo menos desconfiar, da existência de espíritos e do mundo invisível e, principalmente, de Deus.

Falamos para a pessoa da família que vem nos dizer que está com problemas físicos assim: tenho aqui uma coisa formidável, quem sabe isso pode resolver esse seu problema? Posso experimentar?

E abre o Omamori no seu computador ou no celular e diga a frase mencionada no item anterior.

Repita esse procedimento três vezes e pergunte à pessoa se melhorou. Em muitos dos casos as pessoas melhoram. Se não melhorar, os causadores são espíritos vingativos ou os espíritos que estão no fundo do inferno.

E então faz os procedimentos descritos acima, de fazer a oração e depois salvar. Sempre que possível, fazemos a própria pessoa orar antes de fazermos a salvação dos espíritos com Omamori, pois assim o efeito de osatoshi será bem melhor.

Se mesmo assim não melhorar, ou no caso de problemas mais sérios de saúde, de relacionamentos ou financeiros, peça osatoshi através de site [www.osatoshi.com](http://www.osatoshi.com), ou pode pedir diretamente para os membros de Shinri que possuem essa qualificação.

Nesse caso, necessita-se de agradecimentos de osatoshis, que são oferendas em forma de dinheiro. O motivo pelo qual necessita-se de agradecimentos, será explicado no capítulo seguinte.

Não podemos fazer a salvação com Omamori para quem não é da família, por causa de problemas de ataques espirituais dos vingativos da pessoa, como foi mencionado antes. Nesse caso, dá a

ela o site da Associação e pede para pessoa fazer a salvação por ela mesma, ou então, fala para entrar no site para ela pedir osatoshi.

## Capítulo 8. Transferências de carma

### 1. O que vem a ser a transferência de carma

Resolvi trazer este assunto por ser de suma importância para todos os que querem ajudar as pessoas.

A transferência de carma é algo muito importante a ser considerado e realmente afeta fortemente aquele que tenta ajudar os outros, e principalmente quem faz a salvação de espíritos, como o osatoshi.

Cada ser humano vem à Terra trazendo, na sua bagagem espiritual, o seu carma pessoal. Cada um tem seu carma para pagar para Deus.

Então, Deus dá o sofrimento como forma de purificação; de limpeza desse carma.

Com a finalidade de purificação, Deus criou um plano (ou programa) para se adequar a cada pessoa, de maneira a guiá-la a alcançar sua felicidade.

A partir do momento em que retiramos esse sofrimento de alguém, sem nada recebermos, esse indivíduo não terá oportunidade de pagar pelo seu carma e, portanto, deverá morrer levando esse carma consigo e pagá-lo numa outra vida.

Essa pessoa, então, passará pela mesma dificuldade numa outra vida, ou seja, o que vivenciou agora foi uma perda de tempo; uma perda da “oportunidade de ouro” concedida por Deus para se purificar para ter a chance de ser feliz numa outra vida.

Ou seja, ao ajudarmos os outros, sem querer, estamos atrapalhando o plano de Deus.

E atrapalhar o plano de Deus é um erro muito grande. Acumulamos carmas muito grandes com isso.

Por isso, muitas pessoas que passaram por essa vida ajudando os outros, em vez de estarem no céu, estão agora sofrendo no inferno bem profundo por causa desse grande erro.

Além disso, quando atrapalhamos a pessoa a pagar pelo seu carma, corremos o risco de absorver o carma inteirinho dessa pessoa e de transferi-lo para nós.

As pessoas que possuem experiências com osatoshi sabem muito bem disso. O mestre mesmo salvou muitos espíritas e muitas pessoas notáveis pelo forte carisma que possuíam, por estarem sofrendo num inferno profundo devido a tais erros.

Podemos também notar que as pessoas que gostam de ajudar os outros sem nada receberem, principalmente as que dão as ajudas espirituais, geralmente sofrem de doenças, infortúnios, e principalmente de pobreza, devido à transferência de carma.

## **2. Como se efetua a transferência de carma?**

- Geralmente quem morre sofrendo, morre com o sentimento de rancor. O sentimento na hora da morte persiste por centenas de anos para quem vai para a baixa camada do mundo espiritual.
- O espírito rancoroso sofre por várias centenas de anos no inferno esperando pela oportunidade de se vingar.
- E, quando a pessoa que o fez sofrer nasce outra vez, ele a reconhece e, imediatamente, dá início à sua vingança.

### **Como esse espírito vingativo faz isso?**

- Ele começa a obsediar, fazendo de tudo para revidar o sofrimento pelo qual ele vem passando durante todos esses anos.

- E quando chega a hora de poder se vingar, imaginem só como esse espírito deve estar. Coitado daquele que ousar interferir!
- Essa pessoa que vem interferir ou atrapalhar o seu plano de longos e longos anos pode até morrer.
- Esse é o caso de algumas pessoas que se prontificam a salvar outras, mas acabam morrendo no seu lugar.
- Há casos menos sérios, mas a pessoa que tenta ajudar sempre recebe algum tipo de perturbações.

### **Em se tratando de osatoshi, a transferência de carma se faz da seguinte maneira:**

- Os espíritos que estão ressentidos com a pessoa por razões que se originaram na vida passada geralmente trabalham em grupos.
- Existem os grupos de baixo e os grupos de cima; ao todo três ou quatro níveis. Os que estão em cima chefiam o grupo abaixo deles.
- Quando fazemos osatoshi, os que estão embaixo são salvos primeiro por não serem tão vingativos. Por conseguinte, os que estão acima ficam zangados, já que seus subalternos lhes foram tirados e, então, começam a atacar a pessoa que os salvou, ou seja, a pessoa que fez osatoshi.

### **3. Para evitar as transferências de carma:**

#### Perguntas inevitáveis:

- “Então, como podemos ajudar as pessoas?”

- “Onde fica a caridade e o amor ao próximo que Jesus tanto nos ensinou, se temos que deixar os sofrendores a mercê do seu próprio destino?”

É claro que há maneiras de evitarmos essas transferências de carmas.

Para isso, devemos saber que tipo de ajuda podemos oferecer e que tipo de cuidados devemos tomar.

### **3.1 Ajudas que agradam a Deus- ajudas que não nos acarretam transferências de carmas:**

São as ajudas construtivas, que proporcionam o crescimento espiritual do indivíduo. São os auxílios que possibilitam que a pessoa comece a andar com as suas próprias pernas, tais como:

- Ajudar a pagar a escola de uma criança necessitada.
- Construir escolas e orfanatos.
- Fazer empréstimos para começar um negócio.
- Em vez de dar esmolas, dar oportunidades de trabalho. Em vez de dar dinheiro, ensinar as técnicas necessárias para construir o que necessitam para sobreviver.
- As pequenas atitudes tais como: levantar e dar lugar aos idosos e mulheres grávidas, ajudar a subir os degraus do ônibus, ajudar a carregar o peso, levar os doentes para o hospital, etc.

### **3.2 Ajudas que desagradam a Deus: ajudas que acarretam transferências de carmas:**

São as ajudas que atrapalham o crescimento espiritual do indivíduo.

- Mimar e fazer a vontade de uma criança quando na verdade deveríamos ensinar-lhe a maneira correta de agir.
- Excesso de preocupação com os filhos tirando-lhes a oportunidade de aprendizagem e crescimento.
- Tirar o trabalho de alguém com intuito de ajudar.
- Dar dinheiro para quem não sabe o modo correto de usar.
- Dar esmola para quem na verdade pode trabalhar.
- Tirar a oportunidade da pessoa aprender passando pelos treinamentos da vida.
- Tirar a oportunidade da pessoa limpar o carma através de sofrimentos e dificuldades.

#### **4. Maneira de se evitar a transferência de carma no caso de ajuda espiritual (salvação de espíritos obsessores):**

Vamos falar agora sobre ajuda espiritual.

Deus deseja que todos nós sejamos felizes e por isso nos dá os sofrimentos como uma forma de purificação. O sofrimento é também uma oportunidade que Deus nos dá para nos arrependermos e repararmos o que fizemos de errado na nossa vida passada. Essa é uma oportunidade de sabermos da existência de Deus e das coisas além da existência física.

Só com o sofrimento o homem começa a procurar Deus.

Por isso, salvar ou ajudar sem dar as informações necessárias a respeito da existência de Deus e do mundo espiritual gera transferência de carma.



**Dentre as ajudas espirituais, a que mais gera a transferência de carma é a que realmente salva, como o osatoshi.**

Por esse motivo, para evitarmos a transferência de carma, é necessário e essencial explicarmos sobre o porquê do sofrimento, da existência de vidas anteriores, da existência de Deus e do mundo espiritual; e ensinarmos a maneira construtiva de pagar o carma.

### **Maneira construtiva de pagar o carma:**

1. Pedir perdão pelos carmas acumulados, orações mencionados no capítulo anterior.
2. Salvar os espíritos com Omamori ou pedindo osatoshi.
3. Falar com outras pessoas sobre osatoshi.
4. Agradecer a Deus pela oportunidade de nos limparmos, em qualquer situação de sofrimentos, e nos esforçarmos a resolver os problemas com sinceridade.

## **5. Agradecimentos de osatoshi**

### **5.1 Porque fazemos os agradecimentos?**

Até aqui entendemos a razão pela qual necessitamos de orações para salvarmos os espíritos vingativos. Mas, mesmo assim, às vezes o processo é muito lento, ou seja, leva muito tempo até que todos os espíritos vingativos nos perdoem e aceitem serem salvos com Omamori.

E os mais vingativos não estão interessados se estamos arrependidos ou não. Querem se vingar de qualquer jeito e nem se interessam pelo que acontecerá a eles.

Mas, não importa o quanto estejam vingativos ou não, eles são todos salvos facilmente através de osatoshis feitos pelos membros de Shinri qualificados.

Mas, como foi dito acima, devido às transferências de carma, um membro não pode fazer osatoshi para alguém sem que esse alguém faça algum esforço.

Os nossos carmas nós mesmos devemos apagar. Não podemos deixar que os outros apaguem os nossos carmas. Não podemos pedir pelo osatoshi e pedir que salvem de graça os espíritos que nós mesmos maltratamos na vida anterior.

Temos que fazer esforços para sermos felizes. Se estamos com fome, temos que comprar as comidas, se estamos mal, temos que pagar os médicos. Se quisermos ganhar dinheiro, temos que trabalhar.

Então, se quisermos apagar os nossos carmas, temos que nos esforçar mais ainda. Não deixar tudo para Deus resolver, dizendo “os médiuns não podem cobrar porque os dons mediúnicos foram dados por Deus, que ninguém deve cobrar para dar ajuda espiritual”, etc.

Os espíritas têm bons corações, eles se doam, mas não devemos achar que isso seja normal. Não devemos achar que é natural que alguém dêem a comida de graça; que é perfeitamente normal que alguém sacrifiquem por nós só por sermos os menos favorecidos.

Os que estão menos favorecidos são os que mais têm as dívidas de passados. É perfeitamente normal que eles paguem pela ajuda que eles recebem, por menor que seja esse pagamento.

Então, na hora de recebermos os osatoshis, fazemos agradecimentos de osatoshi, com a quantia que podemos pagar, como uma forma de pagamento de dívidas.

Esse agradecimento pode ser feito em dinheiro ou com outras formas de doações. Mas, geralmente fazemos em dinheiro porque dinheiro é o produto de nossos esforços e substitui muita coisa. Pode ser, então, a melhor maneira de manifestar o nosso sentimento de pedido de perdão pelos carmas acumulados.

Concomitantemente, faz-se a oração para salvar os espíritos.

No momento em que oramos pela salvação dos espíritos e fazemos kisha (agradecimento), estes recebem a Luz de Deus e ficam gratos e por isso não atacam a pessoa que faz osatoshi. E mesmo os mais vingativos, que são só mais sofridos, se sentem melhor, e a sua vontade de se vingar é diminuída.

Por isso muitos reportam que sentiram bem assim que fizeram o depósito de agradecimentos, muito antes da realização de osatoshi.

A quantia mínima de agradecimento foi fixa em 1000 yen em 2011, quando começou a entrar os pedidos de osatoshis fora do Japão. Podemos fazer kisha em quantia equivalente a 1000 yen em qualquer país, por exemplo, em dólar ou em real.

Para o Brasil, essa quantia correspondia a R\$20,00 em 2011; agora está R\$35,00 (julho de 2018), porém ainda permanecerá esse valor de R\$20,00 até o final de 2018. Estamos decididos a fazer o ajuste para R\$30,00 a partir de janeiro de 2019.

Mas, é claro que essa quantia depende também da situação financeira de cada pessoa. Às vezes, a pessoa só pode dar R\$10,00 ou até R\$5,00 mas, tudo bem. O que vale é que esse agradecimento seja feito de coração. Deus sabe muito bem a nossa situação e o osatoshi terá efeito tanto quanto para um agradecimento de R\$20,00 de pessoas com melhores condições financeiras.

Se a pessoa tem bastante dinheiro, mas faz só R\$5,00, então significa que essa pessoa não está levando a sério a salvação de espíritos.

Ou, então, a pessoa dá o agradecimento alto, mas deseja só se livrar dos problemas ou melhorar de saúde, não se importando em melhorar o seu interior. Nesse caso, o osatoshi não surtirá tanto efeito.

Antes de entregar o agradecimento, por favor, ore pelos espíritos (oração 1-1, capítulo 7) para que mesmo os mais vingativos sejam salvos. Ore pedindo perdão a Deus Criador e aos espíritos pelo sofrimento causado a eles na vida passada (mesmo que não nos lembremos de nada).

## **5.2 Os agradecimentos voltam para nós, várias vezes multiplicados**

Os agradecimentos de osatoshi podem ser usados em várias outras salvações como:

- 1) Salvar os ancestrais
- 2) Salvar os espíritos vingativos da família. Se os nossos ancestrais fizeram coisas terríveis no passado, os espíritos que sofreram e ficaram vingativos causarão danos aos membros da família que restam.
- 3) Salvar os que faleceram em acidentes
- 4) Salvar os espíritos do lugar. São os espíritos que morreram nesse local e ainda continuam ali sem poderem se mover dali.

Além de agradecimentos de osatoshi, podemos também fazer doações em dinheiro para a Associação para ser usado na divulgação de trabalhos de osatoshi.

Esses tipos de servidão a Deus são os que mais agradam a Deus. E Deus sempre nos dá retornos de várias vezes mais, pois Deus não gosta que a pessoa se sacrifique por Sua causa.

Você já deve ter ouvido a palavra “Alquimia”, a fórmula secreta para transformar os metais em ouro.

Na verdade, essa palavra deriva do Cristianismo. Acredita-se que ao oferecermos “kisha” a Deus, nós receberemos imediatamente uma proteção enorme, assim como um grande retorno financeiro.

Como consequência, é possível oferecer “kishas” cada vez maiores e receber uma proteção cada vez maior.

Esse ciclo se repete a cada vez numa escala maior até que nos tornemos milionários. Esse é o verdadeiro significado de Alquimia.

Os descendentes daqueles que deram sua contribuição para expandir a “verdade” de Moisés, de Buddha e de Jesus Cristo são os atuais milionários do Oriente Médio e da Índia.

## **Capítulo 9. O trabalho de osatoshi da Associação**

Vamos falar agora sobre o processo de recebimento de osatoshi pelos médiuns da Associação.

Quando uma pessoa nos pede um osatoshi, fazemos a salvação à distância. Por isso recebemos os pedidos através de e-mails e então podemos ajudar as pessoas do mundo inteiro. Estão chegando pedidos de osatoshis de todas as partes do mundo.

### **1. Tipos de osatoshis**

#### **1.1 Osatoshis individuais:**

Fazemos a salvação dos espíritos que estão nos perturbando por razões que foram geradas nas vidas passadas e vidas atuais (espíritos vingativos, espíritos vivos, e os que querem ser salvos). Depois de salvos, esses espíritos reparam tudo o que fizeram e são enviados para o céu. No caso dos espíritos vivos, eles são orientados e fortalecidos antes de fazermos com que retornem para os seus respectivos corpos.

Podemos, também, fazer a regressão da própria pessoa e descobrir seu passado. Refazendo esse passado, reparando os erros lá cometidos e fortalecendo a sua alma, a situação atual poderá melhorar (esse fortalecimento da alma é feito junto com o primeiro osatoshi).

Outra função do osatoshi é retirar trabalhos feitos contra as pessoas (de qualquer origem inclusive os mais pesados). Temos, também, tido bastante sucesso em remover chips implantados. Além disso, também é possível corrigir casos de múltiplas

personalidades de uma pessoa, que são uma espécie de energia negativa que cada um de nós pode gerar, em situações traumáticas, e essas “personalidades” passam a fazer parte de nós mesmos, o que pode nos perturbar seriamente e nos criar bloqueios na vida.

Para se receber o osatoshi, faz-se um agradecimento, que chamamos de *kisha* (os valores estão descritos mais abaixo), e determinadas orações, para que os espíritos que estejam causando os problemas sejam salvos. As orações devem ser feitas uma vez, antes de depositar o agradecimento, pois muitas vezes os espíritos vingativos vêm atrapalhar esse processo, desde o depósito, até o envio do pedido para a execução do osatoshi.

O formulário deverá ser preenchido com o nome completo da pessoa para quem se pede o osatoshi, a data e o local de nascimento, o estado civil (e número de filhos, se tiver), a profissão e um relato com os detalhes dos problemas que estão afetando a pessoa, pois assim poderemos ir ao ponto exato para resolvê-los. Depois esses problemas deverão ser citados de forma resumida, em forma de itens (no máximo três, para que não haja dispersão de energias e os resultados sejam mais eficazes). Além disso, há algumas informações no final do formulário, que também deverão ser preenchidas.

O osatoshi será realizado no mesmo dia, ou, no máximo, dentro de três dias após o recebimento de comprovante de depósito de agradecimento (*kisha*). O número da conta a depositar o *kisha* está escrito na parte final deste arquivo.

Em cada osatoshi serão salvos de quatro a cinco grupos de espíritos, cada grupo contendo de dezenas a centenas de espíritos, de uma só vez.

No entanto, devo dizer que, mesmo assim, apenas com um único osatoshi não serão salvos todos os espíritos que perturbam uma pessoa, pois todos temos várias vidas passadas e não é possível salvar tudo o que foi gerado nessas vidas<sup>1</sup> de uma só vez, porque a pessoa poderá ter uma reação física ou emocional muito violenta (dores de cabeça, febre, vômitos, irritações, etc.).

Os espíritos que são salvos em cada osatoshi são escolhidos por Deus e trazidos para nós por milhares de deuses que trabalham nas salvações.

Normalmente, necessitamos de três osatoshis seguidos, com intervalos de uma semana ou mais entre eles. O intervalo depende também da seriedade de cada problema. Ele será encurtado, no caso de problemas mais sérios, que requeiram urgência na solução.

Dependendo da pessoa, ela poderá vir a sentir a melhora com apenas um osatoshi, outras com três osatoshis, isso é variável. Dependendo da seriedade do problema, há pessoas que ainda necessitam da repetição de mais 3 osatoshis, ou mais, até que a sua situação melhore a um nível satisfatório.

Após as melhoras, recomenda-se receber osatoshis de manutenção mensal, pois costumam aparecer novos encostos, sejam espíritos vivos de pessoas invejosas, trabalhos de feitiçaria, entre outros, incluindo espíritos vingativos que ainda estão escondidos, apenas esperando por uma oportunidade de agir, mas que ainda não tiveram a permissão de aparecer nos osatoshis anteriores, para serem salvos. Assim se garante uma limpeza cada



vez maior, para que se fique livre de perturbações e, assim, poder levar uma vida plena e feliz.

### **Observações:**

<sup>1</sup>Temos várias vidas passadas e, em cada uma dessas vidas, geramos alguns espíritos vingativos. Costumam aparecer de 3 a 4 grupos de tais espíritos em cada osatoshi, sendo todos eles salvos. Podemos dizer que é como se fossem camadas de uma cebola que são retiradas a cada osatoshi. A *cebola* poderá ser grande ou pequena, dependendo de cada pessoa.

Cada pessoa que solicita o osatoshi poderá optar por receber apenas um inicial e, depois de receber o primeiro, poderá decidir se vai querer receber mais algum(ns) - ou não - ou, então, poderá escolher dar todos os agradecimentos de uma só vez, para já solicitar uma série de três osatoshis seguidos que, nesse caso, serão realizados em etapas, com uma semana de intervalo entre elas.

Para receber osatoshi, necessita-se de um agradecimentos de R\$20,00 para cada osatoshi. Esse valor correspondia ao valor de 1.000 yenes, quando foi estipulado pela sede da Associação no Japão, em 2011 (atualmente, 1.000 yenes correspondem a 33 reais e, portanto, o *kisha* deverá ser ajustado para 30 reais – um pouco abaixo de 1000 yenes -, a partir de janeiro de 2019).

Quem, no entanto, tiver dificuldades em dar o agradecimento de R\$20,00, devido a sérios problemas financeiros, pode explicar a sua situação para a Choko, ou para o membro que estiver recebendo a solicitação de osatoshi e, assim, poderá receber os ajustes apropriados. O que não poderemos é fazer osatoshis totalmente de graça, devido aos problemas de transferências de carmas (isso

está explicado em outro arquivo, que será enviado, juntamente com este). O importante é a nossa sinceridade e a nossa seriedade em salvar os espíritos, pois Deus sabe bem da situação de cada um. Pobres ou ricos, todos têm direito a receber o auxílio proporcionado pelo osatoshi.

### **Relatórios de osatoshi: para quem se interessa em obter o resultado de osatoshi por escrito**

Quando se faz um osatoshi, salvam-se todos os espíritos que surgirem e faz-se o fortalecimento da alma da pessoa que pede o osatoshi e, então, o nosso trabalho já está feito. Entretanto, muitas pessoas querem saber quem os estava perturbando e os motivos e, além de se interessarem por saber qual a origem de suas almas, se são pessoas índigo - ou não -, se havia trabalhos de macumba contra eles, se havia alguns deuses ou ETs os perturbando, etc.

A escrita de um relatório contendo o resultado do osatoshi requer bastante tempo (há osatoshis que podem levar até três horas, enquanto outros precisam ser feitos em até duas etapas, em dias seguidos), além de conhecimentos profundos do osatoshi e de uma forte mediunidade. Os médiuns da Associação que fazem esse trabalho são todos experientes e bem treinados.

Para esse fim, pedimos contribuições adicionais de R\$ 80,00 para o resultado escrito para o primeiro osatoshi pessoal (num valor total de R\$100,00, por procedimento de osatoshi + relatório), e de R\$ 30,00 para o resultado escrito para cada repetição de osatoshi (total de R\$ 50,00) e para relatórios de quaisquer outros osatoshis que não sejam pessoais (como os de lugar, ou de antepassados, por exemplo).

### **Resumindo:**

1)- Osatoshis sem resultado por escrito:

- R\$ 20,00 para o primeiro
- R\$ 20,00 para cada repetição
- ou R\$ 60,00 de uma só vez para três osatoshis seguidos

2)- Osatoshi **com** resultado por escrito:

- R\$ 100,00 para o primeiro
- R\$ 50,00 para cada repetição
- ou R\$ 200,00 de uma só vez para três osatoshis seguidos

## **1.2 Osatoshi dos falecidos**

Podemos pedir osatoshi para salvar todos os falecidos. Eles são divididos em 3 categorias:

### **1.2.1 Espíritos de pessoas falecidas:**

São osatoshis individuais para quem conhecemos e que queremos salvar e encaminhar para o céu como: membros da família, parentes, amigos, bebês abortados, etc.

Geralmente, com apenas um osatoshi podemos salvar um falecido. Muito raramente há casos em que necessitamos de mais de um osatoshi, como, por exemplo, casos de pessoas que eram muito materialistas e carmáticas.

Às vezes um falecido pode influenciar negativamente os membros da família, causando diversos problemas e comportamentos, muitas vezes fundamentados em problemas sofridos pelo próprio, como: alcoolismo, problemas estomacais, obesidade, anorexia dores na coluna lombar e hérnia de disco (normalmente devido a bebês abortados), entre outros.

O kisha (agradecimento) é de R\$20,00 por cada osatoshi sem relatório. Se desejar receber um relatório descritivo do osatoshi, o valor passa a ser de R\$50,00, e o solicitante poderá saber onde

seus entes falecidos estavam logo após a morte, além de informações sobre suas vidas passadas. Geralmente, quando os falecidos entram no céu perdem o apego aos familiares, mas alguns ainda querem pedir desculpas, ou falar sobre algo que os está incomodando. Se quiser saber a mensagem de falecido para os familiares, o valor é R\$100,00, pois para isso necessita-se de um alto grau de mediunidade e nem todos podem fazê-lo.

As informações de que necessitamos para fazer osatoshi são:

- nome completo,
- data de nascimento e falecimento (ou apenas a data de falecimento e a idade),
- motivo do falecimento,
- algumas informações sobre como era a pessoa, como viveu.

Se o solicitante não tiver nenhum desses dados, pode informar apenas o nome, ou apenas uma maneira de definir que foi a pessoa (filha de fulano, bebê abortado de fulana), não haverá problema.

### **Vítimas de holocausto, ou de acidentes em massa:**

Podemos pedir osatoshi para salvação de todas as vítimas de mortes em grupos ou em massa.

O agradecimento é também de R\$20,00 e esse tipo de osatoshi pode ser repetido, caso se deseje, pois nem todos os espíritos dessas tragédias têm permissão de – ou conseguem - aparecer no primeiro osatoshi (ou mesmo no segundo, ou terceiro).

### **1.2.2 Espíritos de ancestrais**

Temos duas categorias de ancestrais:

**1) ancestrais responsáveis por um indivíduo:** São cerca de 100 ancestrais que protegem um indivíduo. Às vezes, muitos deles estão no inferno e então não têm forças para proteger o seu descendente.

No pedido deve constar: osatoshi para os ancestrais de fulano de tal. Geralmente se faz apenas um osatoshi, mas pode ser repetido, pois há espíritos que podem estar no fundo do inferno e esses não podem ser salvos com somente um osatoshi.

Pode-se também salvar os ancestrais de outras pessoas para expressar gratidão. Ou, ainda, se quiser que uma pessoa se interesse ou que seja boa para com você, faz-se a salvação dos ancestrais dessa pessoa. Nesses casos, os ancestrais ficarão eternamente agradecidos a você e influenciarão seu(s) descendente(s) em seu favor.

**2) ancestrais da família paterna e materna.** Cada pessoa tem, pelo menos, dois sobrenomes: o da família paterna e o da materna. Nesse caso, fazemos osatoshis para essas duas famílias. Se tiver mais de dois sobrenomes, devemos fazer também para essas outras famílias. Se você tiver quatro sobrenomes, deve fazer a salvação dos ancestrais dessas quatro famílias. Ainda que você use apenas um sobrenome, pode fazer osatoshis para os ancestrais das outras famílias, cujos nomes você não carregue. Por exemplo, sobrenomes da família paterna e materna de seus pais (se for algum sobrenome diferente do seu).

Podemos também salvar os ancestrais das famílias de outras pessoas para expressar gratidão. Ou se quisermos que uma pessoa ou a família inteira se interesse ou que seja boa para com você, em vez de fazer a salvação de ancestrais responsáveis por essa pessoa, podemos salvar os ancestrais paternos e maternos, assim, um maior número de ancestrais ficará eternamente agradecido a você e influenciará os seus descendentes em seu favor.

Indicamos uma série de 3 osatoshis para cada família, pois são muitos os ancestrais e, em um só osatoshi, não serão todos salvos. Podem ser pedidos 3 osatoshis de uma vez, reunidos em uma só solicitação, mas os osatoshis serão realizados com um intervalo mínimo de uma semana entre eles. Também pode ser pedido um

de cada vez, a cada semana, até completar 3, ou, ainda, pedir uma vez por mês, até completar 3 osatoshis.

Para cada osatoshi é solicitado um agradecimento de R\$20,00. Se desejar que seja feito o relatório, através do qual será informado quantos ancestrais foram salvos em cada osatoshi e onde eles estavam, além do que estavam causando aos descendentes (como, por exemplo, problemas de alcoolismo, problemas estomacais ou outros problemas de saúde e problemas emocionais), o valor passa a R\$50,00.

Se alguém da sua família tiver problemas de alcoolismo, problemas estomacais e intestinais (podem até causar câncer), devemos pensar na possibilidade da existência de algum ancestral querendo beber, ou com muita fome, e devemos salvá-los para resolver o problema.

### **1.2.3 Salvação de espíritos de lugar**

São osatoshis para salvar todos os espíritos que estão em um determinado lugar e cercanias. Engloba uma área muito grande. São os espíritos humanos e de animais amarrados a um determinado lugar, também os espíritos da rua e, raramente, os ET's que estão sediados nesse local. Podemos também fechar algum portal de inferno - se houver -, de onde chegam muitos espíritos muito baixos. Há ainda portais para uma outra dimensão. Se esse for o caso, e estiver influenciando negativamente os seres humanos, deverá ser feita a salvação dos seres envolvidos.

Nesses casos, também sugerimos a repetição dos osatoshis (série de 3), para nos certificarmos de que o local foi limpo e se, ainda assim se sentir que são necessários mais osatoshis, é possível solicitar mais alguns, depois de algum tempo, pois é comum que apareçam mais espíritos, seja porque morreu alguém no local, seja pelo surgimento de espíritos de rua de algum outro lugar, muitas vezes vindos com visitantes vivos.

Os osatoshis do lugar são bem importantes, porque esses espíritos influenciam negativamente os moradores do local, abaixam as energias na região, prejudicam negócios em determinados endereços, perturbam vendas de imóveis (caso sejam antigos donos, já falecidos, mas ainda apegados ao lugar), ou, ainda, perturbam famílias e tentam expulsá-las de suas casas.

As informações de que necessitamos para fazer o osatoshi do lugar e cercanias são: endereço completo e o relato dos problemas relacionados ao lugar, se houverem.

O kisha (agradecimento) é de R\$20,00 por cada osatoshi sem relatório. Se desejar receber um relatório descritivo do osatoshi, o valor passa a ser de R\$50,00.

**Com a salvação dos falecidos podemos resolver muitos problemas provenientes da influência deles. Sem mencionar que a salvação de todos os falecidos é uma servidão muito grande a Deus, através das quais acumulamos méritos para nós, nossas famílias e descendentes.**

### **1.3 Salvação de espíritos vingativos e não-vingativos, relacionados às nossas famílias**

Há, também, o osatoshi para resolver os problemas da família, que engloba:

**1) Espíritos de pessoas que os ancestrais e membros da família fizeram sofrer no passado**

**2) Espíritos de pessoas que estão vingativas dos ancestrais e membros da família e estão nos perturbando.**

A salvação desses espíritos, em geral, já é feita quando um osatoshi individual é solicitado. Nessa ocasião, em que salvamos os

espíritos que estão perturbando a pessoa que nos pediu o osatoshi, esses dois osatoshis são realizados também.

No entanto, se você quiser acelerar o processo de salvar a sua família, ou achar que a sua família tem carmas muito pesados, pode pedir esses dois osatoshis separadamente do osatoshi individual e repeti-los 3 vezes. São, então, 6 osatoshis no total, pedidos à parte do osatoshi individual.

Podem ser semanais ou mensais.

O agradecimento de cada osatoshi é o mesmo, R\$20,00, ou R\$50,00, se quiser com o relatório.

**Observação:** Se uma pessoa tem dois sobrenomes, é aconselhável pedir osatoshis para cada sobrenome (cada família).

## **1.4 Osatoshi de harmonização**

Sobre esse osatoshi, foi mencionado no capítulo 5 na parte de osatoshi de espíritos vivos. Se você está em desarmonia ou quer se aproximar de alguém, pode pedir o osatoshi de harmonização, que consiste em dois tipos de osatoshis:

### **1) Osatoshi de espírito vivo**

Fazemos a regressão das almas das duas pessoas que estão em desarmonia e regredimos até uma vida em que eles estavam juntos. Elas fazem a reparação dessa vida passada onde houve desentendimentos, e se reconciliam.

O kisha (agradecimento) para esse tipo de osatoshi é também R\$20,00. Se desejar receber um relatório descritivo do osatoshi, o valor passa a ser de R\$50,00.



O relatório é interessante no sentido de sabermos em que época essas pessoas viveram juntas e o que aconteceu entre elas. Aqui podemos também descobrir se a pessoa é um bunkon ou não.

Se desejar receber a alguma mensagem do espírito vivo da pessoa com quem se faz a harmonização (saber o que ela pensa de você), o valor de osatoshi com relatório passa a ser R\$100,00.

## **2) Salvação dos ancestrais**

Juntamente com esse osatoshi de harmonização, fazemos a salvação dos ancestrais da pessoa a quem queremos harmonizar. Podemos salvar os ancestrais da pessoa, ou os ancestrais paternos e maternos, e, melhor do que isso, repetir a salvação dos ancestrais paternos e maternos 3 vezes. Assim, um maior número de ancestrais ficará eternamente agradecido a você e influenciará os seus descendentes em seu favor.

Há casos em que os ancestrais de quem pede osatoshi e os da outra pessoa foram inimigos, e nesse caso, a salvação dos ancestrais se torna imprescindível.

Caso você ainda tenha dúvidas, por favor entre em contato comigo, ou com a pessoa que lhe atendeu, para esclarecê-las.

Muito agradecida,

Choko Tereza Ito

Associação de Estudos da Verdade=Lei de Deus (Associação Shinri)

e-mails: [choko\\_tereza@hotmail.com](mailto:choko_tereza@hotmail.com) ou [choko.tereza@gmail.com](mailto:choko.tereza@gmail.com)

### **Conta a depositar o agradecimento:**

Banco Itaú

Agência 7499

Conta 14660-8

CPF 008979917-88

Por favor, envie o comprovante para [choko\\_tereza@hotmail.com](mailto:choko_tereza@hotmail.com)

## **2. Para quem podemos pedir osatoshi e para quem não podemos**

Esse é um fato bem importante, para não recebermos resultados negativos por ajudar os outros.

Podemos pedir osatoshis para: os avôs, pais, esposo(a), filhos (genro e nora) e netos. Pois os problemas deles nos afetam diretamente, e muitas vezes compartilhamos os mesmos carmas.

Para irmãos: eles terão que pedir para eles, pois os carmas deles muitas vezes nada têm a ver conosco. Ou então os pais pedem para eles (pois se trata de seus filhos). No entanto, se eles estão nos causando algum problema, podemos pedir, mas somente depois de termos, nós mesmos, já recebido uma série de 3 osatoshis e estivermos mais limpos e fortalecidos. Também é importante que os irmãos tenham o conhecimento de que irão receber osatoshi e, ainda melhor, que façam as orações antes de receberem os osatoshis.

**Para os outros parentes e amigos: eles terão que pedir para si mesmos**, ou o osatoshi deverá ser solicitado por seus pais , ou filhos ou esposo(a).

O motivo disso é que, se ajudarmos a quem ainda está vivo, os espíritos vingativos dessas pessoas ficarão contrariados e nos atacarão e nos deixarão prejudicados financeiramente e/ou em nossa saúde e/ou nos relacionamentos, entre outras coisas. Isso está explicado em detalhes no capítulo 8 deste livro intitulado **Transferências de Carmas**.

Você pode, entretanto, pedir para todo e qualquer espírito de falecidos, sem restrições: ancestrais, pessoas conhecidas que já

faleceram e mesmo as que não conhecemos como os espíritos de um lugar (casa, edifício, apartamento, hospitais, praças, favelas, locais de acidentes, etc.), bebês abortados, vítimas de acidentes e hlocaustos, etc., pois os espíritos que estavam vingativos deles, quando eles estavam vivos, já estão satisfeitos, uma vez que já conseguiram se vingar, tirando suas vidas, e não terão interesse em nos atacar.

Os pedidos de osatoshis são as ajudas espirituais que qualquer pessoa pode dar com um pouco de esforço. Se todos se empenharem em limpar os seus locais e as vizinhanças, o nosso planeta poderá ficar espiritualmente limpo, propício para moradia de seres humanos com consciências elevadas.

### **3. Atitudes corretas para o recebimento de osatoshi**

As atitudes de recebimento de qualquer ajuda são as mesmas: desejar que todos melhorem, tanto você como as pessoas em sua volta. Que os osatoshis lhe tragam benefícios para que você possa ser mais útil às pessoas e à sociedade.

Quem recebe osatoshi apenas com desejo egocêntrico de melhorar e não se esforça em mudar o seu interior, pode experimentar melhoras na hora, mas os problemas retornarão mais tarde. Pois a pessoa continua na mesma vibração e atrai os espíritos com o mesmo tipo de vibração.

Veremos também o caso de pessoa que está em desarmonia com uma pessoa que a prejudicou, e pediu osatoshi para sair desse problema.

Mas se essa pessoa recebe osatoshi apenas com o objetivo de se livrar dos problemas com a pessoa e continua com o sentimento de não perdoar aquela pessoa, os osatoshis não terão efeitos desejados.

O objetivo de receber osatoshi deve ser para melhorar os dois lados, para terem harmonia, portanto o importante aqui seria pedir osatoshi com o desejo de limpar quaisquer bloqueio em harmonizar com a pessoa.

Mas mesmo que você tenha um desejo egocêntrico, pode receber osatoshi. Todos têm o direito de receber osatoshi, pois após a limpeza com osatoshis, a sua mente aclarará e terá maior tranquilidade para refletir sobre a sua atitude.

Se estamos cercados de espíritos vingativos e de encostos, como será possível termos tranquilidade interna para refletir ou meditar, ou mesmo praticar o perdão e a gratidão?

E, após a limpeza com osatoshi, vamos nos esforçar para melhorarmos internamente.

Para realmente sermos felizes, além de receber osatoshis, é essencial fazer as práticas que nos possibilitam a elevação de consciências.

Escrevi sobre estas práticas no capítulo 10 deste livro.

# Capítulo 10 - Para ser completamente feliz, agora e para sempre

## 1. Para vivermos de acordo com as leis do universo

O objetivo final de toda ajuda espiritual é a elevação de consciências ou a divinização, ou seja, aproximar cada vez mais do **eu divino**.

Assim é também o objetivo do osatoshi. Ele veio para impulsionar a elevação de consciências da humanidade, limpando os carmas que ela carrega.

Qualquer ser humano que nasce aqui na Terra, tendo alma elevada ou não, carrega os seus carmas ou então os carmas do antigo dono do corpo que está usando no momento. Sem a limpeza desse carma, não podemos nos elevar.

O osatoshi é a maneira mais rápida e eficiente para limpar os carmas e possibilita que nós sigamos o caminho da elevação da alma.

Mas juntamente com recebimentos de osatoshis, devemos nos esforçar para nos comportarmos de maneira a não abaixar de novo o nosso nível e devemos sempre procurar sintonizar com as boas energias.

Neste capítulo vou dar algumas sugestões de como devemos nos comportar e o que praticar para continuarmos nos sintonizando com as boas energias e continuarmos sempre nos elevando.

Ou seja, de como viver de acordo com as leis de universo, a Shinri, a Verdade=Lei de Deus.

**O primeiro e mais importante é: quem agrada a Deus tende a prosperar e quem O desagrade, tende a sucumbir.**

Então, o que agrada e satisfaz a Deus e o que O desagrada?

## **2. As atitudes que agradam a Deus**

- As vibrações de nossa alma devem entrar em sintonia com Deus. Para que isso aconteça, devemos sempre agradecer a Ele por tudo.

Sempre oremos assim: “Senhor Deus da Luz, Criador de todas as coisas do grande Universo, Origem de tudo e de todos, muito, muito agradecido(a)”.

Obs: Assim que recitarmos essa oração, a Luz Divina nos envolverá. Por isso, essa oração nos acalma quando estamos agitados, nos traz tranquilidade na alma quando estamos ansiosos e com medo de algo, nos traz pensamentos positivos quando estamos pensando negativamente sobre algo ou alguém. Devemos repetir a oração três vezes. Se não bastar, ela poderá ser repetida várias vezes até que nos sintamos melhor.

- Devemos perdoar sempre, sem jamais perseguir ou pressionar os outros por causa dos erros que eles cometeram em algum momento de suas vidas.

Ao perdoarmos, também seremos perdoados.

- Não critiquemos os outros.

Não criticar aqueles cuja opinião é diferente da nossa; não julgar o que é certo e o que é errado.

- Devemos agir com os outros da mesma maneira que aqueles que estão no céu agiriam.

Partindo-se do princípio de que todos os seres humanos são parte de Deus, aos tentarmos satisfazer e agradar aos outros estaremos, também, agradando a Deus.

A maneira de agir das pessoas que estão no céu (capítulo 1): elas são sempre alegres, sabem divertir em quaisquer circunstâncias, são obedientes, amáveis e gentis com todos, e as palavras e as atitudes são sempre delicadas e refinadas.

- Façamos parte dos planos de Deus<sup>¶</sup>

Devemos nos aprofundar nos ensinamentos da Shinri (Verdade = Lei de Deus) para expandi-la ao redor do mundo. Vamos servir a Deus com alegria! (isso não significa que devemos nos limitar aos ensinamentos desta Associação. Aqui a palavra Shinri significa a verdade do universo, que é trazido para nós através de vários mestres e intermediadores).

- Devemos aprender sobre a Verdade = Lei de Deus<sup>¶</sup>

Ao demonstrarmos nossa determinação em aprendermos tudo sobre Deus, estaremos satisfazendo a Ele.

- Temos a tarefa de constituir uma família completamente feliz.

O segredo para que uma família viva em harmonia está na prática dos ensinamentos da Verdade = Lei de Deus e no ato de agradecer, diária e constantemente, a todos os membros da família. É preciso que expressemos, em palavras, nossos sentimentos de gratidão aos nossos familiares.

- Devemos cuidar de nós mesmos com carinho, mantendo-nos saudáveis, bem dispostos e limpos (no sentido de nobres e puros).

Já que tudo neste mundo é uma parte de Deus, torna-se imprescindível mantermos nossos corpos e tudo ao nosso redor bem organizados e limpos.

As atitudes que agradam a Deus e aquelas que O desagradam são exatamente iguais tanto no mundo espiritual quanto no mundo físico.

As experiências de proteções e de arranjos que recebemos de Deus devem ser postadas no fórum na Internet. Deus ficará bastante satisfeito.

Fórum na Internet: [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br)

### **3. As atitudes que desagradam a Deus**

- Criticarmos os outros.

Os seres humanos não têm o direito de julgar. Decidir ou julgar aquilo que é “bom” ou “ruim”, cabe a Deus. Se utilizarmos os critérios humanos, podemos errar.

- Termos sentimentos de ódio, raiva.

Quando odiamos alguém, nossas vibrações entram em sintonia com os espíritos que também estão fortemente ressentidos conosco (espíritos vingativos) e, com isso, sofremos ataques cada vez mais intensos desses espíritos. Todos nós somos parte de Deus e, por essa razão, quando sentimos ódio de alguém significa que também estamos odiando e atacando Deus.

- Ofendermos os outros.

Toda vez que ofendemos alguém originamos um novo carma; além do que, ao ficarmos com raiva, também estamos criando um carma negativo para nós mesmos.

Para evitarmos esses sentimentos de rancor devemos nos colocar na posição do outro.

- Não demonstrarmos gratidão a Deus pela proteção recebida.



Quando não agradecemos pela proteção recebida, estamos demonstrando uma falta de respeito para com Deus.

**Não perceber a proteção recebida é também outra forma de falta de respeito.**

- Jogatina.

Na sua essência, a jogatina é algo que vai de encontro aos princípios da Lei de Deus.

Entretanto, ela é permitida, às vezes, em situações transitórias como, por exemplo, jogar na loteria por um momento de inspiração, mas não por vício ou por pura diversão.

- Fumo.

O ato de fumar representa o quanto estamos voluntariamente prejudicando nosso próprio corpo, corpo este que nos foi dado por Deus.

O fumo é prejudicial ao nosso corpo físico e astral.

A dependência da nicotina pode ser interpretada como se estivéssemos vendendo nosso corpo e nossa alma à nicotina.

- Nos preocuparmos em excesso.

Quando temos pensamentos negativos, todo o nosso corpo é afetado negativamente e isso não nos ajudará a resolver os problemas. Devemos, então, ter sempre pensamentos positivos.

Os pensamentos negativos (preocupações demasiadas, remorsos, desapontamentos, etc.) produzem toxinas no nosso cérebro.

Tais toxinas percorrem nosso sistema linfático e podem causar todos os tipos de doenças.

Preocupar-se demasiadamente significa não acreditar em Deus.

O termo em japonês “Shimpai”, que significa “preocupar-se”, quando relacionado a Deus, ganha o sentido de “colocar Deus de lado”. Por essa razão, devemos ter sempre pensamentos positivos.

**Pensamentos do tipo “o que eu farei se isso ou aquilo acontecer comigo?”, apenas darão uma idéia para os espíritos vingativos sobre a maneira mais eficaz de perturbar-nos.**

Então, vamos pensar sempre de maneira positiva, o que agrada a Deus.

Às vezes nos preocupamos sobre o que fazer se fracassarmos. Nessa hora, o que vem à nossa mente são geralmente “as desculpas” que damos quando fracassamos.

Essa é uma atitude de autopreservação, de transferir as responsabilidades de nossos atos para os outros.

Quando cometemos um erro a melhor solução é sermos honestos e pedirmos desculpas. Vamos fazer isso com toda a sinceridade, curvando nossa cabeça em sinal de humildade, e pensar numa maneira construtiva de nos redirmos de nossos erros.

- Remorso.

Termos sentimento de remorso com relação ao nosso passado apenas nos leva a um gasto desnecessário de energia. Em vez de pensar “deveria ter feito diferente”, seria melhor usar tal experiência numa oportunidade futura como um aprendizado.

**Quando estamos na dúvida, o melhor a fazer é agir. Sentir remorso por algo que fizemos é melhor do que senti-lo por algo que nem sequer tentamos fazer.** Mesmo se fracassarmos, o consolo será saber que aquilo que fizemos serviu como um fenômeno de purificação, e devemos agradecer por essa limpeza. Porém, nos arrependermos por algo que nunca fizemos ficará para sempre em nossa memória.

## **Um exemplo de arrependimento: A história da Coca-Cola**

Durante o tempo em que o Sr. Takeo Fukuda (já falecido) exerceu o cargo de Ministro das Finanças do Japão, foi-lhe oferecida a compra dos direitos da Coca-Cola. O Sr. Fukuda, então, sugeriu a cinco outros políticos que comprassem tais direitos, onde cada um deles investiria o equivalente a 200.000 yens. Decidiu-se, então, que cada um levasse o dinheiro na reunião subsequente. No dia marcado, apenas quatro trouxeram o dinheiro. Aquele que não trouxera o valor estipulado alegou não ser possível gastar dinheiro em um negócio de risco. Além disso, ele se opôs aos outros quatro que investiram dinheiro na negociação. Por fim, a negociação foi cancelada.

O Sr. Kakuei Tanaka (já falecido), ao ouvir tal história, decidiu comprar sozinho, os direitos da Coca-Cola. Sua oferta foi de 500.000 yens, e também convidou quatro amigos para participarem da transação, e cada um deles investiu a quantia de 100.000 yens. Após essa transação, os direitos geraram lucros enormes e cada investidor viu sua renda aumentar de maneira extraordinária. Quando souberam dessa história, os políticos que haviam desistido da negociação mostraram-se profundamente arrependidos durante anos.

## **Outro exemplo de arrependimento: A história do terreno de 660 m<sup>2</sup>**

Havia um comerciante que estava procurando um terreno de aproximadamente 330 m<sup>2</sup> para construir uma loja. Ele encontrou um lugar que atendia perfeitamente as suas necessidades, mas o terreno tinha 660 m<sup>2</sup>. Ele perguntou ao proprietário do terreno se ele venderia apenas a metade do mesmo, mas o proprietário se recusou, afirmando que venderia apenas o terreno inteiro.

Naquela época, o comerciante tinha o dinheiro suficiente para comprar o terreno inteiro, mas ele hesitou e acabou não comprando. Depois desse ocorrido, a zona de comércio ao redor

daquele terreno cresceu tanto que o terreno se valorizou rapidamente e seu preço aumentou bastante.

Mesmo quando ficamos hesitantes, ainda assim devemos agir. Se o comerciante da história acima tivesse comprado o terreno de 660 m<sup>2</sup>, ele ainda assim teria a opção, caso se arrependesse no futuro, de vender metade do terreno. No pior dos casos, se o valor caísse, mesmo assim ainda seria possível aceitar esse fato como um fenômeno de purificação e ficar grato a Deus.

#### **4. O método de construir uma família repleta de felicidade (MCFRF) – Prática de gratidão.**

Foi dito acima que uma das maneiras de agradar a Deus é constituir uma família feliz. Como isso é feito? Aqui apresento uma série de práticas que o mestre foi descobrindo ao longo das suas práticas de salvação.

O conjunto dessas práticas é chamado de “método de construir uma família repleta de felicidade”. Com a prática desse método, podemos obter não só uma família feliz, mas podemos, também, construir uma cidade, um país, um planeta, enfim, um Universo repleto de felicidade.

Utilizamos este método como uma etapa final para levarmos os espíritos para o céu. Após fazermos o espírito refazer a sua vida passada, jogamos uma bola de Luz onde está contido esse método a esse espírito. Logo em seguida, esses espírito já está no céu. E com a continuação da prática desse método, ele poderá subir até o mundo divino acima do céu. Isso nos mostra o quanto é poderoso esse método.

##### **4.1 Introdução: a importância da gratidão**

Dentre “As formas de encaminhar os espíritos para o céu”, da

Associação de Estudos da Verdade=Lei de Deus, há o trecho onde se diz que “Aqueles que estão no céu são os que conseguiram agradecer a quem os prestou algum favor”. E, por isso, fazemos com que os espíritos agradeçam à esposa, aos filhos, aos pais, e às pessoas que prestaram a eles algum favor durante a vida. Só com isso, os espíritos já conseguem subir para um ótimo lugar no mundo espiritual.

Ao agradecermos, nosso nível espiritual se iguala ao dos espíritos que estão no reino celestial e, dessa forma, as ondas vibratórias que emitimos vão se diferenciando daquelas dos espíritos vingativos que habitam as baixas camadas do mundo espiritual. Como consequência, tornamo-nos imunes às influências dos espíritos maus e, então, podemos ser felizes.

**Ao acrescentarmos a palavra “sempre” à palavra “agradecido(a)”, ficará ainda melhor.**

Ao acrescentarmos a palavra “sempre”, a pessoa que receber o agradecimento ficará feliz, pois seria como se “ela estivesse sendo reconhecida pelo esforço e dedicação com que serviu até o momento atual”.

“Agradecido(a) sempre” significa, então, que a pessoa reconhece o que o outro fez por ela até hoje e agradece por isto.

*Obs: No Japão existe a expressão “**itsumo** arigatou” (agradecido sempre), “**itsumo** osewani natteorimasu” (agradeço por estar sempre recebendo os seus favores). O **itsumo** significa **sempre** e é comumente usado entre as expressões em japonês, mas na nossa linguagem não existe essa expressão. Mas como esse método, o MCFRF, é um pacote que usamos em todos os osatoshis em forma de bolas de Luz, eu vou traduzir assim como está em japonês. E também usamos entre os associados a frase “muito agradecido(a) sempre”. Mesmo que soe meio estranho no nosso ouvido, eu acho que podemos transmitir a nossa intenção de que estamos **sempre agradecidos a você**.*

A pessoa que receber essas palavras de gratidão se sentirá feliz e, por conseguinte, o relacionamento interpessoal tornar-se-á sensivelmente melhor. O “agradecido(a) sempre” é uma frase mágica que traz felicidade a quem a recebe. Por essa razão, quem acolher o agradecimento começará, instantaneamente, a gostar e a ser gentil com a pessoa que lhe foi grata.

Ainda, ao expressar “agradecido(a) sempre”, até as pessoas que não gostam de nós passarão a nutrir um misterioso sentimento de aceitação. E, mesmo que a pessoa esteja irada, ao ouvir essa frase, ela irá amolecer e começar a ter um sentimento de perdão.

**Fato 1:** Um membro da Associação Verdade = Lei de Deus, o Sr. “I”, começou a dizer “agradecido sempre” ao vizinho sempre que o encontrava. Depois disso, esse vizinho se tornou bastante gentil com ele, tanto que durante a limpeza de esgoto de final de ano, ele limpou inclusive a parte da frente da casa do Sr. “I”, sem que tivesse sido solicitado.

**Fato 2:** Havia uma senhora que se mudou para uma nova região devido ao trabalho do marido. Estava grávida e com a barriga bastante grande, e sem poder usar o carro devido a uma colisão em que este ficou bastante danificado. Não conhecia ninguém, e estava se sentindo muito solitária e sem poder sair de casa. Nesse momento, o mestre Utsumi aconselhou-a a dizer “agradecida sempre”.

Ela começou dizendo “agradecida sempre” no dia da coleta de lixo para a encarregada pela limpeza. Então, essa senhora da limpeza simpatizou tanto com ela, que perguntou: “Como você está fazendo para ir às compras?” E continuou: “Eu costumo fazer compras um dia sim, outro não. Se você quiser, pode vir comigo no meu carro”. E assim, passaram a fazer compras juntas.

Ela também experimentou agradecer à pessoa que entregava a circular. E ganhou a simpatia dela também, que lhe perguntou: “Você faz exercícios? Gostaria de vir comigo quando for levar o

meu cachorro para passear?”. Assim, ela foi fazendo amizades e a sua vida se tornou mais alegre.

Baseado no que acabamos de comentar, concluímos que ao dizermos “agradecido(a) sempre”, a relação com a vizinhança fica mais fácil e agradável.

*Obs: Diferentemente do Brasil, no Japão é difícil fazer amizade com as pessoa estranhas.*

**Fato 3:** Outra associada disse a quem fazia a faxina das estações de trem: “Muito agradecida sempre por deixar os banheiros da estação de trem tão limpos e agradáveis”. Ao ouvir essas palavras, o rosto da mulher iluminou-se deixando transparecer a sua alegria e ela respondeu: “É mesmo? Você percebeu? Eu sempre me esforço bastante”.

**Resumindo:** A frase “agradecido(a) sempre” tem o poder misterioso de transmitir a todos um sentimento de felicidade.

## 4.2 Práticas de MCFRF

**Prática 1: Podemos agradecer seja de qualquer lugar onde estivermos. Formas de exercitar a gratidão**

Mesmo para as pessoas que não estiverem sempre conosco, podemos dizer diariamente “agradecido(a) sempre”. Vamos imaginar que essas pessoas estão na nossa frente e vamos dizer a elas essas palavras.

Vamos fazer essa prática de gratidão com os familiares, amigos, colegas de trabalho, vizinhos, pessoas que nos fizeram favores e **até mesmo com os que são hostis conosco. Dessa forma, além de melhorarmos as relações humanas com essas pessoas, até os inimigos começarão a ser nossos amigos.**

Vamos imaginar que a outra pessoa esteja na nossa frente e expressar em palavras “agradecido(a) sempre, fulano de tal”. As

palavras se transformam em ondas vibratórias e atingem a alma dessa pessoa.

Primeiro, vamos agradecer ao nosso cônjuge. Depois, aos filhos e, em seguida, aos nossos pais.

Por que devemos agradecer ao nosso cônjuge em primeiro lugar? Apesar de o casamento ser uma união de dois estranhos, o cônjuge é a pessoa que está mais próxima de nós e com a qual vamos passar uma vida inteira juntos. Dividimos com essa pessoa os momentos de alegria; e, além do mais, essa é a primeira pessoa que nos ajuda nos momentos de dificuldades e doenças. Por essa razão, é quem mais merece a nossa gratidão.

Em seguida, agradecemos aos filhos. O fato de as crianças terem nascido nos dá a satisfação pela experiência de nos tornarmos pais. Quando nos tornamos pais, ficamos fortes e conseguimos superar até as maiores dificuldades da vida e, assim, crescemos como pessoa.

Em seguida, agradecemos aos nossos pais. Vamos dizer “Agradecido(a)” pelo fato de nos terem dado a vida e por nos terem criado.

Além dessas, há também outras pessoas por quem devemos sentir gratidão: os avôs, os tios, os irmãos, os professores, os vizinhos, os chefes, os colegas, os veteranos, os nossos ajudantes, e assim por diante.

E, por fim, agradecemos aos nossos inimigos.

**Então, vamos praticar:**

Colocamos sobre a linha pontilhada (...) o nome do marido, da esposa, dos filhos, das pessoas a quem somos gratos e vamos chamar em voz baixa. **Vamos agradecer a cada pessoa de 6 (seis) formas diferentes.**



No momento em que chamamos os nossos filhos, ou o casal como o pai e a mãe, vamos chamar os dois ao mesmo tempo, como por exemplo, “José e Maria, agradecido(a) ”, “Pai e mãe agradecido(a)”.

- Agradecido(a) .....
- Agradecido(a) sempre .....
- Muito agradecido(a) sempre .....
- MUITÍSSIMO agradecido(a) .....
- Agradecido(a) de coração .....
- Agradecido(a) mesmo .....

Vamos preparar uma lista com os nomes das pessoas a quem vamos agradecer, e vamos agradecer a 10 pessoas por dia, pelo menos. O “agradecido” pode ser trocado por “obrigado”, sem nenhum problema.

**Fato 4:** O Sr. “J” recebeu uma ligação de uma moça que relatava: “há três pessoas na empresa que vivem judiando de mim, e não aguento mais essa situação. Por isso, apesar de gostar de trabalhar nesta empresa, penso em apresentar minha carta de demissão amanhã”.

O Sr. “J” sugeriu a ela que fizesse a prática de gratidão (prática acima mencionada) antes de apresentar a carta de demissão, e enviou o texto via fax a ela.

Assim, essa moça fez a prática de gratidão para essas três companheiras de trabalho. No dia seguinte, quando chegou à empresa, as três companheiras estavam sorridentes e não fizeram nenhuma provocação ou maldade com essa moça e ela não precisou apresentar a carta de demissão.

Depois desse relato, o Sr. “J” pediu para ela continuar com essa prática de gratidão.

Dias mais tarde, essa moça conquistou a amizade das três companheiras e deixou de sofrer provocações.

## **Prática 2: O uso do terno “agradecido(a) sempre” na vida diária**

### **2-1 O uso do “agradecido(a) sempre” para melhorar as relações familiares**

Entre os familiares, além de bom dia e boa noite, vamos agradecer, também, da seguinte forma:

#### **Pela manhã:**

“Bom dia, pai. Agradecido(a) sempre! Um bom trabalho para o Sr. hoje”.

“Bom dia, mãe. Agradecido(a) sempre! Um bom trabalho para a Sra. hoje”.

“Bom dia, filho. Agradecido(a) sempre! Tenha um lindo dia!”.

#### **Pela noite:**

“Boa noite, pai. Muito agradecido(a) por tudo hoje. ”

“Boa noite, mãe. Muito agradecido(a) por tudo hoje. ”

“Boa noite, filho. Muito agradecido(a) por tudo hoje! Tenha bons sonhos!”.

### **2-2 O “agradecido(a) sempre” para melhorar a relação do casal**

Quando o seu marido sair para trabalhar, dizer:

“Bom trabalho! Agradecida sempre pelo seu esforço”.

Se tiver filhos, dizer: “Bom trabalho! Agradecida sempre pelo seu esforço por nós”.

E quando o seu marido retornar do trabalho, dizer: “Como foi de trabalho? Agradecida por sempre se esforçar por mim (nós), amor”. Ou, então, sempre que tiver oportunidade, dizer: “Muito agradecida pelo esforço que sempre faz por nós”.

Dessa forma, mesmo que o marido esteja bem ocupado em seu trabalho, ele sempre se encherá de energia para trabalhar em prol da esposa e do(s) filho(s) que tanto ama.

**Fato 1:** A associada Sra. “N” tinha problemas com o seu marido desde o início de seu casamento. Na religião a qual ela pertencia, sempre lhe diziam: “Você deve se modificar primeiro e, então, o seu marido também mudará”. Mas, ela não sabia como ela poderia se modificar.

Quando conheceu o mestre Utsumi, ele recomendou a prática do cumprimento diário do casal, com o uso da frase “agradecida sempre”.

No início, ela pensou: “Será que isso tem sentido? Será que só com o cumprimento o nosso problema vai se resolver?”

Mas, na medida em que se empenhava em praticar, pouco a pouco a relação foi se tornando mais harmoniosa e quando ela percebeu, até a relação entre os pais e a filha havia melhorado, criando um ambiente familiar bastante agradável e amoroso. “Fiquei espantada com a facilidade com que aquele problema que eu havia pensado ser tão difícil havia se resolvido”, disse a Sra. “N”.

**Fato 2:** A Sra. “K” sempre nutriu muita insatisfação em relação ao marido. Quando começou a praticar a gratidão entre o casal, conseguiu enxergar o marido como uma pessoa extremamente boa e contou que “se apaixonou novamente por ele”.

Vamos praticar e experimentar o seu maravilhoso efeito!

## 2-3 “Agradecido(a)” direcionado aos filhos

Sempre que tiver oportunidade, agradecer aos filhos desta forma:

“Paulo (nome do filho), agradecido(a) por ter nascido filho do papai e da mamãe. O papai e a mamãe estão muito, muito felizes por isso”.

Ainda, sempre que puder, dizer: “agradecido(a)!, muito agradecido(a)!”. Eles se tornarão crianças muito boas e que gostam muito dos pais.

O mesmo pode ser aplicado para resolver o choro noturno e o problema de fazer xixi na cama durante o sono das crianças.

Os problemas logo acima citados acontecem no caso de meninos que nascem quando os pais desejam menina, ou no caso de meninas que nascem quando os pais desejam menino.

Isso acontece porque essas crianças se sentem inseguras quanto ao amor que os pais sentem por elas.

O sentimento de decepção dos pais é transmitido aos bebês quando eles pensam “Ah, é menino de novo”, ou “menina, de novo”, o que causa insegurança nos bebês quanto ao amor dos pais.

Isso ocorre também no caso de gravidez indesejada quando os pais ainda não esperavam ter filhos.

Então, como mencionado acima, dizer sempre: “Paulo (nome do filho, por exemplo), agradecido(a) por ter nascido filho do papai e da mamãe. O papai e a mamãe estão muito, muito felizes por isso” (dizer desde o momento do nascimento das crianças).

Agindo assim, a criança sentir-se-á mais segura quanto ao amor dos pais e os problemas de choro noturno e de fazer xixi na cama durante o sono não acontecerão.

**Fato 3:** Há o caso de uma mãe que veio se consultar com o mestre sobre a filha dela. Quando a filha era pequena, ela não conseguiu se dedicar muito à criança, o que fez com que a filha rejeitasse a mãe. Ela escolheu, propositalmente, estudar em uma faculdade bem afastada, e não costumava voltar à sua casa com frequência, mesmo nas férias.

Então, o mestre aconselhou que a mãe imaginasse que a sua filha estivesse na sua frente e repetisse: “Maria (nome da filha), agradecida por ter nascido filha do papai e da mamãe. O papai e a mamãe estão muito, muito felizes”.

No início, ao vislumbrar o rosto da sua filha na sua frente, apareceu a imagem de uma menina de aproximadamente quatro anos chorando e chamando pela mãe. Com a repetição das palavras mencionadas acima, a imagem da sua filha começou a crescer e ao final, ela ficou do tamanho atual e começou a sorrir.

Nas férias seguintes, a filha voltou para casa e conversou com a mãe normalmente.

## **2-4 “Agradecido(a)” direcionado aos pais**

Vamos dizer aos nossos pais “agradecido(a) por terem me dado a vida!” Repetir essa frase em todas as ocasiões especiais como, por exemplo, nas suas respectivas datas de aniversário, no seu aniversário de casamento, etc.

Os casais devem agradecer aos respectivos sogros, dizendo: “Agradecido(a) por terem dado a vida a(o) (nome do esposo / esposa)”.

Enviar essa frase aos sogros, juntamente com o presente de aniversário ou de aniversário de casamento dos sogros também produz um efeito muito bom, melhorando bastante o relacionamento com eles.

A relação com a sogra é difícil desde os tempos antigos. Mas, agindo dessa forma, a sogra começará a gostar da nora (ou do genro).

**Fato 4:** Houve um caso em que a nora, no dia do aniversário da sogra, enviou uma mensagem junto com o presente onde dizia: “Muito agradecida por ter dado a vida ao (nome do esposo). Graças à senhora eu tenho um bom marido e somos muito felizes”. A sogra ficou tão feliz que começou a tratar a nora muito melhor do que tratava a sua própria filha.

Nessa família, havia o filho mais velho, a filha do meio e o filho caçula, sendo três filhos no total. Os pais haviam prometido aos filhos que dariam a cada um deles cinco milhões de ienes (moeda japonesa) quando os filhos fossem construir as suas casas.

Quando o filho caçula, que é o marido da nora acima citada, construiu a casa, ele recebeu os cinco milhões de ienes como prometido. Porém, veio um extra bem grande. A sogra entregou à nora um envelope bem gordo onde havia a quantia de dez milhões de ienes, dizendo: “Isso permanecerá em segredo com relação aos demais”. No total, o valor recebido foi de 15 milhões de ienes. Isso mostra como a sogra gostava dessa nora.

## **2-5 “Agradecido(a) sempre” para melhorar a relação interpessoal**

Uma grande preocupação das pessoas na atualidade é o relacionamento interpessoal, em especial, no ambiente de trabalho. Imagino que haja muitas pessoas enfrentando dificuldades no relacionamento com os superiores e com os colegas.

Se pronunciarmos as palavras de gratidão “agradecido(a) sempre”, conseguiremos construir uma relação pacífica.

Quando tomarmos a iniciativa em uma conversa, iniciaremos da seguinte maneira: “Muito agradecido(a) sempre, Sr. Paulo (nome

da pessoa, por exemplo). Com relação àquele caso ..., gostaria de ...” (e continuamos com o assunto).

Quando fazemos uma ligação telefônica, dizemos:

“Bom dia, Sr. Paulo. Muito agradecido(a) sempre. Sou (meu nome)... Com relação àquele assunto...” , e continuamos com a conversa.

Quando recebemos uma ligação, ou alguém nos chama para conversar, vamos atender da seguinte forma:

“Bom dia, Sr.... Muito agradecido(a) sempre. Em que posso ajudar?” ou

“Sr. ..., muito agradecido(a) sempre. Posso ajudar em algo?”

Vamos utilizar essas palavras direcionadas aos nossos vizinhos, aos carteiros, e a todos os que encontrarmos. Perceberemos uma mudança repentina no comportamento das pessoas e, assim, teremos um relacionamento mais harmonioso.

**Fato 5:** A Sra. “F”, que era recepcionista em um hospital, começou a dizer sempre aos pacientes: “Muito agradecida sempre”. Havia três recepções, mas os pacientes começaram a ir somente aonde ela estava, fazendo até filas. Assim, a direção do hospital decidiu promovê-la a um cargo administrativo.

**Fato 6:** O presidente de uma companhia de publicidade começou a cumprimentar os clientes usando o “agradecido sempre” nos seus telefonemas.

Um dos clientes, uma grande empresa, usava três companhias de publicidade, incluindo a do referido presidente acima; e as três companhias recebiam mais ou menos a mesma quantidade de trabalho.

Porém, o seu cliente começou a dar preferência à sua companhia e, após alguns meses, quando se deu conta, percebeu que era a única companhia publicitária dessa empresa cliente.

Ao pronunciar continuamente as palavras de agradecimento “muito agradecido sempre”, a cada vez que recebia telefonemas, ele também proporcionou um bem-estar a quem fazia as ligações.

Assim, mesmo sem os jantares para agradar aos clientes, os pedidos foram aumentando naturalmente. Logo, concluímos que a utilização da frase “agradecido(a) sempre” também faz com que o relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho melhore aumentando, assim, a eficiência do trabalho e, naturalmente, os lucros.

**Fato 7:** Esse é o depoimento de um gerente de vendas de uma empresa de vendas por telemarketing.

Nessa empresa havia muitos casos de devoluções e de reclamações sobre os produtos vendidos, e a empresa estava com dificuldades financeiras, já entrando no vermelho. Quando ocorrem devoluções em grande quantidade, isso gera grande perda nos lucros.

Sob orientação do mestre Utsumi, esse gerente começou a agradecer aos funcionários utilizando o “agradecido sempre”. Como reflexo dessa atitude, os funcionários começaram a ficar mais motivados para trabalhar, e para elevar os ganhos da empresa. Assim, os ganhos aumentaram em 30%, as reclamações desapareceram, e as devoluções praticamente acabaram.

### **Prática 3: Cumprimento aos ancestrais**

#### **3-1 O cumprimento aos ancestrais de pessoas com as quais nos relacionamos**



A cada vez que nos encontrarmos com as pessoas com as quais nos relacionamos diariamente, vamos cumprimentar (mentalmente) seus ancestrais da seguinte maneira:

“Ancestrais de ....., muito agradecido(a) sempre.”

Ao fazermos esse cumprimento, os ancestrais dessas pessoas ficarão felizes por termos demonstrado respeito e, por conseguinte, o nosso relacionamento com essas pessoas será bom.

Quando visitamos alguém, cumprimentamos os ancestrais daqueles que habitam a casa antes de fazermos a visita. Esse gesto garantirá uma visita bastante agradável.

Quando temos reuniões, cumprimentamos os ancestrais das pessoas participantes antes de se iniciar a reunião. A reunião será um sucesso.

Vamos, também, cumprimentar os ancestrais de alguém que nos trata mal. Essa pessoa vai mudar de atitude.

### **3-2 O cumprimento aos ancestrais para resolvermos problemas no casamento**

#### **Vamos cumprimentar os ancestrais das respectivas famílias.**

A aceitação por parte dos ancestrais é um fator importante para a felicidade do casal. Entretanto, esse fator é quase sempre ignorado pelos casais. O fato de o marido tornar-se frio e começar a fazer maldades com a esposa, ou vice-versa, muitas vezes se deve à influência dos ancestrais.

A maior parte dos casais não faz os cumprimentos aos respectivos ancestrais no início da vida matrimonial. Mas, não é tarde; ainda há tempo. Podemos fazer isso agora. Vamos imaginar os ancestrais do nosso cônjuge em nossa frente e vamos cumprimentá-los. Sem dúvida, os ancestrais estarão presentes em nossa frente e estarão ouvindo os nossos cumprimentos.

Quanto à esposa, ela deve imaginar que os ancestrais do marido estão na sua frente e pronunciar as palavras como abaixo:

“Os ancestrais da família ... (nome da família), perdoem a minha falta de respeito em não cumprimentá-los quando entrei para esta família. Por favor, permitam que eu faça os devidos cumprimentos agora. Muito agradecida por terem permitido que eu me casasse com o... (nome do marido). Apesar dos meus defeitos, esforçar-me-ei em me tornar uma boa esposa e assimilar os costumes desta casa. Peço que me orientem. Muito agradecida”.

Quanto ao marido, ele deve imaginar que os ancestrais da sua esposa estão a sua frente e pronunciar as palavras como abaixo:

“Os ancestrais da família ... (nome da família), perdoem a minha falta de respeito em não cumprimentá-los quando recebi a ... (nome da esposa) na minha família. Por favor, permitam que eu faça os devidos cumprimentos agora. Muito agradecido por terem permitido que eu me casasse com a ... (nome da esposa). Apesar dos meus defeitos, esforçar-me-ei para que ela não passe por dificuldades nem sofrimentos. Peço que me orientem. Muito agradecido”.

Certamente, a relação entre o casal tornar-se-á harmoniosa. Até para os casais que têm um bom relacionamento, a relação ficará melhor ainda.

**Fato 1:** Nós já estamos casados há um longo período. Nesse meio tempo, adquirimos o costume de fazermos nossas refeições separados todas as sextas-feiras e, por isso, nesse dia da semana eu nunca jantava em casa.

Após 10 dias que eu comecei a agradecer aos ancestrais da minha esposa, na sexta-feira pela manhã, repentinamente minha esposa me perguntou: “Você vai voltar tarde hoje?” Eu fiquei surpreso e respondi: “Hum? Por quê?” E ela respondeu: “Quer jantar em casa? Vou preparar!” Isso me deixou muito feliz.

Isso me mostrou o quanto é importante agradecer aos ancestrais da minha esposa.

### **3-3 O segredo para acabar com as discórdias entre sogra e nora**

Dentre os principais problemas familiares encontrados, o maior deles é a má relação entre a sogra e a nora. Até hoje, a única forma conhecida de resolver essa questão era uma das partes ter paciência e se resignar.

Mas, aqui vai uma forma inédita de resolver esse problema. É muito fácil e tem efeito imediato.

Além dos cumprimentos do casal aos respectivos ancestrais, **os sogros também devem fazer os cumprimentos de pedido de perdão e agradecimentos** para os ancestrais da nora, da forma descrita abaixo:

“Os ancestrais da família ... (nome da família da nora), perdoem a nossa falta de respeito em não cumprimentá-los quando recebemos a ... (nome da nora) na nossa família. Por favor, permitam que façamos os devidos cumprimentos agora. Muito agradecido(a) por terem permitido que a ... (nome da nora) se tornasse a esposa do ... (nome do filho). Vamos nos empenhar em darmos orientação à .. (nome da nora) para que ela se acostume e se sinta como parte da nossa família o mais rápido possível. Peço que nos orientem. Muito agradecida”.

O local para fazer as orações não precisa ser em frente a um altar dos ancestrais. Quando sentir vontade, imagine que os ancestrais estão agrupados na sua frente e poderá fazer os cumprimentos.

Mesmo que esse tipo de cumprimento seja feito só pela nora, ou só pela sogra, ou só pelo marido, as relações entre os familiares se tornarão melhores do que antes.

**Fato 2:** A Sra. “B” fez um casamento arranjado e, desde então,

passou a viver com os sogros. Mas, ela não estava bem com o marido nem com os sogros, e foi pedir ajuda ao Sr. “J” que a aconselhou a praticar o cumprimento aos ancestrais como descrito acima. E a Sra. “B” começou a praticar imediatamente. Assim que os cumprimentos terminaram, os sogros a convidaram para tomar chá e ofereceram biscoitos dando início a uma conversa. Desde então, os sogros passaram a convidá-la para tomarem chá juntos diariamente às 10h e às 15h.

Até aquele dia, a sogra nunca havia dado nada à nora, nem mesmo um lenço. Mas, surpreendentemente, a nora recebeu uma calça comprida da sogra que disse: “Você está sempre usando saia e parece estar com frio. Por isso, comprei isso para você”. Outro dia, quando ela teve um grave desentendimento com o marido e decidiu sair de casa, o sogro a impediu chorando, tal a confiança que os sogros depositavam na nora.

**Fato 3:** O filho de um agricultor recebeu como esposa uma linda moça que trabalhava num banco. Essa moça dizia que após o casamento ajudaria na agricultura. Mas, logo após o casamento, o seu comportamento mudou repentinamente e ela passou a dizer que não ajudaria mais, e o relacionamento conjugal se tornava cada vez pior. E chegou a tal ponto em que a esposa dizia que logo que saísse a aposentaria do marido, ela pegaria a metade e pediria o divórcio.

Sob a orientação do mestre Utsumi, o marido e os seus pais cumprimentaram os ancestrais da esposa como descrito acima. Imediatamente após esse cumprimento, a esposa que estava de mal-humor até então, repentinamente melhorou de humor e começou a cantarolar na cozinha. Depois disso, ela não mais tocou no assunto do divórcio.

#### **Prática 4: Agradecer a tudo ao nosso redor**

Vamos agradecer aos animas de estimação, plantações, natureza,

dizendo muito obrigad(a), muito agradecido(a) sempre, como por exemplo:

Árvores – muito agradecido(a) por sempre nos fornecerem oxigênio.

Flores – agradecido(a) por nos darem lindas visões.

Plantações – agradecido(a) por nos fornecerem alimentos.

Animais de estimação – muito agradecido(a) por estarem sempre por perto.

Vaca – agradecido(a) por sempre nos fornecer delicioso leite.

Galinha – agradecido(a) por nos fornecer ovos.

TV e rádio – agradecido(a) por nos divertirem sempre.

E assim por diante. As palavras podem ser modificadas de acordo com o gosto de cada um.

**Aqui mencionei apenas a prática de gratidão por ser o mais importante, mas temos muitas outras práticas que nos ajudam e que estão escritos na apostila da Associação que pode ser abaixada do site [www.osatoshi.com.br](http://www.osatoshi.com.br)**

## **5. A elevação do nível espiritual**

Até agora falei de práticas voltados para o público em geral, mas gostaria de falar mais sobre isso para as pessoas que realmente querem ajudar a humanidade.

Quando a verdadeira felicidade é alcançada, isso significa que o nosso nível espiritual alcançou um nível satisfatório.

Mas, a nossa alma não ficará estacionada em um determinado

nível. Estamos sempre ascendendo num caminho eterno até alcançarmos o nível de Deus.

Quem tem missões de dar ajudas espirituais devem ter os seus níveis espirituais bem elevados.

## **5.1 O que fazer para nos elevarmos rapidamente**

A elevação do nível espiritual também é possível quando assimilamos a verdade do universo. É o famoso salto quântico mencionado na física quântica.

Quanto mais elevado o nosso nível, mais verdade podemos assimilar. O inverso também é verdadeiro: quanto mais verdade assimilamos no nosso interior, mais o nosso nível espiritual se eleva.

Hoje os meios oferecidos para estudos são bastante eficazes, podemos ter as informações espirituais do mundo inteiro através de internet: pelos vídeos, pelos livros virtuais, participando de cursos online. Agora não há mais o fator distância, o mundo virou um só.

Formas de assimilação da verdade: estudar com afinco e praticar ativamente o que nos foi ensinado. O estudo e a prática devem caminhar juntos. O estudo sem a prática, ou a prática sem os estudos não nos levam à verdadeira assimilação da verdade e conseqüente elevação de nível espiritual.

**Porém, uma forma de elevar rapidamente o nível espiritual é ajudar a elevar o nível espiritual dos seres humanos.**

Como, por exemplo, ajudar na propagação das Verdades do Universo, trabalhar ativamente na salvação dos espíritos, e ajudar as pessoas a se conscientizarem espiritualmente.

Pois, o que mais agrada ao Deus Criador (assim como é o Seu maior desejo) é que todos os Seus filhos (tanto os deuses como os seres humanos) se elevem espiritualmente e vão para as camadas mais elevadas, onde poderão desfrutar de felicidade eterna.

A missão de todos os filhos de Deus é orar e se esforçar na realização do desejo de Deus Criador. Fazer do desejo Dele o seu desejo. Vivendo assim, a sua alma cresce eternamente e se aproxima cada vez mais de caráter divina.

## **4.2 Sinais de elevação espiritual**

### **4.2.1 Desenvolvimento da Mediunidade**

A elevação de nível espiritual pode ser notada de várias maneiras. O melhoramento das nossas condições de trabalho, melhores salários e companheiros de trabalho, vizinhos maravilhosos, familiares e amigos que nos tratam bem, notícias boas que nos chegam, saúde perfeita.

Ainda, outro sinal de elevação do nosso nível espiritual é o desenvolvimento da mediunidade. Isso acontece com as pessoas que estão destinadas a ajudarem os outros espiritualmente, como os membros da Shinri, pois isso é uma necessidade.

Há pessoas que nascem com mediunidade, são na maioria as pessoas que trabalharam como médiuns na vida anterior. Mas todos possuem essa capacidade, ela está apenas adormecida.

Há várias técnicas de abertura de mediunidade, mas se você é uma pessoa que realmente quer ser útil a Deus e se esforça nesse sentido, ela abrirá naturalmente.

Quando participamos das classes de estudos da Shinri, muitos de nós começamos a abrir a nossa mediunidade, e passamos a “sentir a presença de espíritos”, “enxergar os espíritos”, “transmitir os

sentimentos de espíritos“, “sentir energias do meio“, “receber mensagens“.

Isso acontece porque nos limpamos com osatoshi e nos elevamos espiritualmente, mesmo antes de entrarmos nas classes. Quem vai participar de classes, já devem ter recebido os osatoshis (pelo menos 3 osatoshis) e ter nível de consciência mais ou menos elevado, senão terão limpezas bem fortes antes e durante.

Durante o curso de Shinri, a elevação espiritual é bem acelerada, tanto que a maioria dos participantes sofrem as limpezas e passam por algumas provações. Porém, sentem que tudo começa a melhorar na sua vida.

Há todo uma preparação do mundo divino para que a pessoa chegue a um determinado nível capaz de fazer a salvação dos deuses.

Vi muitos abrindo a mediunidade logo no início das participações nas classes de estudos da Associação Shinri. E mesmo os “atrasados” conseguem abrir a sua mediunidade enquanto faz práticas de osatoshis. E todos passam a fazer osatoshi usando a sua própria mediunidade.

Os médiuns da Associação são chamados de “espelhos” porque a pessoa “reflete” os espíritos. Através dos espelhos sabemos exatamente em que condições se encontram os espíritos, o que sentem e o que querem nos dizer. Não há incorporação no caso dos espelhos. Por isso, um espelho não sente as dores que os espíritos sentem e está perfeitamente lúcido enquanto trabalha como espelho.

O espelho exerce uma importância muito grande, pois através dele podemos saber exatamente qual o problema da pessoa, quem está causando os problemas e quais as medidas ou os métodos de osatoshis necessários para aquele caso em particular.



Assim, os bons espelhos da Associação têm ajudado a resolver muitos dos problemas de perturbações de longos anos e de difíceis soluções.

Outra peculiaridade do espelho que trabalha na Associação Shinri é a capacidade de transmitir mensagens dos espíritos mais elevados, os deuses. Quanto mais elevado o nível espiritual do espelho, maior o nível de deus que pode se comunicar através dele.

E, enquanto faz papel de espelho, a pessoa nunca se sente cansada. Ao contrário, sente-se cada vez mais leve e com mais energia, mesmo quando aparecem nos osatoshis os espíritos “pesados” (de baixo nível, sofrendo no inferno). Pude experimentar este fato quando uma vez fui espelho para práticas de osatoshis durante 4 horas seguidas, onde me senti muito bem e cheia de energias o tempo todo.

O caso da Andréa Santos foi um pouco diferente, ela abriu a mediunidade um dia antes do início da primeira classe de estudo no Brasil, em julho de 2012. Isso aconteceu porque Deus queria que tivesse alguém que fizesse papel de espelho na classe, certamente. É claro que ela já possuía essa capacidade mediúnica dentro dela, mas ela nunca havia tido oportunidade de abri-la.

Mas ela já era membro da Associação e estudava comigo à distância, e falava de osatoshi para muitas pessoas, me ajudava em todos os sentidos.

Eu, como representante do mestre, fiz uma oração a Deus para que concebesse a ela o poder de ser espelho e, depois dessa oração, fiz uma bola de Luz e a joguei em cima dela. E, imediatamente depois, ela abriu sua mediunidade.

Logo no primeiro dia ela ainda não se sentia à vontade. Mas, a partir da segunda classe ela se mostrou ser um excelente espelho. Através dela conseguimos obter as preciosas informações do

mundo espiritual que levaram à resolução de muitos problemas de perturbações.

O meu caso foi bem diferente da Andréa. Eu não tinha nenhum poder mediúnico, e nunca havia imaginado que um dia eu poderia ter essa sensibilidade. Mas após as práticas de imposição da mão por cinco anos, comecei a ficar sensível às energias.

Quando eu comecei a investigar sobre a Shinri e me tornei membro, comecei a sentir pressões na minha testa. E isso foi se tornando cada vez mais forte e frequente. E, em menos de dois anos, comecei a ver as imagens durante os osatoshis, o que me possibilitou identificar os deuses ou os espíritos com os quais eu estava me comunicando. Foi a abertura do “terceiro olho” (clarividência) permitida por Deus.

E isso me possibilitou entender muitas coisas espirituais e poder fornecer maiores informações para quem recebe osatoshis. Essas informações são materiais importantes de estudos para que todos possam saber das existências de vidas passadas e de como as presenças espirituais atuam sobre nós os humanos. Realizei até hoje mais de 5 mil osatoshis com visualizações.

Um ponto importante aqui é que as imagens, assim como todas as informações sobre os espíritos que os espelhos recebem, são todas arrançadas pelos milhares de deuses que trabalham na Associação.

Antes de comermos os osatoshis pedimos proteções a Deus e, então, milhares de deuses vêm participar dos osatoshis. Segundo os espelhos, durante os osatoshis milhares de deuses rodeiam o local onde nós estamos de modo a impedirem que algum espírito mal-intencionado possa se infiltrar.

E os espíritos que aparecem durante os osatoshis são todos escolhidos pelos deuses e, portanto, são os que receberam permissão de Deus de aparecerem ali e serem salvos.

**Os deuses que trabalham na Associação Shinri:** são todos os deuses desse nosso planeta Terra (cerca de 105.000.000.000 deuses), mais os deuses de outras estrelas e outros Universos que apareceram nos osatoshis até hoje.

Muitos acham que os deuses que mencionamos na Shinri (deuses Yotoya, Kunitsu e Akitsu) são diferentes de deuses que normalmente conhecemos no ocidente como anjos, arcanjos, deuses hindus, egípcios, Kwang Yin, Virgem Maria, etc. Mas os deuses hindus Vishnu e Chiva são deuses Yotoya, Ganesha é um deus Kunitsu, a deusa Kwang Yin é uma deusa Akitsu, os arcanjos são deuses Kunitsu, os anjos são deuses Akitsu, e assim por diante.

### **5.2.2 Mudança na aura**

Um outro aspecto que muda quando elevamos nosso nível espiritual é a nossa aura. A aura é um campo energético que envolve o nosso corpo físico; e tanto a forma quanto a cor da aura refletem o estado físico, mental e emocional da pessoa.

Quando estamos de bem com a vida, num estado de espírito muito bom, as cores da aura são bem vivas e bem fortes. Se tivermos, ao contrário, problemas de ordem física e/ou psicológica, e alimentarmos sentimentos negativos, a nossa aura passará a ter uma coloração escura, como marrom.

A aura pode ser observada na forma de um halo luminoso que se projeta para fora do nosso corpo a uma distância de alguns centímetros até um metro do corpo (ou mais).

Do ponto de vista espiritual, podemos dizer que a aura é o nosso corpo espiritual. Quanto mais elevado o espírito, maior é a sua aura. Uma pessoa que possui uma aura grande, é chamada de “pessoa virtuosa”.

Algumas pessoas têm a capacidade espiritual de enxergar a aura. O mestre Masao Utsumi é uma delas.

Ele conta que um dia decidiu escrever todos os erros cometidos na vida desde quando era criança até os dias de hoje. E pediu perdão para todos que sofreram alguma influência negativa com os seus erros, e fez a reparação desses erros, tudo dentro de sua imaginação.

E, logo depois disso, ele começou a enxergar a aura das pessoas.

Segundo ele, as pessoas que participam das classes de estudos da Shinri têm as suas auras aumentadas. Com as contínuas servidões a Deus, a dimensão da aura continuará aumentando indefinidamente.

A cor da aura também vai se modificando de acordo com a elevação do nível espiritual.

Diz-se que Deus é Luz. Os deuses também possuem as suas auras, que chamamos de Luz de deus. E a coloração dessa Luz também difere de deus para deus.

Por exemplo, os deuses Akitsu possuem a Luz dourada. Os deuses Kunitsu, Luz branca. A Luz que corresponde ao Deus Criador (Senhor Deus da Luz, na Shinri), de acordo com o mestre, tem uma coloração azulada, parecida com a cor da chama do fogão a gás.

A bola de Luz que recebemos de Deus que contém o MCFRF é uma bola de Luz com essa coloração, de acordo com alguns membros da Associação Shinri.

Quando a Andrea Mendes fez o site de Shinri, ela escolheu a coloração azulada por intuição e era exatamente a cor dessa bola de Luz.

Com a nossa aura, podemos influenciar positivamente as pessoas que estiverem dentro da esfera da nossa aura. Através de servidão contínua a Deus e vivendo da maneira que O agrada, podemos modificar gradativamente o tamanho e a cor da nossa aura e assim contribuir para a elevação de consciência da humanidade e de nosso planeta.

O meu sincero desejo é que todos os leitores consigam alcançar a felicidade, e fazer dela eterna, e que o conteúdo deste livro contribua para que isso aconteça. Sem dúvida isso requer um certo esforço “acertado” que acredito que todos farão com satisfação, pois todos possuem no seu interior a vontade de se elevarem. **Pois, somos todos um pedaço de Deus.**

## Conclusão

O Deus Criador levou 4.5 trilhões de anos na criação da Terra e nos preparativos para fazer os seres humanos viverem sobre a face da Terra a fim de construírem o paraíso terrestre.

Estamos agora na etapa final desse plano de Deus.

A Associação de Estudos da Verdade = Lei de Deus veio para dar a sua contribuição nessa etapa final, trabalhando na limpeza do mundo espiritual com os osatoshis e assim possibilitando a humanidade de se elevarem espiritualmente.

A Associação se empenhou na salvação de deuses imperfeitos que estavam no inferno do mundo divino, e fez com que esses deuses se tornassem úteis ao Deus Criador.

Com isso, realizou a união da camada mais baixa do mundo divino com o céu. E possibilitou, então, a subida de espíritos humanos até ao mundo divino, ou seja, a divinização dos seres humanos.

Estamos nos empenhando nos trabalhos de osatoshis para que a humanidade possa limpar os seus carmas rapidamente. E também, na purificação de 100% dos espíritos sofredores existentes sobre a face da Terra, através da salvação de espíritos que estão no inferno e enviando-os para o céu e, conseqüentemente, para o mundo divino.

E assim, no futuro termos apenas os bunkons, as pessoas com almas divididas de deuses, sobre a face da Terra.

Esperamos, assim, contribuir na construção de famílias repletas de felicidade sobre a face da Terra, e mais ainda, de influenciar positivamente o Universo inteiro.

Você, que pegou este livro para ler, certamente o pegou guiado pelo seu mentor espiritual. Que as informações contidas aqui

tenham lhe trazido novos horizontes e despertar espiritual que  
ssirvam de instrumentos para avançar no seu caminho de eterna  
elevação.

Muito agradecida sempre!

31 de agosto de 2018, em Bangkok



**email - [choko\\_tereza@hotmail.com.br](mailto:choko_tereza@hotmail.com.br)**

**[WWW.OSATOSHI.COM.BR](http://WWW.OSATOSHI.COM.BR)**